

FUTURS PARENTS ?

 **Bénéficiez de 10 heures gratuites
d'accompagnement par un
professionnel en parentalité (TISF).**

Pour mieux gérer votre quotidien et prévenir
l'épuisement parental ! 



Contacts:

ADAF
AIDE AUX FAMILLES ET PARENTALITÉ
par l'ADMR

**Sur toute la Charente
(sauf Cognac et Angoulême)**

 05 45 37 00 54

 adaf-servicefamilles@admr16.fr

À DOMICILE 16
Association d'aide aux familles

Angoulême et Cognac

 05 16 53 00 66

 accueil@adomicile16.fr