



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

# SORTEZ AMÉLIE DE LÀ ! L'ESCAPE GAME

**Escape Game gratuit**

**Du 16 au 22 Novembre 2023**

Médiathèque du Bassin d'Aurillac

*proposé par la CPAM et la Caf du Cantal aux étudiants aurillacois*

**#SortezAmelieDeLa**

# SORTEZ AMÉLIE DE LÀ !

L'ESCAPE GAME



**Du 16 au 22 novembre 2023, la caisse d'assurance maladie et la caisse d'allocations familiales du Cantal ont proposé un escape game aux étudiants aurillacois à la Médiathèque du Bassin d'Aurillac, en collaboration avec la CABA et la Ville d'Aurillac.**

## **Le défi**

L'objectif de ce jeu en équipe est d'expliquer aux étudiants les bons réflexes à suivre pour préserver leur santé et leur communiquer des messages de prévention. L'apprentissage se fait par une pédagogie active, ludique et collective ; en les rendant acteurs de leur santé.

## **Le déroulement du jeu**

Accueillis par une équipe d'animation de la CPAM et de la Caf du Cantal, les étudiants ont été invités à incarner Amélie, une étudiante de 20 ans, confrontée à la gestion de son dossier d'Assurance Maladie et à une vie d'étudiante plutôt mouvementée.

Le but était de résoudre, en 30 minutes chrono, des énigmes réparties dans deux espaces distincts :

- un premier sas comportant des énigmes concernant les bons réflexes à acquérir pour un jeune assuré : carte Vitale à jour, médecin traitant déclaré, compte ameli ouvert, relevé d'identité bancaire (RIB) transmis ;
- un second sas comprenant des énigmes sur des thèmes visant à préserver son capital santé avec des messages de prévention sur les addictions (tabac, alcool, cannabis), le bien-être mental, les infections sexuellement transmissibles (IST) et la contraception.

## **Accompagnement**

Dans l'atrium du Centre Pierre Mendès-France, des stands d'informations ont permis aux jeunes assurés :

- d'échanger avec la CPAM et la Caf sur leur accès aux droits, sur la complémentaire santé solidaire, sur l'allocation logement, sur les téléservices, ... ;
- d'obtenir des informations sur la santé sexuelle et les addictions avec le Planning Familial, l'association Addiction France et l'association Oppelia APT 15.

# SORTEZ AMÉLIE DE LÀ !

L'ESCAPE GAME



## Un escape game approuvé

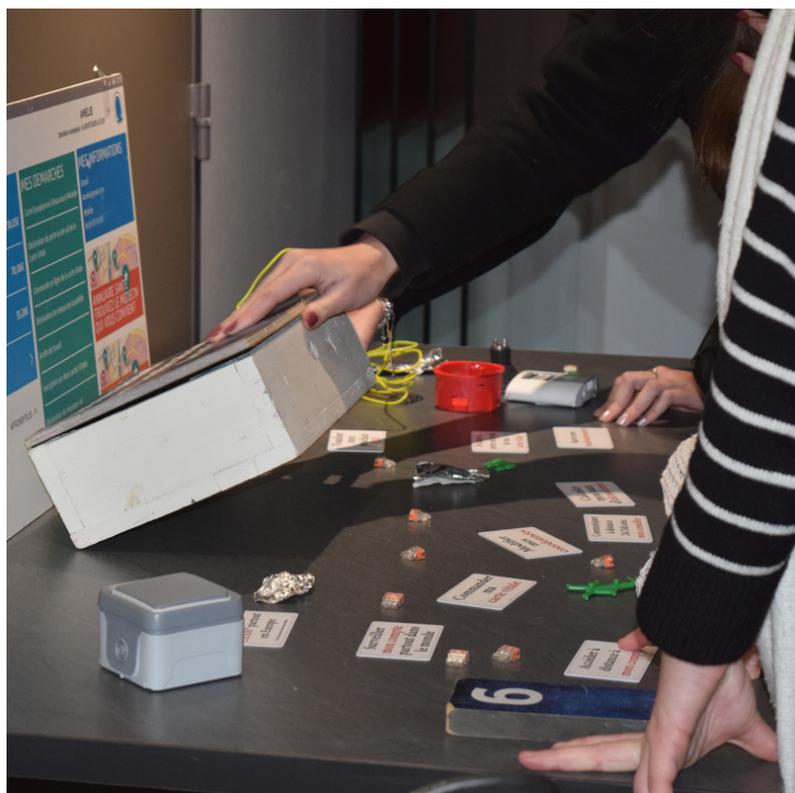
Créé par la caisse d'assurance maladie de l'Ille-et-Vilaine en septembre 2019, l'escape game « Sortez Amélie de là ! » avait rencontré un fort succès sur le campus de Rennes 2, lors de la rentrée universitaire. Cette réussite a incité la Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam) à déployer l'outil sur l'ensemble du territoire.

La CPAM du Cantal a été une des premières caisses d'assurance maladie à proposer cette animation en 2021 et 2022, au Lycée Jean Monet d'Aurillac. L'an dernier, plus de 150 jeunes ont participé à l'escape game.

Cette année, la CPAM, rejointe par la Caf du Cantal, a souhaité ouvrir l'événement à l'ensemble des établissements d'études supérieures du bassin d'Aurillac. 7 établissements ont participé à l'escape game qui a accueilli ainsi près de 200 jeunes.

---

## Retour en images



# SORTEZ AMÉLIE DE LÀ !

L'ESCAPE GAME



Une action réalisée avec le soutien et la collaboration de :

- la CABA et la Médiathèque du Bassin d'Aurillac ;
- la Ville d'Aurillac et le Centre Pierre Mendès-France ;
- le Planning Familial ;
- l'association Addiction France;
- l'association Oppelia APT 15.



Cantal



## Contacts presse

Service communication

communication.cpam-aurillac@assurance-maladie.fr

04 71 46 57 17 - 04 71 46 58 13