

# MAURIAC

Salle André Thivet  
Avenue du Commandant-Gabon

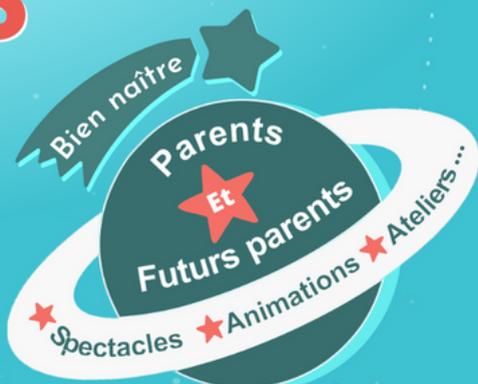
## SAMEDI

# 07 OCT 2023

9h30 - 12h30 et 14h - 17h

# PLANÈTES Parents

L'espace où vous trouverez toutes  
les réponses à vos questions autour  
de vos (futurs) enfants.



Bien-être



0-3 ans



12 ans et +



4-11 ans



[www.pointinfofamille-cantal.fr](http://www.pointinfofamille-cantal.fr)



04 71 46 89 50



Réseau Parentalité Cantal



## Matinée

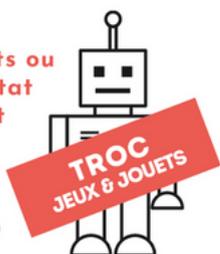
07  
oct

## Toute la journée

- La **CAF** est à votre disposition pour répondre à vos questions liées à l'accès aux droits lors de l'arrivée d'un enfant ou en cas de changement de situation familiale.
- Les **Relais Petite Enfance** du Nord Cantal animent un Espace motricité pour les enfants de 0-3 ans et répondent à vos questions sur les modes de garde

**Amenez vos jouets ou jeux en parfait état et fonctionnels et repartez avec d'autres.**

**Renseignements au 04 71 46 89 50**



- Les **Promeneurs du Net** animent un espace numérique et répondent à vos questions sur l'utilisation des écrans, les réseaux sociaux.
- Un parcours de découverte permet de réfléchir aux dangers des accidents domestiques avec **Prévention MAIF**.
- Une **puéricultrice** vous conseille sur le sommeil, l'alimentation ... de vos petits.
- L'association **Proxob** vous invite à jouer en famille autour de l'alimentation.
- L'**UDAF** répond à vos questions sur ses actions et la vie en famille avec vos enfants de tout âge.
- Les **éditions jeunesse Utopique** présentent leurs livres à destination des parents et enfants.
- Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (**CIDFF15**) vous renseigne sur vos droits en tant que parent et vos questions autour de l'adolescence.
- Un jeu sur l'égalité filles-garçons est proposé aux enfants.

## Spectacles

## 10h «J'ai descendu dans mon jardin»

Contes et comptines du potager pour les parents et enfants de 3 à 7 ans, réservation conseillée au Centre Social.

## 14h «L'arbre de la réconciliation»

Conté par Isabelle Delavet pour les parents et enfants. Proposé par le service de médiation Familiale de l'UDAF15.

## 17h «Granita et le bazar des émotions»

Fable poétique sur les émotions de nos enfants avec un livre pop-up géant à partir de 3 ans. Réservation conseillée auprès du Centre Social.

10h

Présentation du **portage physiologique** de votre bébé pour les parents ou futurs parents  
Durée : 1h30

Inscriptions au 04 71 68 37 78

Atelier

11h

«Atelier des mots»

un moment pour mieux comprendre les émotions de nos enfants pour parents et enfants de 6 à 10 ans

Inscriptions à l'UDAF au 04 71 43 41 68

11h

Apprenez à **masser votre bébé**  
Durée : 1h30

Inscriptions au 04 71 68 37 78

14h-17h

Jeux

Venez jouer avec vos enfants à partir de 5 ans avec **"Le grenier au Trolls"** qui mettra à disposition des jeux de société à découvrir en famille.

15h

Atelier

«Du Peps entre nous»

un moment de partage ludique animé par Emilie Duguet pour parents avec leurs enfants de 5-10 ans

Inscriptions au 04 71 68 37 78