



LISIEUX

du 13 avril 2026

PROGRAMME
DES LOISIRS
FAMILIAUX
DE PROXIMITÉ

au 24 avril 2026

PROFITEZ DE VOS VACANCES !

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
POUR TOUTE
ACTIVITÉ



Centre socio-culturel Caf
Rue de Taunton - 14100 LISIEUX
02 31 31 67 12

Inscription obligatoire pour toutes les activités à partir du 7 avril

DU 13 AU 17 AVRIL

LUNDI 13 CRÉA BÉA !

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

On bricole avec Béatrice (agent d'accueil) !
Laissez libre cours à votre créativité et surtout amusez-vous.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Gratuit.



MARDI 14 INITIATION THÉÂTRE

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

Le temps d'un après-midi, venez découvrir les différentes facettes du théâtre : respirer, s'exprimer, bouger. Une initiation menée par Philippe Rivière, professeur étant déjà intervenu au centre et sur des écoles lexoviennes.

Adapté aux enfants de + de 8 ans (Fratrie plus jeune accepté).

Gratuit.



MERCREDI 15

ESCAPE GAME ET VISITE HISTORIQUE DE LA PRISON

9 h 45 : Voyage en bus à Pont-l'Evêque.

Venez vous échapper d'une geôle de l'ancienne prison de Pont-l'Evêque au cours d'un Escape Game, et découvrir l'histoire de ce lieu au cours d'une visite guidée.

Retour vers 17 h.

Adapté aux enfants de + de 8 ans.

3€/personne et 10€/famille.

Penser à préparer un pique-nique.

JEUDI 16

JEUDI DES TOUT-PETITS !

10 h - 11 h au Centre socio-culturel.

Entre bricolage et éveil musical, venez participer avec votre enfant à un atelier création de « Maracas », accompagné par une auxiliaire puéricultrice de la « Ritournelle » (micro crèche).

Adapté aux enfants à partir de 18 mois.

Gratuit.

JEUDYNAMICS EN FAMILLE !

14 h - 16 h au gymnase Lionel Terray.

Accompagné par Emmanuel SERRES, éducateur sportif des « jeudynamics », venez découvrir ou redécouvrir les jeux traditionnels tels que la balle aux prisonniers ou encore l'épervier. L'occasion de bouger et se dépenser en famille, le tout dans la joie et la bonne humeur.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Gratuit.

Venir avec une tenue adaptée aux pratiques sportives.

VENDREDI 17

GOÛTE TON SPECTACLE !

A partir de 14 h au Centre socio-culturel. Venez vous émerveiller avec un spectacle mêlant stand-up, magie et mentalisme ...

A la suite du spectacle, un goûter vous sera offert par les agents du Centre Socio-Culturel.

Ouvert à tous.

Gratuit.

Inscription obligatoire pour toutes les activités

DU 20 AU 24 AVRIL

LUNDI 20

UNE SORTIE COMPLÈTEMENT « SENSAS » !

13 h 30 : Voyage en bus à Rouen.

Prêts à vivre l'expérience Sensas ? Vos 5 sens seront mis en éveil lors d'un parcours déjanté rempli de défis en tout genre !

Retour vers 18 h 30.

Adapté aux enfants de + de 7 ans.

3€/personne et 10€/famille.

MARDI 21

INITIATION ESCALADE

2 créneaux

14 h - 15 h 15 ou 15 h 30 - 16 h 45 à la salle multi-activités de Lisieux.

Le centre vous propose une initiation à l'escalade en famille, avec l'association «Monte En l'Air». Venez grimper sur le mur d'escalade de la salle multi-activités.

Adapté aux enfants de + de 5 ans.

Gratuit.



MERCREDI 22

ATELIER BÉA-CHRIS !

10 h - 12 h au Centre socio-culturel.

Atelier créatif avec Béatrice (agent d'accueil) et Christèle (référente parentalité), qui ont toujours de bonnes idées pour bricoler ! Pour cet atelier, vous réaliserez vos œuvres à la manière du célèbre peintre «Picasso».

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Gratuit.

MERCREDI DES TOUT-PETITS !

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

Christèle, référente parentalité du Centre socio-culturel, vous propose un atelier «pâte à sel» adapté pour les tout-petits.

Adapté aux enfants d'au moins 2 ans.

Gratuit.

KARAOKÉ VIVANT !

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

Accompagné par Papillon et sa guitare acoustique, venez chanter vos chansons préférées dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Ouvert à tous.

Gratuit.



JEUDI 23

JEUDYNAMICS EN FAMILLE

14 h - 16 h au gymnase Lionel Terray. Venez vous dépenser en participant aux activités sportives proposées par l'UFOLEP. L'occasion de venir découvrir de nouveaux sports innovants en familles !

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Gratuit.

Venir avec une tenue adaptée aux pratiques sportives.

VENDREDI 24

APRÈS-MIDI BRICOLE !

13 h 30 - 16 h 30 au Centre socio-culturel.

Une après-midi pleine d'animations pour s'occuper les mains ! Venez vous amuser à travers des ateliers créatifs, de la peinture et des activités éco-responsable.

Ouvert à tous.

Gratuit.

LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ


Les animations sont proposées pour permettre aux familles de partager un moment de plaisir et de détente. De ce fait, les enfants seuls ne peuvent y participer.

IMPORTANT


Renseignez-vous

Pour les Loisirs Familiaux de Proximité, quelques précisions sont à apporter :

 Les inscriptions ont lieu à compter du **mardi 7 avril 2026** à l'accueil du Centre socio-culturel.

 Elles sont effectuées obligatoirement par un membre de la famille avec le règlement. Le tarif familial s'applique à une famille vivant au sein du même foyer.

Pour toutes les manifestations, les horaires sont donnés à titre indicatif, les organisateurs se réservent le droit de les modifier.

 En raison d'un très grand nombre de demandes, les activités sont réservées en priorité aux familles (mères, pères, enfants) qui habitent Lisieux ou qui fréquentent la Micro Crèche «la Ritournelle». Toutefois, il est possible pour les autres personnes de s'inscrire sur la liste d'attente.

Chaque inscription est un engagement à venir participer à l'activité choisie. Nous vous remercions donc de bien vouloir prévenir le plus tôt possible en cas d'indisponibilité.

N'hésitez pas à nous contacter :

Centre socio-culturel Caf

Rue de Taunton

14100 LISIEUX

02 31 31 67 12

