

# Premiers pas

DES ENFANTS & DES PARENTS

Futurs et jeunes parents,  
venez découvrir les ateliers  
et espaces d'informations

Mardi 9 juin 2026 | 9h - 15h  
Entrée libre et gratuite

City Stade, 17 rue Antonin Reigner  
13013 Marseille



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

*Journée conviviale autour de la parentalité, du bien-être et de la petite enfance.  
De 9h à 15h retrouvez des espaces d'échanges, d'informations et d'animations pensés  
pour les parents, futurs parents et enfants.*

*Des professionnels et associations du territoire seront présents pour partager conseils,  
expériences et moments de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale.*

## ESPACES POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### Espace musique & découvertes

Moment joyeux pour jouer avec les sons, le rythme et partager en famille.

### On parle modes de garde

Espace d'échange ludique pour discuter et poser vos questions.

### Bouger et grandir

Parcours et jeux pour accompagner le développement des tout-petits.

### Sport & bien-être en famille

Bouger, s'amuser et prendre soin de soi, petits et grands réunis !

### Sensations & créativité

Peinture, jeux sensoriels et détente pour explorer en douceur.

### Écoute & conseils parents

Espace pour échanger sur le quotidien, les petites inquiétudes et les bons gestes.

### Santé & prévention

Conseils et échanges autour de la santé des enfants et de la famille.

### Aide aux démarches

Espace d'information pour les inscriptions et questions administratives.



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## Temps forts

*Ateliers et animations pour rythmer la journée*

**A partir de 9h30 - Atelier musical - Centre social Saint Gabriel**

*Toutes les 30 minutes*

Atelier ludique pour éveiller les sens partager un moment en famille et découvrir le plaisir du rythme et des sons.

Durée : 15 minutes

**14h45 - Clôture de la journée**

Temps commun "détente et bien-être", pour souffler, échanger et clôturer cette journée dans une ambiance apaisante et chaleureuse.

## Baby Troc

*9h-15h*

Venez donner, récupérer ou échanger vêtements, jeux, livres et matériel de puériculture !

L'occasion de donner une seconde vie à vos objets et d'en faire profiter d'autres enfants, parents ou futurs parents !



# INFORMATIONS PRATIQUES

Mardi 9 juin 2026 | 9h - 15h

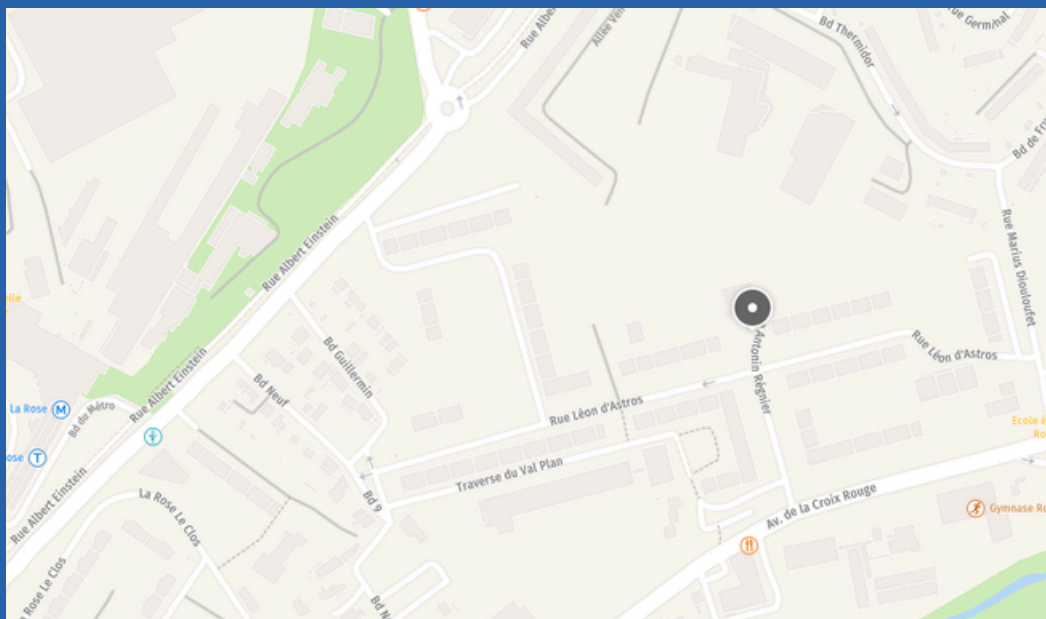
Entrée libre et gratuite

City Stade, 17 rue Antonin Reigner  
13013 Marseille

## Accès transports en commun

- Métro M1 - Arrêt "La Rose" (puis 10 minutes de marche)
- Lignes de bus n°4, 27, 42 - Arrêts "Métro la Rose" ou "Val Plan"

## Parking gratuit sur place



Établissements partenaires de cet événement : Centre social Saint Gabriel | Centre social La Garde | Centre social Val Plan | Centre social Flamants Iris / Centre social Croix Rouge Château Gombert | Relais Petite Enfance 13 | Crèche Mobile | Service social Caf 13 | Protection Maternelle et Infantile - Conseil départemental 13 / Bureau de proximité Ville de Marseille | EPE 13 | IRTS | Métropole - Division Politique de la Ville

