

Calendrier 2026

des rencontres

2^{ème} semestre

Groupe d'entraide - deuil d'un enfant (ou deuil périnatal) - de 13h45 à 15h45

Carcassonne

Maison de la famille

195 rue Latécoère

► 18 septembre

► 4 décembre

Narbonne

Maison de la famille

3 boulevard 1848

► 16 octobre

► 27 novembre

Groupe d'entraide - deuil d'un conjoint - de 13h45 à 15h45

Carcassonne

Maison de la famille

195 rue Latécoère

► 25 septembre

► 23 octobre

► 27 novembre

Narbonne

Maison de la famille

3 boulevard 1848

► 18 septembre

► 6 novembre

► 11 décembre

Groupe d'entraide à destination des enfants - à partir de 8 ans- de 14h00 à 16h00

► 22 octobre

► 2 décembre

Le lieu sera défini en fonction des demandes. Nous contacter : inscriptiongroupedeuil@caf11.caf.fr

Infos pratiques

Pour participer, il est nécessaire de s'inscrire à l'adresse mail suivante :

inscriptiongroupedeuil@caf11.caf.fr

Calendrier 2026

2^{ème} semestre

Groupe d'entraide Deuil
Un groupe de parole pour
les parents affectés par
le deuil



La Caf de l'Aude propose d'accompagner les parents affectés par le deuil afin de les aider à surmonter cette épreuve, à réorganiser leur vie et celle de leur(s) enfant(s).



Caf de l'Aude
18 avenue des Berges de l'Aude
11290 Carcassonne Cedex 9

caf.fr

La perte d'un proche est une épreuve particulièrement difficile. Et il n'est pas toujours facile d'en échanger avec son entourage.

C'est pourquoi la Caf de l'Aude a mis en place des groupes de parole afin de rompre l'isolement des personnes endeuillées, de les aider à traverser au quotidien leur deuil et celui de leur(s) enfant(s).

Partager des moments d'échanges

Des moments d'échanges et de paroles autour du deuil et de la parentalité vous sont proposés en présence d'autres parents. Les participants se retrouvent une fois par mois, pour des rencontres de deux heures, à la [Maison de la famille de Narbonne](#), de [Carcassonne](#) ou de [Lézignan-Corbières](#).

Chaque rencontre est animée par deux professionnels formés à l'écoute et à l'animation dans la thématique du deuil.

Les échanges sont confidentiels. La participation est gratuite. Les règles du groupe reposent sur le non-jugement, la discrétion, le droit de parole ou de silence.

Comment se déroule une rencontre ?

Les participants auront la possibilité de se présenter s'ils le souhaitent. Les échanges se font librement autour de sujets et de questions soulevés par les familles. Aucun thème n'est prédéfini. Les échanges naissent de la dynamique du groupe, des questionnements et des réponses apportées.

Les deux professionnels offrent une écoute complémentaire et accompagnent cette démarche propre au deuil.

> Témoignages

« Ce temps précieux permet de parler de nos émotions sans crainte de blesser nos proches, il permet un temps de prendre soin pour soi. Merci de nous offrir ce temps collectif, de partage, il nous permet de cheminer à notre rythme. »

« Juste un grand merci, vraiment je ne savais pas que cela serait aussi bénéfique ! »

