Calendrier 2025
des rencontres
2ème semestre

de 13h45 à 15h45

Carcassonne
Maison de la famille
195 rue Latécoère

- Vendredi 12 septembre
  Réservé au deuil périnatal
- Vendredi 10 octobre
- Vendredi 21 novembre
- Vendredi 5 décembre

Narbonne
Maison de la famille
3 boulevard 1848

- Vendredi 5 septembe
- Vendredi 3 octobre
- Vendredi 14 novembre
- Vendredi 28 novembre

Infos pratiques

Pour participer, il est nécessaire de s'inscrire à l'adresse mail suivante :
inscriptiongroupedeuil@caf11.caf.fr

Conception Caf de la Haute-Garonne. Mis à disposition pour la Caf de l'Aude - Crédit photo : AdobeStock©Malush - Juillet 2025

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aude
Caf de l'Aude
18 avenue des Berges de l'Aude
11290 Carcassonne Cedex 9
caf.fr

Groupe d'entraide Deuil

Un groupe de parole pour les parents affectés par le deuil

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aude

La Caf de l'Aude propose d'accompagner les parents affectés par le deuil afin de les aider à surmonter cette épreuve, à réorganiser leur vie et celle de leur(s) enfant(s).

La perte d'un proche est une épreuve particulièrement difficile. Et il n'est pas toujours facile d'en échanger avec son entourage.

C'est pourquoi la Caf de l'Aude a mis en place **un groupe de parole** afin de rompre l'isolement des personnes endeuillées, de les aider à traverser au quotidien leur deuil et celui de leur(s) enfant(s).

Partager des moments d'échanges

Des moments d'échanges et de paroles autour du deuil et de la parentalité vous sont proposés en présence d'autres parents. Les participants se retrouvent une fois par mois, pour des rencontres de deux heures, à la **Maison de la famille de Narbonne et de Carcassonne**.

Chaque rencontre est animée par deux professionnels formés à l'écoute et à l'animation dans la thématique du deuil.

Les échanges sont confidentiels. La participation est gratuite. Les règles du groupe reposent sur le non-jugement, la discrétion, le droit de parole ou de silence.

Comment se déroule une rencontre ?

Les participants auront la possibilité de se présenter s'ils le souhaitent. Les échanges se font librement autour de sujets et de questions soulevés par les familles. Aucun thème n'est prédéfini. Les échanges naîtront de la dynamique du groupe, des questionnements et des réponses apportées.

Les deux professionnels offrent une écoute complémentaire et accompagnent cette démarche propre au deuil.

> Témoignages

« Ce temps précieux permet de parler de nos émotions sans crainte de blesser nos proches, il permet un temps de prendre soin pour soi. Merci de nous offrir ce temps collectif, de partage, il nous permet de cheminer à notre rythme. »

« Juste un grand merci, vraiment je ne savais pas que cela serait aussi bénéfique ! »