

Groupe de Paroles pour les aidants avec O6Aidants

Durée de l'atelier : 1h / 1h30

Ensemble, on s'écoute, on se soutient

Dans ce groupe de paroles vous pourrez partager votre vécu d'aidants, vos difficultés, votre parcours, vos réussites et vos joies.

La rencontre avec les autres aidants vous permettra de vous sentir écouté et soutenu. Une expérience enrichissante permettant le partage de petites astuces du quotidien.

L'objectif : se sentir entendu, reconnu, et sortir de l'isolement.

Les rencontres sont encadrées par un psychologue psychothérapeute, garant d'un cadre bienveillant, confidentiel et sécurisant.

Les thèmes abordés sont choisis collectivement en début de séance, à partir des besoins et préoccupations de chacun, permettant à tous de s'exprimer librement.



***On se déplace dans les structures et associations
proches de chez vous.***



Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

Contact & Informations : 06.11.17.51.82 / pfr.handicap@pep06.fr