

SECTEURS COUVERTS et CONTACTS

GORBIO
SAINT AGNES
SOSPEL
ROQUEBRUNE CAP MARTIN
LA TURBIE
LA TRINITE

SAINT LAURENT DU VAR
NICE
VILLEFRANCHE SUR MER
BEAULIEU SUR MER
SAINT JEAN CAP FERRAT
SAINT ANDRE DE LA ROCHE

MAHIEUX-CACCAMO

Coordinatrice et psychologue de la Plateforme de
répit des aidants

07.67.75.36.43 / 04.93.52.62.00
plateformerepitnice@gmail.com

MOITRY Karine

Aide soignante en charge des animations pour les
aidants et de la planification du temps libéré sur Nice

06.08.94.01.61 / 04.93.52.62.00

SALTARIN Elisa

Psychologue du Temps libéré et responsable du
secteur Est du département et Saint Laurent du Var

07.84.98.94.59 / 04.93.52.62.00
elisa.saltarin.fa06@gmail.com

BORDESOULES Carole

Assistante sociale de NICE à MENTON
04.93.52.62.00 ou 06.69.45.05.56

TEMPS LIBERE ET RELAYAGE





Le Temps libéré

Du temps pour soi ...

Le TEMPS LIBERE, de répit ou relayage sont des dispositifs financés par l'ARS destinés aux aidants de malades neuro-évolutifs.

- de 1h à 4h (temps libéré)
- de 4h à 12h (suppléance à domicile)

LE RELAYAGE

- + de 24h *

* forfait de 20 euros par tranche de 24h

Les témoignages des aidants

"Grâce à votre présence rassurante, j'ai pu m'absenter sans m'inquiéter"

J.68 ans

"j'ai pu avoir du temps sans culpabiliser, sans stresser..."

C.82 ans

"Je compare ce répit à une grosse bouffée d'air car nous pouvons nous reposer sur des personnes de confiance et ne penser qu'à nous"

JJ. 79 ans

"France alzheimer m'a permis de m'évader et après ça... Le courage revient!"

N.74 ans

Pourquoi ?

Le répit de l'aidant est essentiel au maintien à domicile du proche malade.

le proche aidant doit prendre soin de lui psychologiquement et physiquement pour prendre soin de son proche malade .



Comment ?

Intervention à domicile d'un soignant ou professionnel formé à la pathologie qui va venir prendre le relai de l'aidant à domicile pour lui LIBERER du temps.

(Sollicitations cognitives, sorties, activités manuelles, jeux de cartes, de société, musique...) en fonction des capacités et des objectifs qui seront évalués et discutés avec vous et votre proche.

Le soutien psychologique

Pour les aidants et les aidés sur demande et sur RDV