SECTEURS COUVERTS et CONTACTS

GORBIO
SAINT AGNES
SOSPEL
ROQUEBRUNE CAP MARTIN
LA TURBIE
LA TRINITE

SAINT LAURENT DU VAR NICE VILLEFRANCHE SUR MER BEAULIEU SUR MER SAINT JEAN CAP FERRAT SAINT ANDRE DE LA ROCHE

MAHIEUX-CACCAMO

Coordinatrice et psychologue de la Plateforme de répit des aidants 07.67.75.36.43 / 04.93.52.62.00 plateformerepit.nice@gmail.com

MOITRY Karine

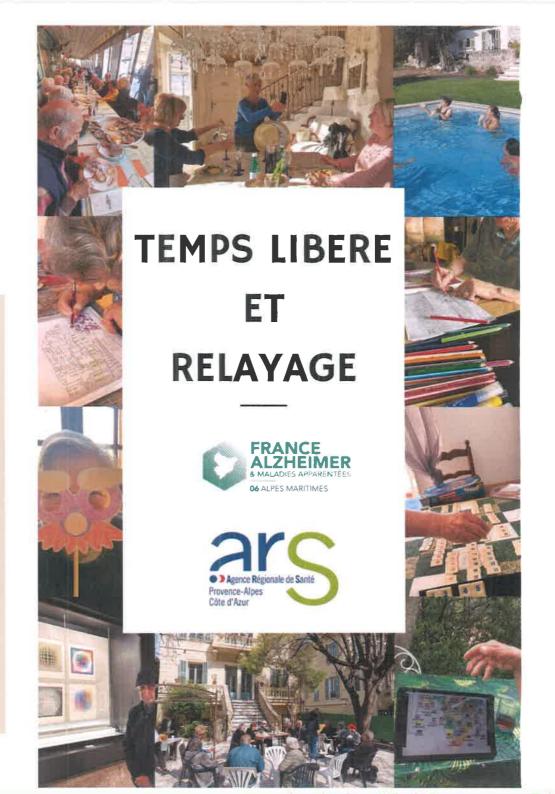
Aide soignante en charge des animations pour les aidants et de la planification du temps libéré sur Nice 06.08.94.01.61 / 04.93.52.62.00

SALTARIN Elisa

Psychologue du Temps libéré et responsable du secteur Est du departement et Saint Laurent du Var 07.84.98.94.59 / 04.93.52.62.00 elisa.saltarin.fa06@gmail.com

BORDESOULES Carole

Assitante sociale de NICE à MENTON 04.93.52.62.00 ou 06.69.45.05.56





Le Temps libéré

Du temps pour soi ...

Le TEMPS LIBERE, de répit ou relayage sont des dispositifs financés par l'ARS destinés aux aidants de malades neuro-évolutifs.

- de 1h à 4h (temps libéré)
- de 4h à 12h (suppléance à domicile)

LE RELAYAGE

- + de 24h *
- * forfait de 20 euros par tranche de 24h

Les témoignages des aidants

'Grâce à votre présence rassurante, j'ai pu m'absenter sans m'inquiéter'

J.68 ans

'j'ai pu avoir du temps sans culpabiliser. sans stresser... 'France alzheimer m'a permis de m'évader et après ça... Le courage revient!'

C.82 ans

N.74 ans

'Je compare ce répit à une grosse bouffée d'air car nous pouvons nous reposer sur des personnes de confiance et ne penser qu' à nous'

JJ. 79 ans

Pourquoi?

Le répit de l'aidant est essentiel au maintien à domicile du proche malade.

le proche aidant doit prendre soin de lui psychiquement et physiquement pour prendre soin de son proche malade.



Comment?

Intervention à domicile d'un soignant ou professionnel formé à la pathologie qui va venir prendre le relai de l'aidant à domicile pour lui LIBERER du temps.

(Sollicitations cognitives, sorties, activités manuelles, jeux de cartes, de socièté, musique...) en fonction des capacités et des objectifs qui seront évalués et discutés avec vous et votre proche.

Le soutien psychologique

Pour les aidants et les aidés sur demande et sur RDV