

L'Art-Thérapie pour les Aidants

Durée de l'atelier : 1h / 1h30

Un moment pour vous exprimer

Grâce à la musique, la peinture, le théâtre ou encore la danse, vous pourrez exprimer au travers de l'art, vos maux.

Les ateliers offrent un espace où le geste et le corps permettent l'expression de vos émotions et la création.

À travers les médiations artistiques, les participants pourront explorer leurs ressentis, lâcher prise dans un cadre respectueux, sécurisant et sans jugement, le tout animé par la psychologue de la plateforme de répit 06Aidants.

C'est un atelier spécialement conçu pour les aidants de personnes en situation de handicap.

Un moment pour souffler, se recentrer et partager.



***On se déplace dans les structures et associations
proches de chez vous.***



Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

Contact & Informations : 06.11.17.51.82 / pfr.handicap@pep06.fr