

15 jours pour oser parler
de la mort et du deuil

Du 1^{er} au 15 nov. 2025

Ain 01

La 3^{ème} édition Quinzaine du Deuil

Animations, ateliers,
espaces d'échanges,
spectacles, formations,
ciné-rencontres,
émission de radio, marches...

Bourg en Bresse
St Martin du Fresne
St André de Corcy • Marlieux
Bâgé-Dommartin • Bresse Vallons
St Trivier sur-Moignans • Pirajoux
St Denis lès Bourg • Valeins • Nantua
Villars les Dombes • Belley
Artemare • Culoz-Béon
Chalamont

Le programme



La quinzaine du deuil

3ème édition



L'évènement annuel de La quinzaine du deuil continue de faire son chemin et de grandir, avec cette année sa 3ème édition !

Née en 2023, suite à l'aventure des rencontres café-deuil débutée en 2021, La quinzaine du deuil a pour objectif de ramener du collectif là où l'expérience intrinsèquement douloureuse du deuil a tendance à isoler, dans une société où le sujet de la mort est encore tabou.

Et pourtant ... quel soulagement de se rendre compte que l'on n'est pas seul.e, que l'on a la possibilité de s'entraider et d'échanger sur nos vécus, nos craintes, nos questionnements, nos émotions...

Où trouver des clés de compréhension, des témoignages, des ressources quand ce sujet est relégué au statut de vie privée et intime ?

Alors pour la 3ème année, on prend le pari fou d'en parler sans tabou, d'oser parler de cette souffrance, parfois aussi en rire, oser se rencontrer, écouter, échanger ensemble, ou juste s'asseoir et assister à une projection, un spectacle, un témoignage ...

Cette année, La quinzaine du deuil c'est 28 actions sur 16 communes du département de l'Ain, organisées par une quarantaine d'acteurs et coordonnées par l'association Couples et Familles de l'Ain grâce au soutien précieux de la Caf de l'Ain.

Pour cette 3ème édition nous avons eu à coeur de proposer davantage d'actions sur lesquelles les enfants sont les bienvenus et une action dédiée aux adolescents ! Car les enfants et les ados sont les grands oubliés du deuil et pourtant ils sont beaucoup plus concernés qu'on pourrait le penser.

Alors nous vous invitons à oser passer la porte d'une ou plusieurs actions de La quinzaine du deuil. Vous y serez accueilli.e avec la chaleur collective qui fait se sentir moins seul.e et qui sensibilise à la prise en compte du deuil dans notre société.

Et promis, vous en ressortirez bien plus vivant.e qu'en y entrant !

CARTOGRAPHIE DES ACTIONS

28 actions sur 16 communes

Actions :

N°6-9-11-15-16-18-
19-21-23-24-26



N°3-13-14-27



N°28

Actions :

N°25



N°1

Bâgé-Dommartin

Bresse Vallons

Pirajoux

Bourg-en-Bresse
St Denis-lès-Bourg

Nantua

St Martin-du-Fresne

Valeins

Marlieux

St Trivier-sur-Moignans

Chalamont

Villars-les-Dombes

St André-de-Corcy

Artemare

Culoz-Béon

Belley

Actions :

N°4-7-8-10-12



N°2-17

Actions :

N°5-20



N°22

Légende :



Actions sur lesquelles les enfants sont bienvenus !



Action destinée aux ados

Samedi 01 novembre - 10h

St Martin-du-Fresne

 **N°1**

MARCHE COLLECTIVE ~ LA MARCHE DU SOUVENIR

Vous avez perdu un être auquel vous étiez attaché : venez nous rejoindre le temps d'une Marche du Souvenir sur le plateau de Chamoise. Marche de 45min accessible à tout public, suivie d'un temps d'échanges et d'un pique-nique partagé.

Public : Tout public y compris les enfants

Lieu : Hangar communal de Chamoise - 2 chemin de l'ancienne école

Gratuit - Sans inscription 01430 St MARTIN-DU-FRESNE

Renseignements : 06.62.46.18.42 ou 06.58.74.26.24 **Acteur :** Couples et Familles de l'Ain



Samedi 01 novembre - 14h30

St Trivier-sur-Moignans

 **N°2**

ATELIER ART-THÉRAPIE ~ BOITES À SOUVENIRS POUR NOS ANGES

~ Deuil périnatal ~

Un moment convivial, doux et manuel, pour créer ensemble des boîtes à souvenirs en hommage à nos anges. Un temps de création, d'échanges et de mémoire. Avec l'intervention d'une art-thérapeute. **Durée 2h**

Public : Tout public y compris les enfants, confronté à un deuil périnatal

Lieu : Association ASSPREDE - Maison Médicale - 160 route de Sandrans

Gratuit - Sur inscription 01990 St TRIVIER-SUR-MOIGNANS

Contact : 06.48.58.34.49 **Acteurs :** Associations Par'anges, ASSPREDE et Artistes Solidaires



Samedi 01 novembre - 17h-21h

Pirajoux

 **N°3**

ANIMATION ~ TEMPS FESTIF, DANSANT ET SYMBOLIQUE AUTOUR DE LA FÊTE DES MORTS MEXICAINE

Danse libre et collective, maquillage, déguisements, musique latino-mexicaine et moments de partage, pour honorer nos morts, libérer nos émotions et célébrer la vie ensemble.

Public : Tout public y compris les enfants (Espace enfants prévu)

Lieu : Espace Clair Martin - Salle des fêtes - 65 impasse du presbytère 01270 PIRAJOUX

Prix libre - Sans inscription

Renseignements : 06.32.41.67.59

Acteur : Association MAKANE



Lundi 03 novembre - 15h

St André-de-Corcy

N°4

THÉÂTRE ~ ON NE MOURRA PAS D'EN JOUER !

Cinq petites histoires théâtrales sur le deuil jouées par quatre comédiens de la Compagnie Les Désaxés Théâtre. Ces histoires dessinent les conditions particulières du deuil, de son annonce à sa préparation, jusqu'à rire de nous-mêmes. Un moment de théâtre, plein de vie, qui nous fait prendre un peu de distance avec le deuil en toute convivialité. Le spectacle sera suivi d'une discussion collective animée par un psychologue.

Public : Adultes

Lieu : Atelier 208 - 167 allée des sports 01390 St ANDRE-DE-CORCY

Contact : CLIC de la Dombes 04.74.55.15.39 clic@ccdombes.fr

Gratuit - Sur inscription

Acteurs : Collectif Dombes & AGIRC-ARRCO



Lundi 03 novembre - 17h30

Belley

N°5

ESPACE D'ÉCHANGES ~ CAFÉ-DEUIL

Un moment convivial pour échanger sur ses émotions et son vécu d'un deuil récent ou plus ancien . Durée environ 2h

Public : Adultes endeuillés

Lieu : L'escale centre social - 170 avenue Paul Chastel 01300 BELLEY

Gratuit - Sans inscription **Renseignements :** 07.86.71.51.85

Acteurs : Association JALMALV Savoie Jusqu'à la mort accompagner la vie - L'escale centre social



Mardi 04 novembre - 14h30

Bâgé-Dommartin

N°6

ESPACE D'ÉCHANGES ~ DEUIL DE SON OU SA CONJOINT.E : QUEL CHANGEMENT DE VIE

Un moment pour déposer et partager ce changement de vie si particulier, trouver écoute, compréhension et bienveillance. Echanges entre personnes traversant le deuil de son/sa conjoint.e .

Public : Adultes en situation de veuvage

Lieu : 193 route de la gare 01380 BAGE-DOMMARTIN

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 06.43.63.90.65

Acteur : Association Espérance et Vie



Mardi 04 novembre - 18h30

St André-de-Corcy

N°7

ATELIER-ÉCHANGES ~ PARLER DE LA MORT AVEC MON ENFANT OU MON ADO

A quel âge parler de la mort à son enfant ? Peut-on tout lui dire ? Quels sont les particularités du deuil chez les enfants et les adolescents ? Venez chercher des clés pour comprendre et aborder le deuil et la mort avec votre enfant ou ado. Venez échanger sur vos vécus de parents ou d'adultes référents. Durée : 1h30 environ

Public : Adultes uniquement - concernés ou non par un deuil actuel

Lieu : Centre social Eclat - 290 allée des sports 01390 St ANDRE-DE-CORCY

Gratuit - Sur inscription (places limitées)

Contact : Centre social Eclat 04.72.08.50.85 accueil@01eclat.fr

Acteurs : Collectif Dombes -
Association Couples et Familles de l'Ain



Mercredi 05 novembre - 15h

Villars-les-Dombes

N°8

ATELIER ~ QUE FAIRE DES AFFAIRES D'UN PROCHE DÉCÉDÉ ? COMMENT SE SENTIR BIEN CHEZ SOI APRÈS UN DEUIL ?

Après une perte, trier les affaires d'un proche peut être une épreuve : que garder, que laisser ? Par où commencer sans se sentir submergé.e ? Et parfois, le besoin de réaménager son intérieur se fait sentir... Cet atelier vous propose un cadre doux et concret pour : apprivoiser ce tri délicat, avancer à votre rythme, retrouver de l'harmonie chez vous. Un premier pas pour alléger l'espace et le cœur. Durée : 1h30

Public : Adultes

Lieu : Salle des expositions - Mairie - 15 place de l'Hôtel de Ville 01330 VILLARS-LES-DOMBES

Gratuit - Inscription conseillée

Contact : CLIC de la Dombes 04.74.55.15.39 clic@ccdombes.fr

Acteurs : Collectif Dombes - Mairie de
Villars-les-Dombes - Horganize



Jeudi 06 novembre - 13h30

Bourg-en-Bresse

N°9

SENSIBILISATION PROFESSIONNELLE ~ ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ENDEUILLÉE

Après-midi de sensibilisation et de rencontre autour du deuil à destination des professionnel.le.s et bénévoles de l'accompagnement. Comment accueillir, écouter et réorienter une personne endeuillée ? Avec une conférence interactive de Rachel Galerme, accompagnatrice, autrice et formatrice du deuil. Durée : 13h30-17h

Public : Réservé aux professionnels ou bénévoles de l'accompagnement (social - médical ...)

Lieu : Espace du lac - 665 Chemin de Curtafray 01000 BOURG-EN-BRESSE

Gratuit - Sur inscription

Renseignements : 07.49.19.42.77 laurianerivet.cf01@gmail.com **Inscription :** QR Code →

Acteurs : Atelier Santé Ville - Coordination Santé Mentale de l'Ain - Réseau deuil coordonné par Couples et Familles de l'Ain - Rachel Galerme - soutenue par la Ville de Bourg-en-Bresse



Jeudi 06 novembre - 15h

Marlieux

N°10

ESPACE D'ÉCHANGES ~ ESPACE DE PAROLE SUR LES DEUILS À VIVRE

Espace de paroles et de rencontres autour des différentes formes de deuil, animé par une psychologue. Suivi d'un moment convivial.

Public : Adultes **Lieu :** Marpa Le Renon - 394 le Clos des Dombes 01240 MARLIEUX

Gratuit - Sur inscription (places très limitées)

Contact : CLIC de la Dombes 04.74.55.15.39 clic@ccdombes.fr

Acteurs : Collectif Dombes - Cellule de Prévention des Situations de Détresse - MARPA Le Renon



Vendredi 07 novembre - 9h30

St-Denis-lès-Bourg

N°11

FORMATION ~ FORMATION CITOYENNE AUX DERNIERS SECOURS (FIN DE VIE)

Dans le cadre du dispositif Derniers Secours, venez vous former, le temps d'une journée, à l'accompagnement d'un proche en fin de vie. Durée : 9h30-16h

Public : Adultes non soignants

Lieu : CLIC du Bassin Burgien - 244 A rue du Point du Jour 01000 St DENIS-LES-BOURG

Gratuit - Sur inscription (places très limitées)

Renseignements : 07.86.71.51.85 **Infos et inscription :** site derniers-secours.fr

Acteurs : Derniers Secours - JALMALV Savoie - CLIC du Bassin Burgien



Vendredi 07 novembre - 15h

Chalamont

N°12

ATELIER ~ ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO-MASSAGE

Quand on vit un deuil, quand on accompagne un proche dans sa fin de vie ou quand on est soi même en fin de vie ou malade, il est parfois difficile de penser à prendre soin de soi et s'octroyer un moment de détente qui fait du bien au corps et à l'esprit. Venez prendre un moment pour vous. Durée : 2h

Public : Adultes

Lieu : Centre social Mosaïque - 31 place des Ecoles 01320 CHALAMONT

Gratuit - Sur inscription (places limitées)

Contact : CLIC de la Dombes 04.74.55.15.39 clic@ccdombes.fr

Acteurs : Collectif Dombes - Hua Jai Massages - Centre social Mosaïque



Vendredi 07 novembre - 18h-19h45

Bourg-en-Bresse

 **N°13**

ANIMATION ENFANTS / FAMILLES ~ ESPACE CRÉATIF ET D'ÉCHANGES

Espace ressources pour les enfants et les familles pour susciter les échanges et lever les tabous autour de la mort et du deuil : mur d'expression libre, coin lecture, informations pour les familles, restauration possible sur place au bar du théâtre. Vous pouvez arriver et repartir à l'heure que vous souhaitez entre 18h et 19h45. Animation suivie de la projection du film d'animation "La légende de Manolo" à 20h.



Public : enfants et familles

Lieu : Bar du théâtre - Scène nationale de Bourg-en-Bresse - 9 cours de Verdun 01000 BOURG-EN-BRESSE

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 07.49.19.42.77 laurianerivet.cf01@gmail.com

Acteurs : Scène nationale de Bourg-en-Bresse - Couples et Familles de l'Ain - Caf de l'Ain - Médiathèques de Bourg

Vendredi 07 novembre - 20h

Bourg-en-Bresse

 **N°14**

PROJECTION FILM D'ANIMATION ~ LA LÉGENDE DE MANOLO

Depuis la nuit des temps, au fin fond du Mexique, les esprits passent d'un monde à l'autre le jour de la fête des Morts. Manolo, afin de conquérir Maria, part au delà des mondes vaincre ses plus grandes peurs. Un film animé dans lequel la mémoire des ancêtres est au cœur de la vie.



Public : à partir de 7 ans

Lieu : Salle Jean Vilar - Scène nationale de Bourg-en-Bresse - 9 cours de Verdun 01000 BOURG-EN-BRESSE

Tarifs : Adultes : 3€ / - 26ans : 2€ - **Réservation conseillée :** site theatre-bourg.fr ou 04.74.50.40.00

Acteurs : Scène nationale de Bourg-en-Bresse - Le festival du film d'animation - Couples et Familles de l'Ain - Caf de l'Ain

Samedi 08 et Dimanche 09 novembre - 9h

Bresse Vallons

N°15

ATELIER ~ WEEK-END CARNET DE DEUIL

Atelier sur 2 journées autour de la confection d'un carnet de deuil pour mettre en mots, en images et en formes, le vécu du deuil et ainsi installer page après page de la sérénité et de la paix en soi. Animé par Rachel Galerme, accompagnatrice du deuil et artiste experte de l'outil Carnet de deuil. Engagement sur les 2 journées. Horaires : 9h-17h - Repas sur place tiré du sac.



Public : Adultes vivant ou ayant vécu un deuil - décès datant d'au minimum 6 mois

Lieu : Tiers-lieu l'Ecrin - 204 route de Montrevel 01340 Etrez - BRESSE VALLONS

3 tarifs laissés à la libre appréciation des participants : tarif solidaire : 25€ / tarif standard : 40€ / tarif soutien 55€ - **Sur inscription** (places très limitées)

Renseignements et demande d'inscription : laurianerivet.cf01@gmail.com 07.49.19.42.77

Acteurs : Couples et Familles de l'Ain - Rachel Galerme - Tiers lieu l'Ecrin - Bresse Vallons



EMISSION DE RADIO EN PUBLIC ET DÉDICACE ~ SERENA GIULIANO

Emission avec Radio B, en direct et en public, à la Scène nationale de Bourg ! Venez à la rencontre de Serena Giuliano, romancière qui a déjà conquis 1 million de lecteurs ! Nous évoquerons, entre autres, avec elle le deuil et la résilience, sujets qui occupent certains de ses ouvrages. Dédicace à la suite de l'émission, puis dans l'après-midi à la librairie du Théâtre (horaires à venir).

Les premières lignes de son livre Felicità : "Cela fait un mois que ma vie a basculé. Un mois que je vis avec une douleur constante sur la poitrine, et un trou béant dans le cœur. [...] Le deuil ça s'appelle." Valentina vit le deuil de sa meilleure amie Azzurra. Un deuil mal reconnu dans notre société qui pourtant peut être tout aussi difficile à vivre.



En direct sur 90FM

Public : Tout public**Lieu :** Scène nationale de Bourg-en-Bresse - 9 cours de Verdun 01000 BOURG-EN-BRESSE**Gratuit - Réservation conseillée** **Contact :** 04.74.50.40.00 theatre-bourg.fr**Acteurs :** Scène nationale de Bourg-en-Bresse - Radio B - Couples et Familles de l'Ain - La Librairie du Théâtre**Samedi 08 novembre - 14h-17h30****Valeins****MARCHE ET ATELIER ~ LA MARCHÉ POUR VIVRE - CRÉONS L'OBJET DU SOUVENIR**

Sentier de marche en nature tout au long duquel les participants pourront lire et rencontrer des rituels et des oeuvres d'art représentant les dernières actions de vie. Sur place un atelier d'art-thérapie "créons l'objet du souvenir" et un espace convivial vous seront proposés.

Public : Tout public (y compris les enfants) **Lieu :** Etang de Prêle 01140 VALEINS**Gratuit - Inscription conseillée** **Contact :** assprede@gmail.com 06.66.51.80.27**Acteurs :** Association ASSPREDE - Collectif Dombes**Lundi 10 novembre - 18h30****St Denis-lès-Bourg****N°18****ESPACE D'ÉCHANGES ~ PARLONS D'AILES, PARLONS D'EUX...**

~ Deuil périnatal ~

Vous traversez un deuil périnatal (parents, grands-parents, famille, proches...) et vous souhaitez rencontrer d'autres personnes vivant cette épreuve ? Venez échanger lors de cette rencontre conviviale.

Public : Adultes concernés par un deuil périnatal. Deuil périnatal : décès in-utero et jusqu'à 1 mois après la naissance.**Lieu :** Centre social Pôle Pyramide - 120 rue des écoles 01000 St DENIS-LES-BOURG**Gratuit - Sans inscription** **Renseignements :** 06.48.58.34.49 (Par'anges)**Acteurs :** Association Par'anges - Couples et Familles de l'Ain - Caf de l'Ain - Centre social Pôle Pyramide

Lundi 10 novembre - 19h30

Bâgé-Dommartin

N°19

**ESPACE D'ÉCHANGES ~ DEUIL DE SON OU SA CONJOINT.E :
UNE NOUVELLE RELATION À SOI-MÊME**

Echanges entre personnes traversant le deuil de son/sa conjoint.e . Comment je re-construis mon identité si éprouvée par ce bouleversement dans ma vie ? Comment prendre soin de la vie en moi ? M'autoriser du temps, de la douceur, de la paix...

Public : Adultes en situation de veuvage

Acteur : Association Espérance et Vie

Lieu : 193 route de la gare 01380 BAGE-DOMMARTIN

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 06.43.63.90.65



Jeudi 13 novembre - 18h

Artemare

N°20

ESPACE D'ÉCHANGES ~ TEMPS D'EXPRESSION SUR LA MORT

Un temps où nous pouvons nous autoriser à parler de la mort. Durée : 2h

Public : Adultes

Lieu : Artemorphose - 21 rue Cote d'Yon 01510 ARTEMARE

Gratuit - Sur inscription

Contact : 07.86.71.51.85

Acteurs : Association JALMALV Savoie Jusqu'à la mort accompagner la vie



Jeudi 13 novembre - 19h

St Denis-lès-Bourg

N°21

CINÉ-RENCONTRE ~ FILM DOCUMENTAIRE "PASSEURS DE VIES"

Projection du film documentaire "Passeurs de vies" réalisé au sein du groupe d'échanges d'Alé.la.vie, association sur le deuil d'un proche dans un contexte de don d'organes . Projection suivi d'un temps d'échanges convivial.

"Des familles ont accepté de donner les organes de leurs proches décédés. Ensemble, elles reviennent sur leur expérience, leurs doutes, le manque d'information et de reconnaissance. Ce documentaire porteur d'espoir recueille la parole rare et intime des familles de donneurs d'organes."

Un film de Katia Chapoutier pour France TV.

Public : Adultes (et ados)

Lieu : Ferme du centre social Pôle Pyramide - 120 rue des écoles 01000 St DENIS-LES-BOURG

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 06.78.29.26.63 (Alé.la.Vie) - 04.74.22.42.65 (Pôle Pyramide)

Acteurs : Association Alé.la.Vie - centre social Pôle Pyramide



Vendredi 14 novembre - 19h

Culoz-Béon

 **N°22**

ANIMATION ~ CONTES POUR APPRIVOISER LA MORT

Soirée contes sur le thème de la mort suivi d'un échange autour d'un verre avec le public. Animée par une conteuse.

Public : Tout public adultes et enfants

Lieu : Médiathèque de Culoz-Béon - 30 rue Antonin Poncet 01350 CULOZ-BEON

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 07.86.71.51.85

Acteurs : Association JALMALV Savoie Jusqu'à la mort accompagner la vie - Médiathèque de Culoz-Béon - Cathelaine conteuse



CINÉ-RENCONTRE ~ FILM DOCUMENTAIRE "HARQA, CE QUI NOUS CONSUME"

Projection du film documentaire "Harqa, ce qui nous consume" en présence du réalisateur Jilani Gorraab, suivie d'un temps d'échanges.

Ce documentaire explore la manière dont les vivants entretiennent la mémoire des migrants morts aux frontières, en France et en Tunisie. À travers ces actes de mémoire, Harqa, ce qui nous consume, interroge notre rapport à l'exil, à la souffrance et à la dignité des disparus, afin qu'ils ne tombent jamais dans l'oubli.

Public : Adultes (et ados)

Lieu : Salle Olympe de Gouges - 1 avenue Pierre Semard 01000 BOURG-EN-BRESSE (au dessus du restaurant La Canaille)

Gratuit - Sans inscription

Renseignements : 07.81.83.88.36

Acteur : Jilani Gorraab Doc&Drone



Bande annonce :

**Samedi 15 nov - 10h Bourg-en-Bresse / Nantua / Bresse Vallons N°24/25/26****ESPACES D'ÉCHANGES ~ CAFÉS-DEUIL**

Le café-deuil est un espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche. Animé par l'association Couples et Familles de l'Ain.

A retrouver de manière mensuelle sur chaque lieu. **Durée :** 1h30/2h



Public : Adultes endeuillés **Gratuit - Sans inscription** **Renseignements :** 07.49.19.42.77

Acteurs : Couples et Familles de l'Ain - Tiers-lieu L'Ecrin - Espace de Vie Sociale de Nantua

Lieux :

- **BOURG :** Couples et Familles de l'Ain - 6 rue des Frères Lumière 01000 BOURG-EN-BRESSE (06.17.19.67.49)
- **NANTUA :** Espace de Vie Sociale (ancienne gare) - 13 rue du Dr Jacques Touillon 01130 NANTUA (06.62.46.18.42)
- **BRESSE VALLONS :** Tiers-lieu L'Ecrin - 204 route de Montrevel 01340 Etrez BRESSE VALLONS (07.49.19.42.77)

Samedi 15 novembre - 11h/16h /17h**Bourg-en-Bresse**

N°27

SPECTACLE DE MARIONNETTES ~ LE CHAMP DU MERLE NOIR

Un merle noir égaye la forêt de son chant. Un matin, il est retrouvé mort sur un lit de feuilles. Ses amis se posent une multitude de petites questions jusqu'à organiser son enterrement à leur façon. Spectacle doux, durée 30 mm

Public : à partir de 3 ans

Lieu : Le Petit Théâtre de Poche - 13 rue de la Liberté 01000 BOURG-EN-BRESSE

Gratuit - Sur inscription (places limitées) **Contact :** 06.82.09.97.06

Acteurs : Artistes Solidaires - Marionnettes et Comédie

**Samedi 15 novembre - 14h****Bourg-en-Bresse**

N°28

ATELIER ADOS ~ ATELIER ADOS-SOPHRO DEUIL

Tu as entre 15 et 20 ans et tu as perdu un être cher, lors de cet atelier je te propose de mieux comprendre ce qui se passe dans le deuil, d'accueillir les émotions liées au deuil et de prendre un temps pour toi, pour te ressourcer. **Durée :** 2h

Animé par une sophrologue spécialisée en sophro du deuil.

Public : Ados et jeunes adultes (15-20 ans)

Lieu : Couples et Familles de l'Ain - 6 rue des Frères Lumière 01000 BOURG-EN-BRESSE

Gratuit - Sur inscription **Contact :** 06.24.79.67.85 **Acteurs :** Cécile Pige Sophrologue - Couples et Familles de l'Ain





ZOOM



Scène
nationale
Bourg-en-Bresse

Temps fort de la Scène nationale de Bourg-en-Bresse : **La fiesta de la mort** - du 4 au 8 novembre

Mardi 4/11 : conférence "la mort se met en scène"

Mercredi 5/11 : spectacle "Seré Milliones"

Jeudi 6/11 : film "les nouveaux sauvages" + animation

Vendredi 7/11 : animation enfants-familles et film "La légende de Manolo"

Samedi 8/11 : émission de radio avec Serena Giuliano, défilé carnaval Dia de los Muertos et concert latino avec Los Cocos.

Infos : sur le site du théâtre theatre-bourg.fr
ou au 04.74.50.40.00

COLLECTIF DOMBES

Le **collectif Dombes** et leur semaine du deuil - du 3 au 8 novembre

Plusieurs acteurs du territoire de la Dombes se sont associés pour proposer une action par jour du 3 au 8 novembre !

Collectif piloté par le CLIC de la Dombes avec le Centre social ECLAT, les CCAS de St André-de-Corcy et de Villars-les-Dombes, l'AGIRC ARRCO.

Les actions sont toutes à retrouver dans le programme de La quinzaine du deuil : N°2-4-7-8-10-12-17

podcast
PAROLES DE DEUIL

Le **Podcast "Paroles de deuil"** réalisé lors de la 1ère édition de La quinzaine du deuil

Retrouvez les témoignages de 7 personnes qui se livrent sur leurs deuils et sur leur expérience du café-deuil, au micro de Radio B.

Les 8 épisodes du Podcast "Paroles de deuil" sont à retrouver sur le site de Radio B :

www.radio-b.fr/paroles-de-deuil-281

Par Radio B et Couples et Familles de l'Ain



CONTACT

couplesetfamilles01@gmail.com
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

Insta & page Facebook :
Couples et Familles de l'Ain
Évènement Facebook :
La quinzaine du deuil 2025

La 3^{ème} édition Quinzaine du Deuil

Du 1er au 15 novembre 2025

15 jours pour oser parler de la mort et du deuil

9 personnes sur 10 vivront au cours de leur vie un deuil suite à la mort d'un proche.

Et nous connaissons tous et toutes notre propre mort un jour ou l'autre.

Le deuil et la mort sont des sujets universaux qui n'épargnent personne.

Le deuil est une traversée qui a souvent de nombreux impacts sur la vie des personnes qui la vive.

Et pourtant ... ces sujets restent tabous dans notre société, relégués à l'état de vécu intime et privé, conduisant alors les personnes endeuillées à s'isoler et à vivre seules leurs questionnements et leur douleur.

Le but de La quinzaine du deuil est de remettre du collectif et de la parole sur les sujets du deuil et de la mort. Mais aussi de donner des éléments de compréhension sur le processus de deuil. La sensibilisation de tout un chacun à ce vécu de deuil est également essentielle pour savoir agir au contact de personnes vivant la mort d'un proche et ainsi mieux vivre en société.

La mort et le deuil font partie de la vie... Alors osons en parler !

Un évènement coordonné par l'association **Couples et Familles de l'Ain** avec des actions organisées par **une quarantaine de structures et associations.**

