

# LA CRISE DU COVID-19 : QUEL IMPACT SUR LA SANTE DES FRANÇAIS ?

Bva – juin 2020

Fondation April

---

## **Le confinement, source de fragilité pour de nombreux Français**

61 % des Français se sont sentis fragilisés pendant la période de confinement liée à la crise du Covid-19, notamment au niveau psychologique (49 %) et affectif (40 %).

Une fragilisation accentuée chez les personnes atteintes d'une maladie grave ou chronique (68 %) et variable selon la configuration du ménage : les couples avec enfant se sont déclarés davantage fragilisés sur le plan psychologique que la moyenne (54 %), quand les célibataires sans enfant se disent à l'inverse plus fragilisés au niveau affectif (49 %).

## **Un bilan contrasté de l'expérience du télétravail et de ses bienfaits pour la santé**

L'expérience du télétravail, une première pour de nombreux actifs, mais survenue dans des conditions particulières est perçue de manière mitigée : si pour près de quatre télétravailleurs sur dix, le télétravail a eu un impact positif sur leur nombre d'heures de sommeil et la qualité de leur alimentation, ils sont très partagés sur les conséquences sur leur niveau de stress (35 % jugent que le télétravail l'a impacté de manière positive, 33 % de manière négative). Plus de six sur dix reconnaissent aussi que le télétravail impacte négativement leur vie sociale.

## **Des gestes barrières très bien intégrés...que les Français envisagent de poursuivre, en partie, au-delà de la crise sanitaire actuelle**

94 % des Français déclarent désormais connaître les gestes barrières à adopter pour lutter contre les virus, dont 53 % « précisément ».

Si environ huit Français sur dix pensent continuer à pratiquer la distanciation physique dans les lieux publics et à se laver les mains plus souvent au-delà de la crise du Covid-19, certains comportements semblent plus difficiles à poursuivre sur le long terme, notamment lorsqu'ils impliquent les relations amicales et sociales :

- 61 % des Français pensent qu'ils continueront à saluer sans embrassades et sans se serrer la main ;
- 52 % pensent qu'ils porteront un masque en cas de maladie ;
- 39 % pensent qu'ils maintiendront une distance avec leurs proches.

## **La télé médecine sort renforcée de la crise sanitaire**

Appeler son médecin traitant a été le premier réflexe pendant la crise et reste le point de contact privilégié des Français à l'avenir. Néanmoins, la télé médecine gagne en crédit : 56 % des Français se disent prêts à utiliser ce service s'il permet d'avoir un diagnostic plus rapidement qu'en rencontrant le médecin en face-à-face, un résultat en hausse de 12 points par rapport à 2019.

## **Une appétence pour la vaccination au Covid-19**

Face au virus du Covid-19, la possibilité de se faire vacciner – dans l'hypothèse qu'un vaccin soit disponible – apparaît répondre à une attente : plus d'un Français sur deux souhaiterait se faire vacciner (55 %).

---

### **Méthodologie**

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet du 5 au 7 mai 2020. Echantillon de 1 007 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, CSP de la personne interrogée et de la personne de référence du ménage, région et catégorie d'agglomération.