

QUELLES CONSEQUENCES DU CONFINEMENT SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES ?

Bva – mai 2020

Santé publique France

Face à l'épidémie de Covid-19 et depuis les mesures gouvernementales de confinement du 16 mars 2020, Santé publique France a lancé avec Bva le dispositif d'enquêtes CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements de prévention et de l'état de santé de la population :

- Comment les Français réagissent-ils ?
- Comment cette crise sanitaire inédite modifie-t-elle les comportements, les connaissances, les croyances ? Quel retentissement psychologique dans la population ?
- Quel impact sur les habitudes alimentaires ?

Pendant 51 jours, le confinement imposé par l'épidémie de Covid-19 a bouleversé le quotidien des Français jusque dans leurs habitudes alimentaires.

- 17 % des Français considèrent que leur alimentation est moins équilibrée qu'avant le confinement¹ (contre 13 % qui déclarent avoir une alimentation plus équilibrée que d'habitude) ;
- 22 % déclarent grignoter entre les repas plus que d'habitude alors que 17 % le font moins que d'habitude ;
- 37 % des répondants disent cuisiner des plats-maison plus que d'habitude (contre 4 % moins que d'habitude) ;
- 27 % des Français déclarent avoir pris du poids alors que 11 % estiment en avoir perdu ;
- 57 % estiment trouver moins que d'habitude les aliments qu'ils souhaitent dans les magasins ;
- 23 % portent plus d'attention que d'habitude à leur budget alimentaire.

Méthodologie

Depuis le 23 mars, Bva a ainsi mis en place pour Santé publique France, une enquête barométrique par internet auprès d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, composé de 2 000 personnes. Vagues d'enquête menées du 14 au 16 avril, puis du 4 au 6 mai 2020 auprès de 2010 individus âgés d'au moins 18 ans. Etude menée par Santé publique France pendant le confinement auprès d'une communauté en ligne : 60 foyers choisis pour leur diversité sociodémographique sont interrogés en ligne une à deux fois par semaine pour répondre à deux ou trois questions ouvertes. Des questions sur leur alimentation et l'approvisionnement alimentaire leur ont été posées le 21 avril dernier.

QUELLES CONSÉQUENCES DU CONFINEMENT SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES ?

Face à l'épidémie de COVID-19 et depuis les mesures gouvernementales de confinement du 16 mars 2020, Santé publique France a lancé avec BVA le dispositif d'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements de prévention et de l'état de santé de la population.

Pendant 51 jours, le confinement imposé par l'épidémie de COVID-19 a bouleversé le quotidien des Français jusque dans leurs habitudes alimentaires.

Avoir une alimentation équilibrée 

MOINS PLUS
que d'habitude

17%  13%

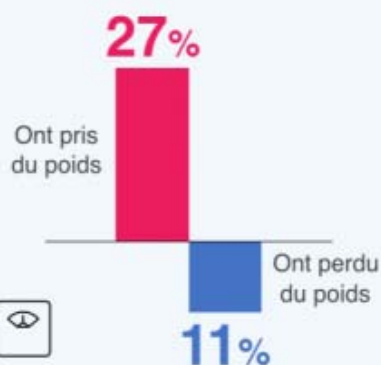
Grignoter entre les repas 

17%  22%

Cuisiner des plats maison 

4%  37%

Part des Français ayant
pris / perdu du poids



57% 
des Français déclarent trouver moins
que d'habitude les aliments qu'ils
souhaitent dans les magasins

23% 
des Français portent plus d'attention
que d'habitude à leur budget
alimentaire