

57 % DES FRANÇAIS AFFIRMENT QUE LE COVID-19 A EU UN IMPACT NEGATIF SUR LEUR SANTE MENTALE, [You gov](#) – décembre 2020

Une nouvelle étude internationale YouGov analyse l'impact de la crise sanitaire sur la santé mentale des populations.

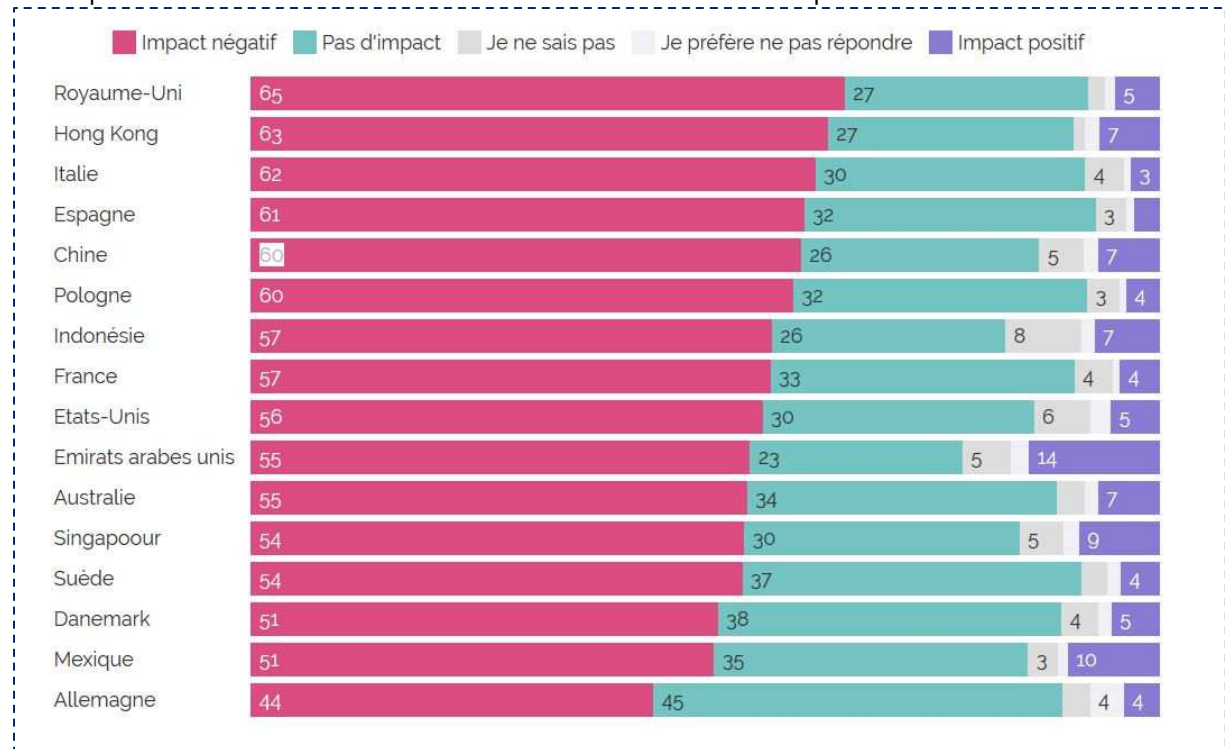
Les résultats de l'étude - menée auprès de plus de 21 000 personnes dans 16 pays - montrent que la pandémie a eu un impact important sur le plan psychologique.

En effet, près de six Français sur dix déclarent que la pandémie a eu un effet négatif (57 %) et 8 % confient même qu'elle a eu un impact "très négatif".

Les Britanniques sont les plus touchés, avec un effet négatif ressenti par 65 % d'entre eux. A l'inverse, les Allemands sont les moins impactés (44 %).

Les Britanniques sont les plus nombreux à dire que la crise sanitaire a eu un impact négatif sur leur santé mentale

Dans quelle mesure la crise sanitaire du COVID-19 a-t-elle eu un impact sur votre santé mentale ? %



Quelle est la répartition des troubles de santé mentale dans le monde ?

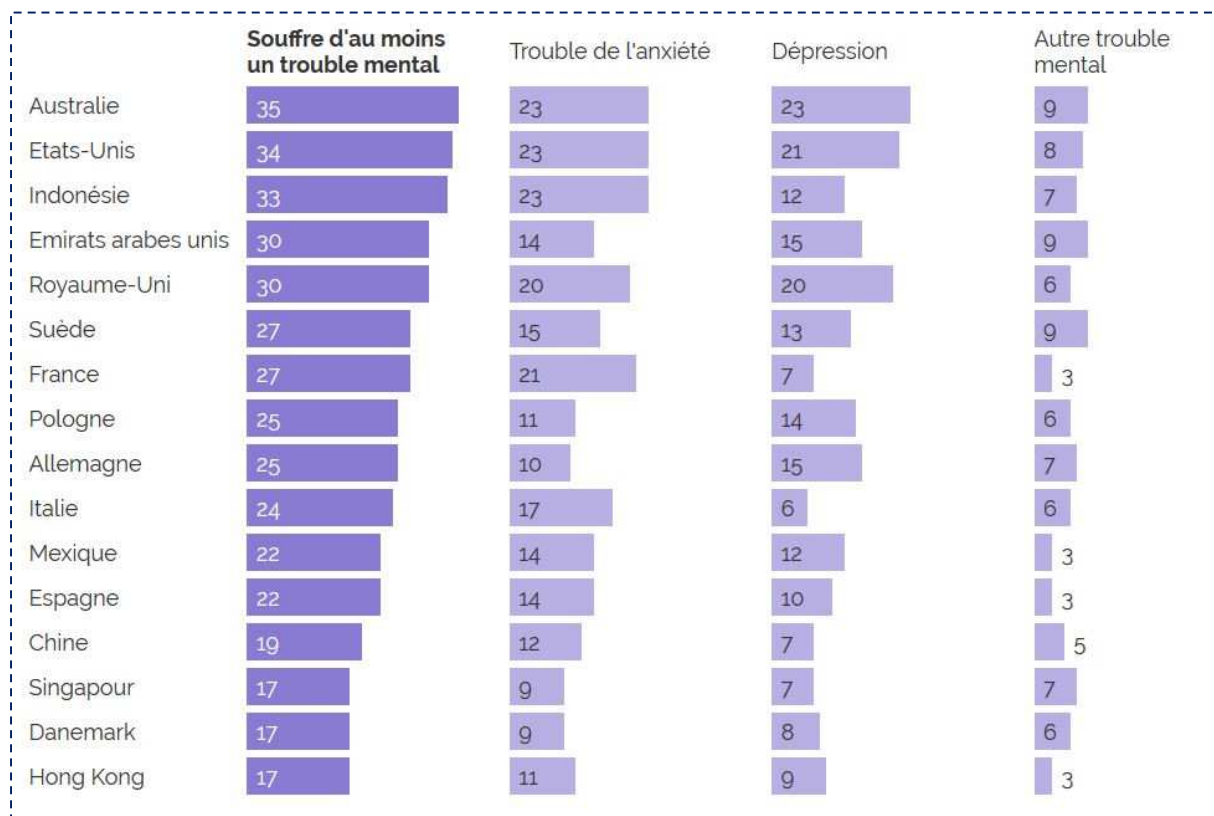
Les Australiens (35 %) et les Américains (34 %) sont les plus nombreux à déclarer présenter au moins un trouble de santé mentale. Dans le détail, près d'un quart des Australiens (23%) affirme souffrir de dépression, tandis qu'un pourcentage identique de 23% est en proie à un trouble anxieux.

On retrouve la France en milieu de tableau, avec 27% qui confient présenter au moins un trouble psychique.

Les habitants de Hong Kong, du Danemark et de Singapour sont les moins nombreux à déclarer avoir de tels problèmes psychologiques (17 %).

Quelle est la répartition des problèmes de santé mentale dans le monde ?

Souffrez-vous de l'un des problèmes de santé mentale suivants ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.



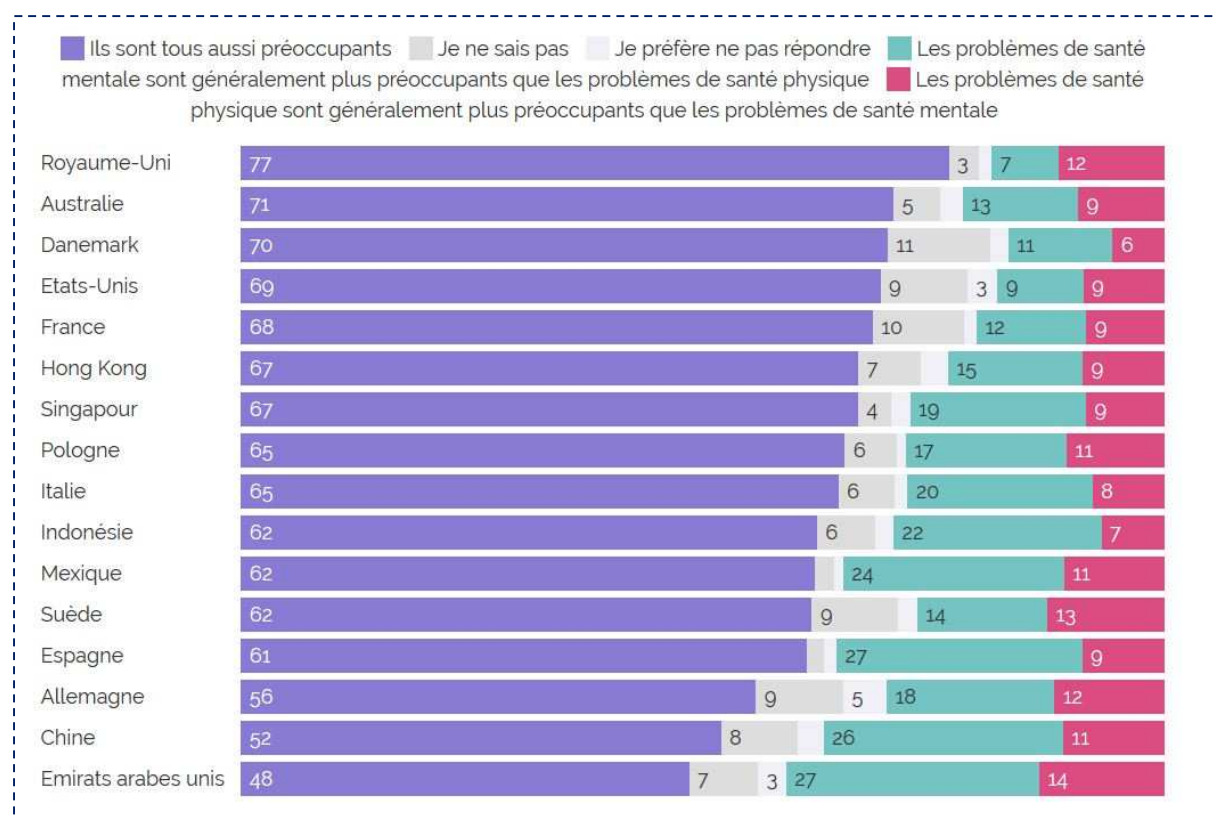
Dans quelle mesure les troubles de santé mentale sont-ils pris au sérieux dans les différents pays ?

Les Britanniques sont les plus nombreux à considérer que les problèmes de santé physique et mentale sont tout aussi préoccupants (77%).

On constate que près de 7 Français sur 10 sont de cet avis (68%). En parallèle, 12% des Français considèrent que les troubles psychologiques sont généralement plus graves que les problèmes de santé physique, et 9% affirment l'inverse.

Les problèmes de santé physique et mentale sont jugés tout aussi préoccupants dans une majorité de pays étudiés

En règle générale, considérez-vous que les problèmes de santé mentale sont plus préoccupants, moins préoccupants ou tout aussi préoccupants que les problèmes de santé physique ?



Méthodologie

Etude Omnibus réalisée du 2 au 11 novembre auprès de plus de 21 000 personnes dans 16 pays (Royaume-Uni, Allemagne, France, Italie, Espagne, Etats-Unis, Emirats arabes unis, Pologne, Mexique, Danemark, Australie, Suède, Chine, Hong Kong, Singapour, Indonésie). Toutes les enquêtes ont été menées en ligne. Les échantillons sont représentatifs de la population nationale selon la méthode des quotas.