

## Les enseignants ont-ils la vie dure ?

<https://www.ipsos.com/fr-fr/les-enseignants-ont-ils-la-vie-dure>

Ipsos – décembre 2019

### Association Axa prévention

Les fonctionnaires des ministères de l'Éducation, de l'Enseignement et de la Culture représentent 1,4 million de personnes. Pour mieux comprendre le mode de vie et les attentes de cette population, Axa lance avec Ipsos et en partenariat avec l'association Axa Prévention le 1er baromètre Axa des fonctionnaires de l'Enseignement et de la Culture. Quel regard portent-ils sur leur situation ? Comment concilient-ils vie personnelle et vie professionnelle ? Quel est leur état de santé ? Quelles sont leurs inquiétudes face aux aléas de vie ?

#### Entre vision positive du présent et enjeux d'avenir

51 % des fonctionnaires placent l'Environnement en top 3 des enjeux de société prioritaires. Alors qu'ils affichent une vision globalement positive pour neuf sur dix d'entre eux, ils expriment également de fortes préoccupations personnelles. Celles-ci convergent avec leurs enjeux sociétaux prioritaires.

Ainsi, le bien-être - au travail et dans la vie familiale et sociale - préoccupe 76 % d'entre eux. La retraite génère une appréhension à la fois générale et très concrète liée aux incertitudes réglementaires, aux conséquences financières incertaines et à sa préparation pour 71 % des fonctionnaires. L'éducation des enfants clôt le top 3 des préoccupations personnelles, unissant 72 % des fonctionnaires ; un sur trois s'en dit même « très préoccupé ».

#### Un équilibre précieux, conditionné avant tout par la vie personnelle

Fruit d'une attention permanente, 81 % des fonctionnaires estiment avoir atteint un bon équilibre de vie (90 % au sein de la Culture). La vie personnelle reste la pierre angulaire la plus importante pour 62 % ; seuls 7 % placent la vie professionnelle en priorité (14 % parmi les 18-30 ans).

Pour préserver cela, 90 % des fonctionnaires pratiquent au moins une activité extra-professionnelle – sportive, culturelle, politique, etc. 40 % des fonctionnaires s'engagent auprès des autres : soutien scolaire, familial, aux personnes âgées ou à des personnes en difficulté, politique.

#### Quand l'environnement de travail menace la santé

100 % des fonctionnaires imputent au moins un facteur professionnel à la dégradation de leur santé/bien-être : 63 % par une mauvaise organisation du travail (manques de moyens, conditions de travail, mobilité...) et 62 % par un environnement de travail difficile, soulignant particulièrement les relations avec les élèves et les parents, et le bruit. 28 % déclarent que leurs conditions de travail se sont dégradées en à peine 2 ans.

Près de huit fonctionnaires sur dix déclarent des troubles de santé autres que les problèmes de santé courants (78 %). 35 % déclarent avoir des problèmes de sommeil et 30 % des troubles musculaires et articulaires (40 % chez le personnel administratif). 27 % subissent des problèmes psychologiques tels que stress, tension nerveuse, surmenage, dépression... Certains se disent exposés à des troubles alimentaires et de la voix (16 % et 15 %), d'addictions (8 %) et d'hyper-connexion (6 %).

#### Face aux incertitudes et aléas de la vie, un besoin d'accompagnement

84 % des fonctionnaires craignent l'impact d'aléas de la vie sur leur santé, leurs proches et leur niveau de vie. 59 % des fonctionnaires ont déjà été confrontés à au moins un aléa de vie. Les inquiétudes majeures portent sur les conséquences de leur décès, les accidents de la vie courante, la perte de revenus, l'arrêt de travail et l'incapacité de travail. Par exemple, 64 % d'entre eux redoutent les conséquences de leur décès sur leur entourage, mais près d'un sur deux ne s'en protège pas du tout. Les incertitudes sur l'avenir et les inquiétudes liées à la santé apparaissent davantage anxiogènes en raison d'un déficit d'information et d'accompagnement ; 88% des fonctionnaires souhaiteraient être mieux informés et accompagnés.

#### Fiche technique

Etude Axa et Axa Prévention réalisée par Ipsos auprès d'un panel de 1 037 personnes travaillant au sein des ministères de l'Éducation nationale (737 interviews), de l'enseignement supérieur (187 interviews) et du Ministère de la culture (113 interviews). Les interviews ont été menées en ligne entre le 24 juillet et le 8 août 2019, avec un questionnaire d'une durée moyenne de 18 minutes. Un traitement statistique mené par Ipsos permet d'assurer la représentativité de la cible, en fonction de critères socio-démographiques et professionnels.