

Les Français et la solitude

<https://www.bva-group.com/sondages/les-francais-et-la-solitude/>

Bva – décembre 2019

A l'approche des fêtes de fin d'année, l'institut BVA s'est penché sur le rapport des Français à la solitude, un phénomène d'une acuité particulière dans ce contexte festif.

Plus de trois Français sur quatre se sont déjà sentis seuls

Les trois quarts des Français déclarent qu'il leur arrive de se sentir seuls (76 %). Un sentiment qui demeure stable par rapport à 2018 (77 %). Plus d'un tiers des Français disent connaître des personnes souffrant de solitude au sein de leur famille (39 %) ou de leur voisinage (37 %), et un quart des interviewés pensent côtoyer des personnes souffrant de solitude dans leur entourage professionnel (24 %). Les Français sont partagés à propos de leur avenir, si 47 % d'entre eux n'ont pas peur de souffrir de solitude dans le futur, 32 % émettent la crainte d'être seuls et 12 % déclarent déjà souffrir de la solitude.

La solitude, un problème majeur aux yeux des Français

Près de neuf Français sur dix estiment que la solitude est un problème important en France (87 %), une perception en hausse par rapport à 2018 (+ 7 pts). A propos des principales circonstances qui contribuent le plus au sentiment de solitude, les Français mettent en avant le vieillissement (42 %) devant l'éloignement des proches (41 %) et la perte d'un proche (31 %). Au sujet des réseaux sociaux, une majorité des Français jugent que ces derniers ont un impact négatif sur le lien social (58 %) contre 30 % qui perçoivent un impact positif.

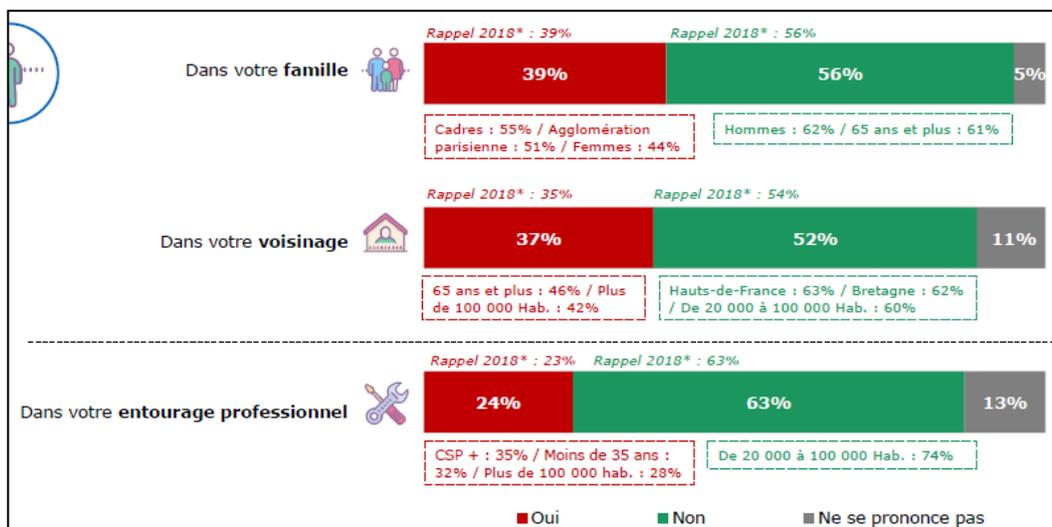
Neuf Français sur dix passeront Noël avec des proches

Concernant la lutte contre la solitude, les Français pensent qu'il s'agit tout d'abord de l'enjeu de chaque citoyen (63 %) devant les associations (16 %) et l'Etat (13 %). Enfin, neuf Français sur dix passeront Noël avec des proches : avec des membres de leur famille pour une large majorité d'entre eux (75 %), en couple (21 %) ou encore avec des amis (9 %). Seuls 4 % des interviewés déclarent passer Noël seuls cette année.

Vécu de la solitude

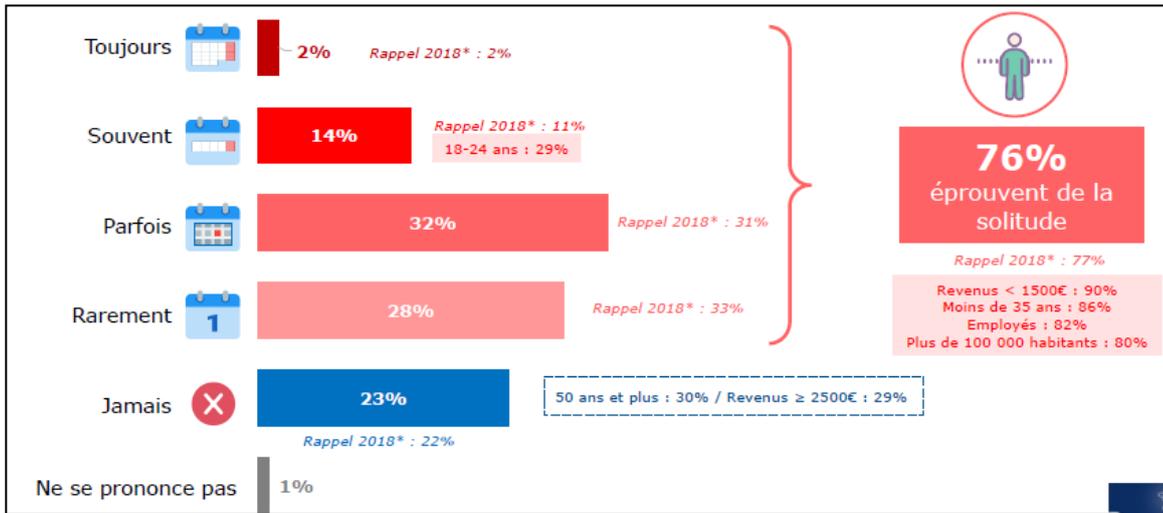
Plus d'un tiers des Français déclarent connaître des personnes qui souffrent de solitude dans leur famille ou dans leur voisinage

- Connaissez-vous des personnes qui, selon vous, souffrent de solitude ?



Les trois quarts des Français se sentent seuls même occasionnellement, parmi eux 16 % déclarent se sentir seuls souvent

- Vous-même, vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



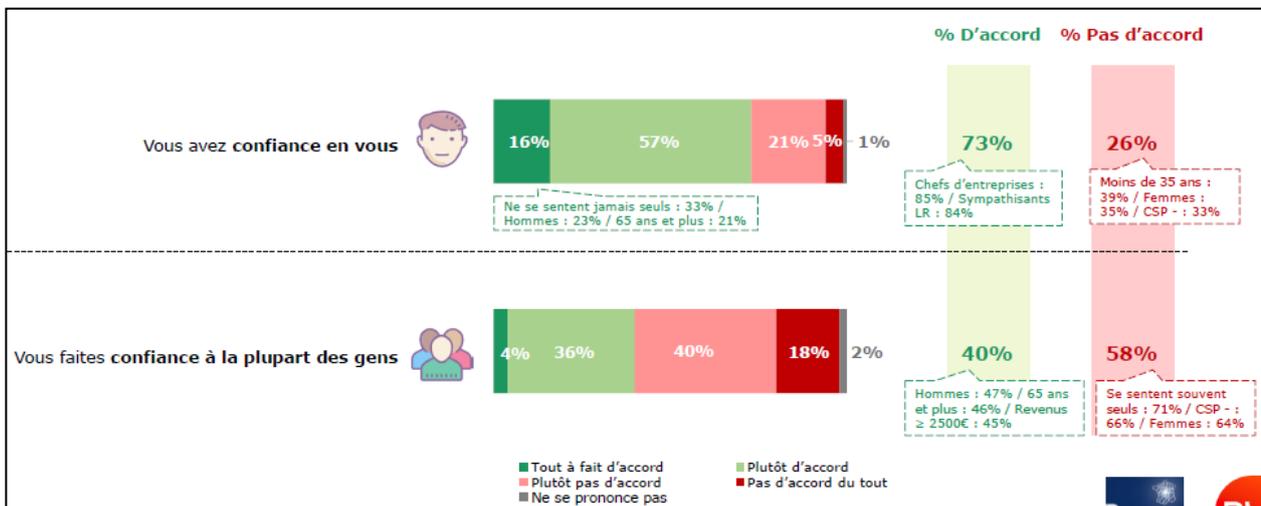
Les Français sont partagés à propos de leur avenir : si près d'un Français sur deux n'a pas peur de souffrir de solitude, ils sont un tiers à craindre d'en souffrir

- A propos de votre avenir...



Près de trois quarts des Français déclarent avoir confiance en eux, les interviewés sont en revanche beaucoup plus divisés sur la confiance qu'ils accordent aux autres

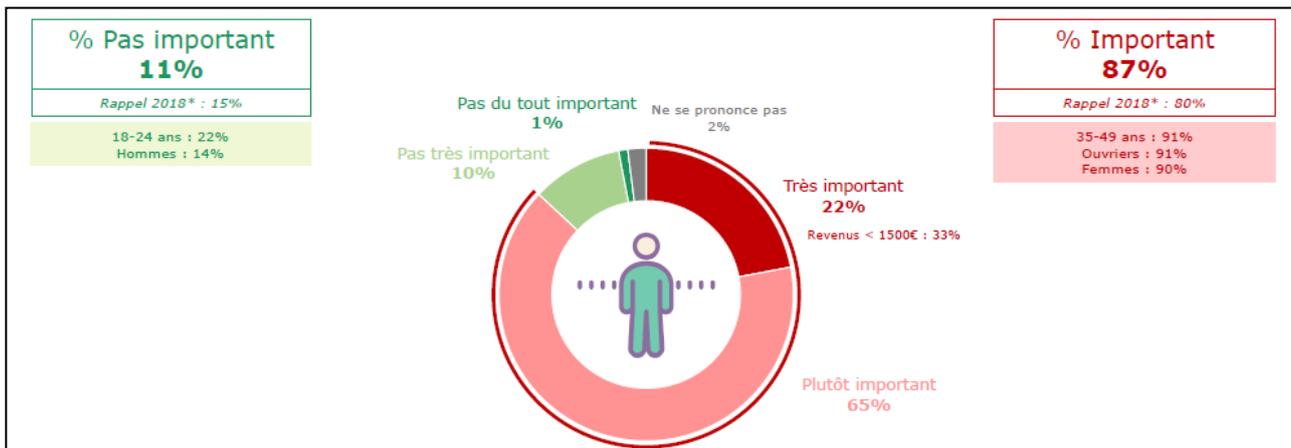
- Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?



Perceptions liées à la solitude

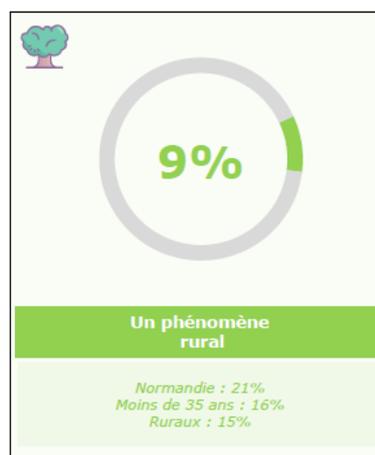
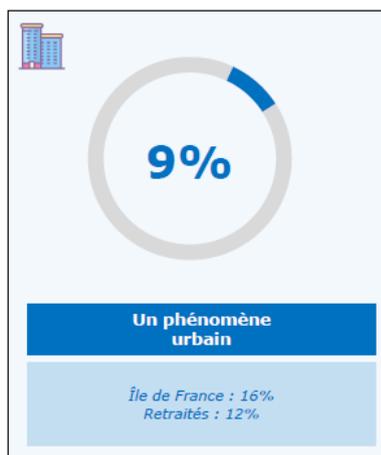
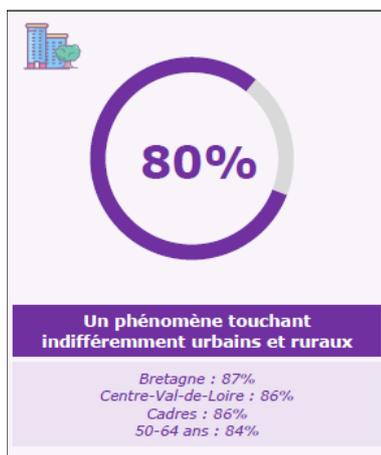
Près de neuf Français sur dix estiment que la solitude est un problème important en France, une proportion en hausse

- D'après vous, la solitude en France est aujourd'hui un problème...



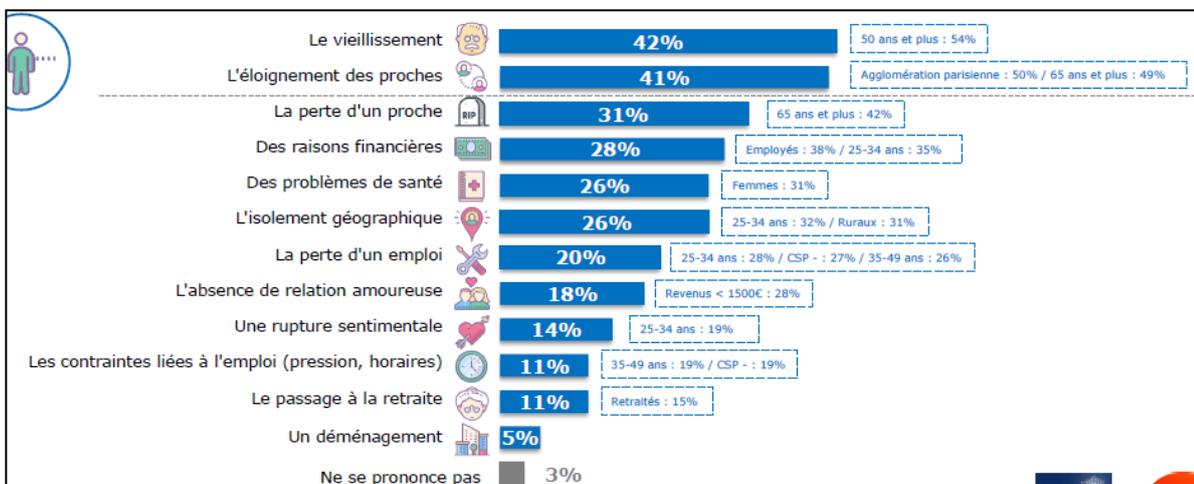
Huit Français sur dix considèrent que la solitude est un phénomène qui touche indifféremment urbains et ruraux

- D'après vous la solitude est davantage



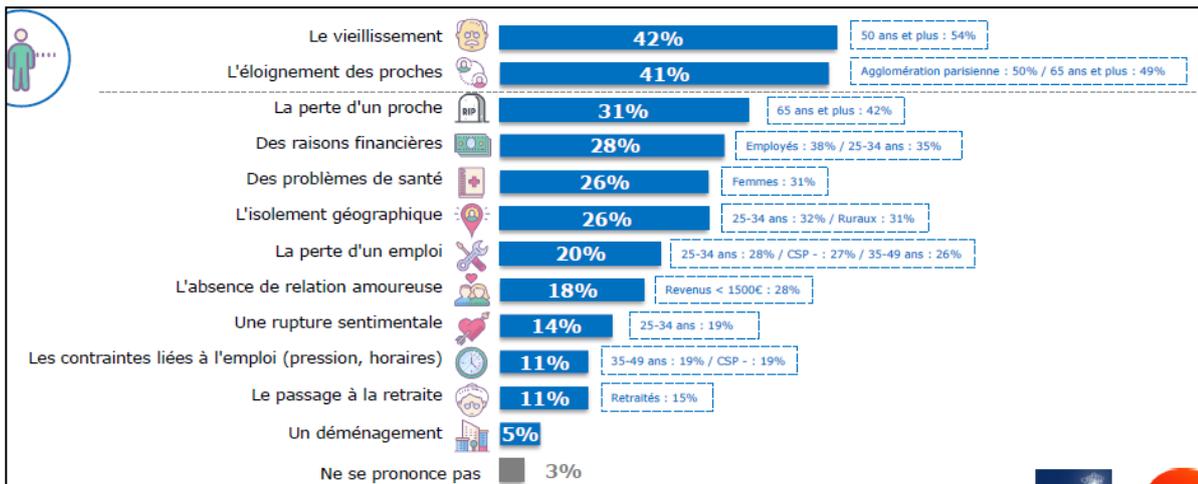
Le vieillissement et l'éloignement des proches sont les circonstances qui contribuent le plus au sentiment de solitude

- Selon vous, quelles sont les circonstances qui contribuent le plus au sentiment de solitude ?



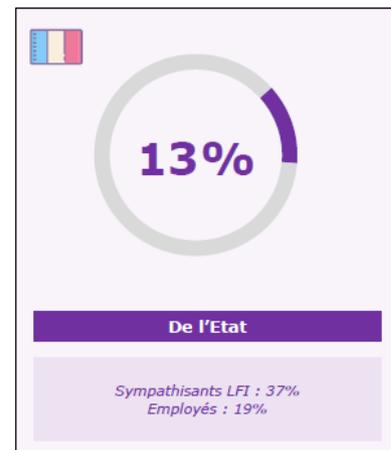
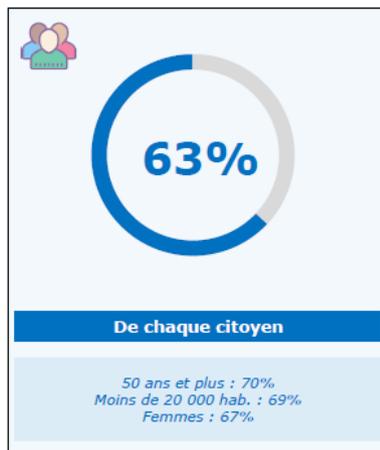
Le vieillissement et l'éloignement des proches sont les circonstances qui contribuent le plus au sentiment de solitude

- Selon vous, quelles sont les circonstances qui contribuent le plus au sentiment de solitude ?



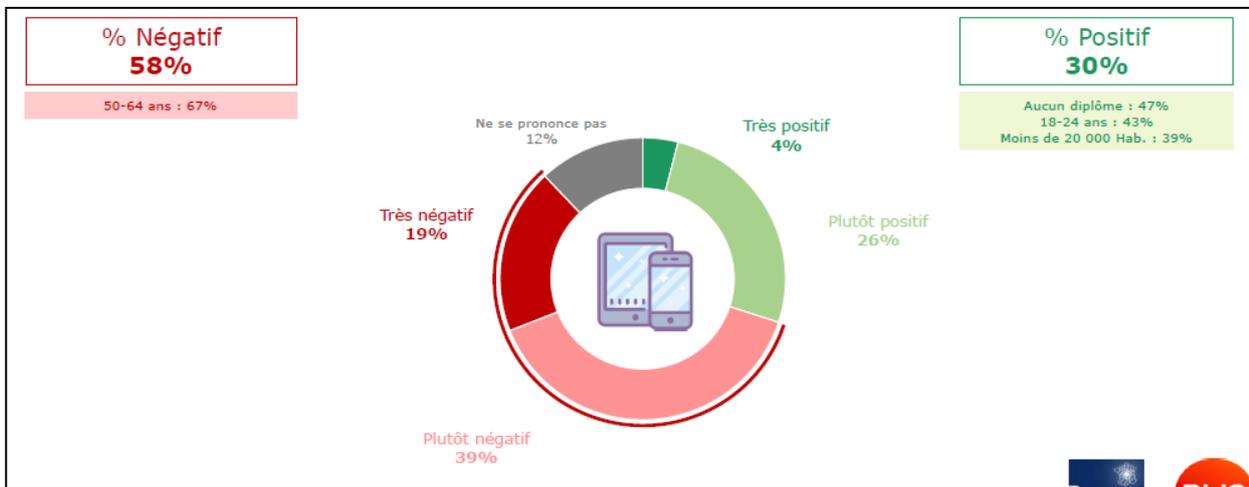
Près des deux tiers des Français pensent que la lutte contre la solitude devrait principalement être l'enjeu de chacun, loin devant les associations et l'Etat

- Selon vous, la lutte contre la solitude devrait être principalement l'enjeu...



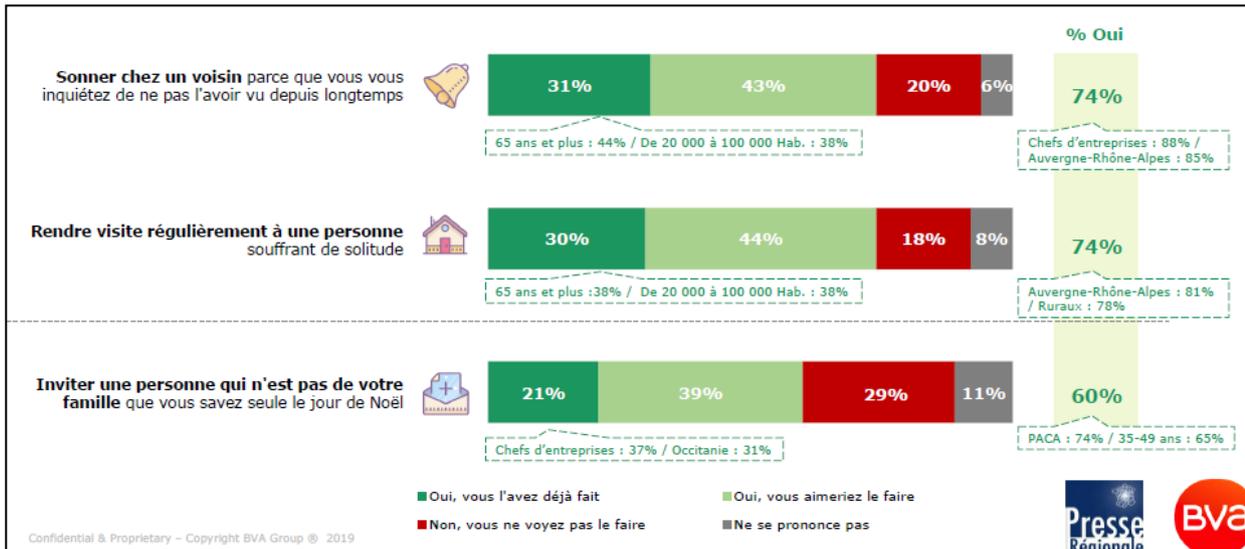
Une majorité de Français jugent que les réseaux sociaux ont un impact négatif sur le lien social entre les individus, une perception marquée par de fortes disparités selon l'âge

- D'après vous, les réseaux sociaux ont-ils un impact très positif, plutôt positif, plutôt négatif ou très négatif sur le lien social entre les individus ?



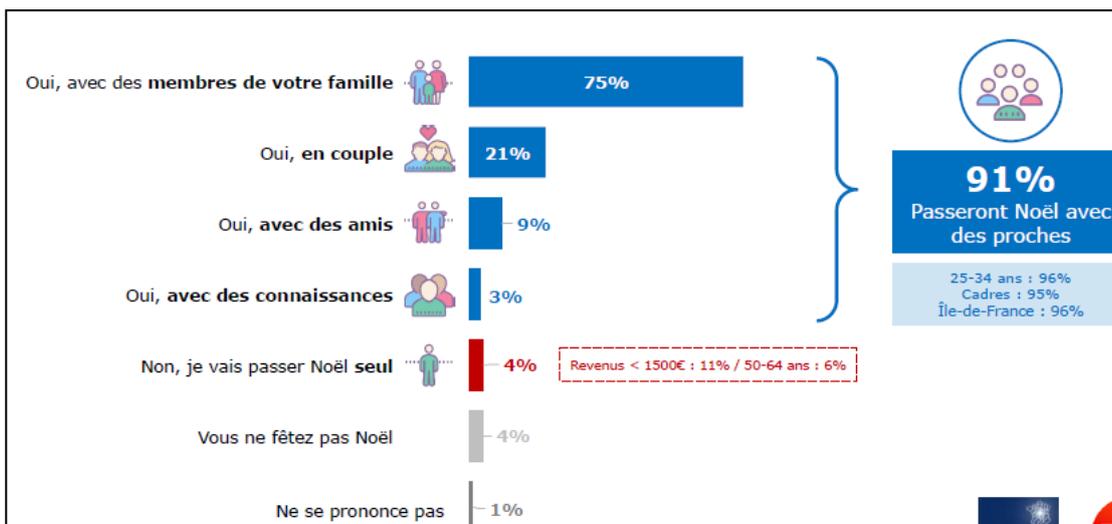
Questions d'actualité à propos de la solitude

- Les trois quarts des Français aimeraient ou ont déjà réalisé des actions visant à lutter contre la solitude telles que sonner chez un voisin ou rendre visite à une personne souffrant de solitude. Vous personnellement, pourriez-vous... ?



Neuf Français sur dix passeront Noël avec des proches, dont les trois quarts avec des membres de leur famille

- Vous personnellement, allez-vous passer Noël avec des proches (famille, amis, etc...) ?



Fiche technique

Enquête réalisée par Internet auprès d'un échantillon de Français interrogés du 9 au 11 décembre 2019. Échantillon de 1 200 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus (échantillon raisonné avec 100 interviews par région). La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas et à un redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, profession de la personne de référence du ménage et de la personne interrogée, région et catégorie d'agglomération. Les réponses de certaines catégories de population sont mises en exergue lorsqu'elles se distinguent significativement de la moyenne.