

Les Français et le stress

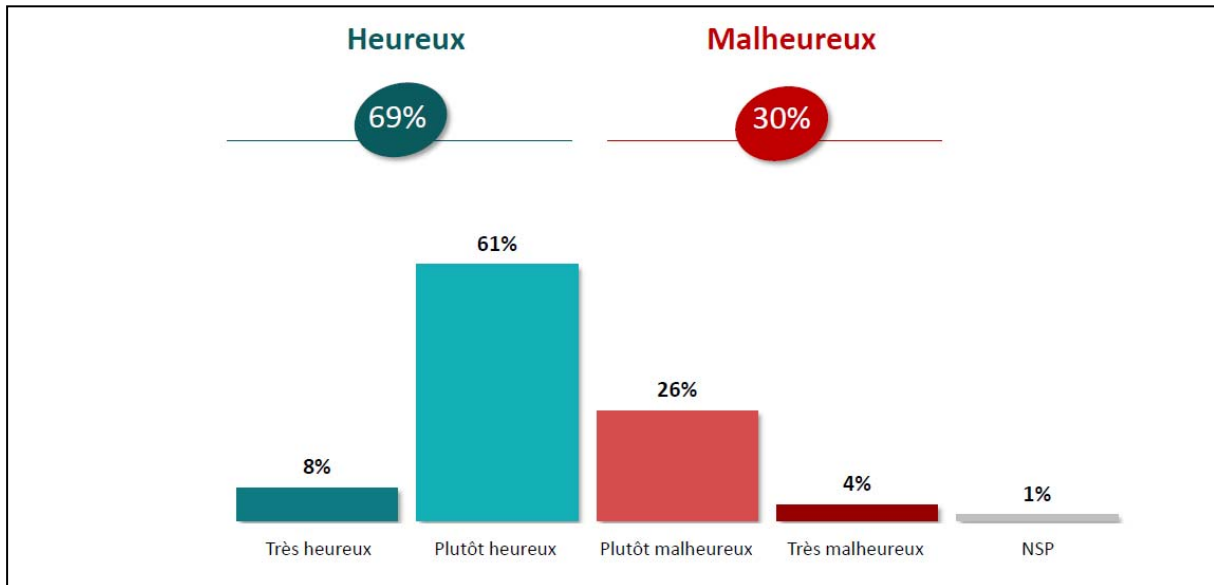
<https://www.opinion-way.com/fr/component/edocman/opinionway-pour-headspace-les-francais-et-le-stress-mai-2019/viewdocument.html?Itemid=0>

Opinion way – juin 2019

Headspace

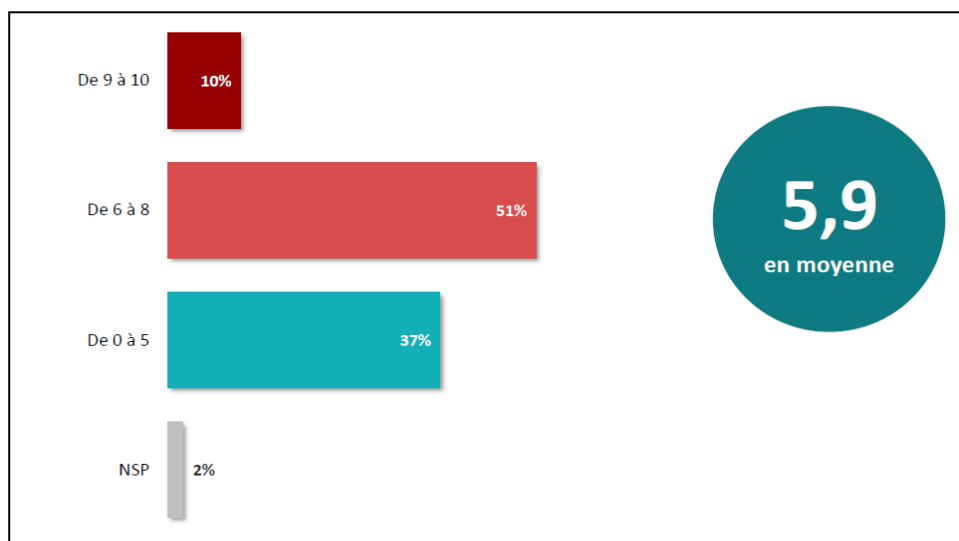
Le bonheur ressenti au cours des six derniers mois

- Au cours des six derniers mois, vous êtes-vous senti plutôt heureux ou malheureux dans votre vie en général ?



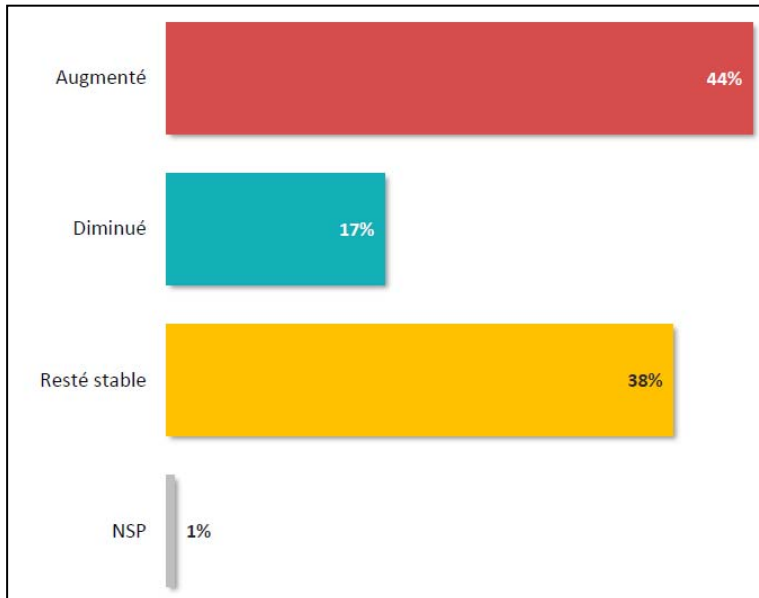
Le niveau de stress ressenti au cours des six derniers mois

- Sur une échelle de 0 à 10, quelle note attribueriez-vous au niveau de stress général que vous avez ressenti dans votre vie au cours des six derniers mois ?



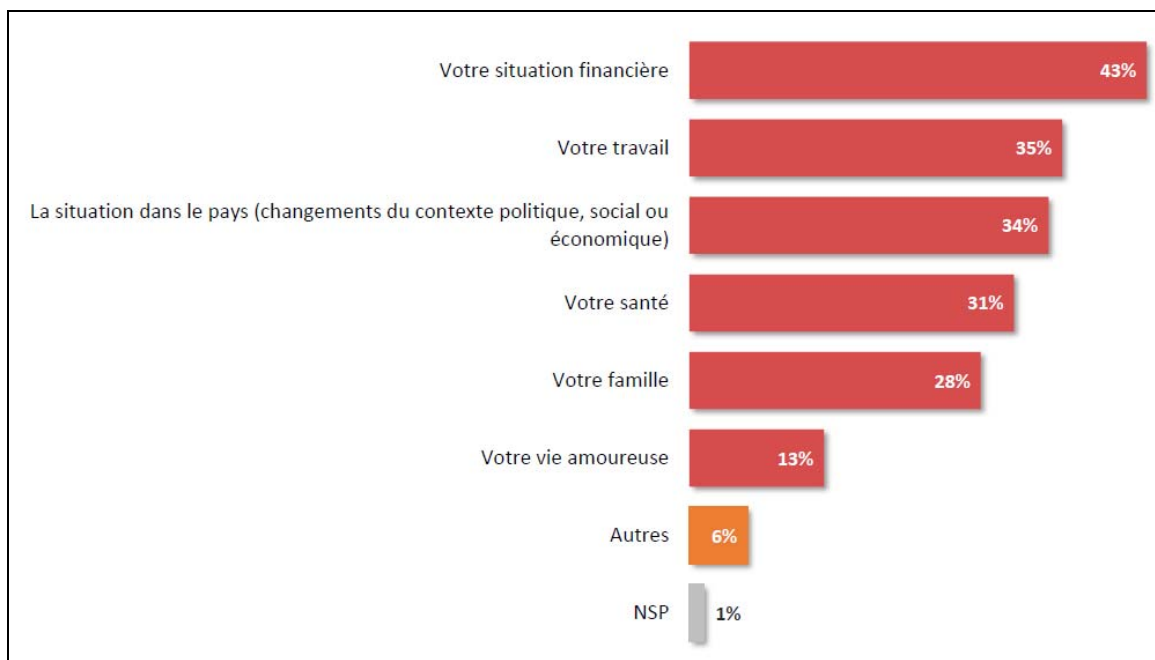
L'évolution du stress

- Diriez-vous qu'au cours des cinq dernières années, votre niveau global de stress a augmenté, diminué ou est resté stable ?



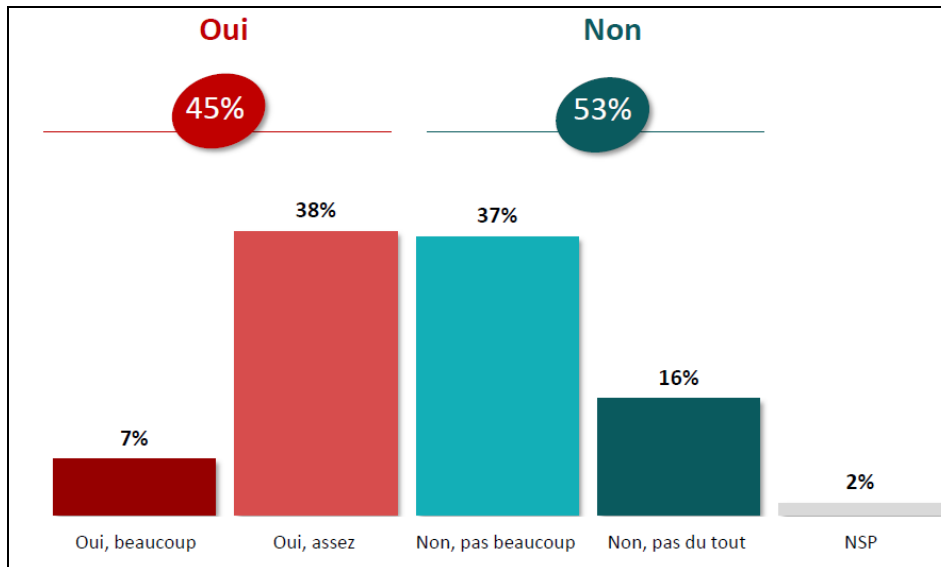
Les sources du stress

- Quels sont les domaines de votre vie qui génèrent le plus de stress ?



Le stress dû à la situation politique en France

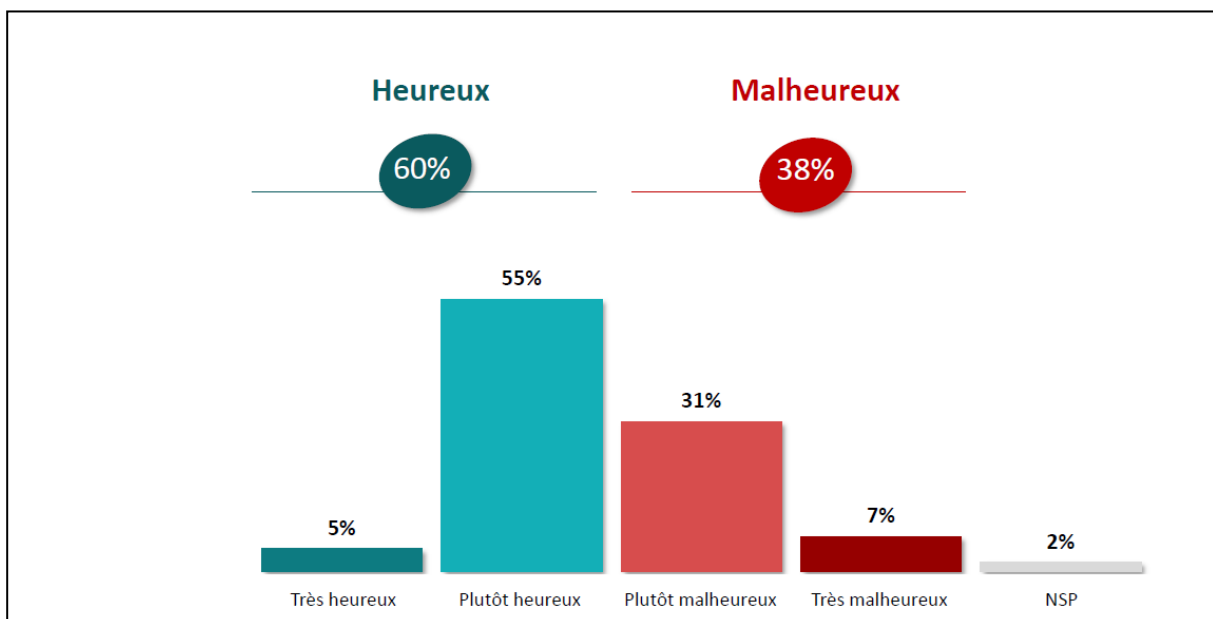
- La France connaît depuis plusieurs mois des mouvements sociaux. Cette tension politique vous stresse-t-elle ou pas ?



Le stress dans le travail

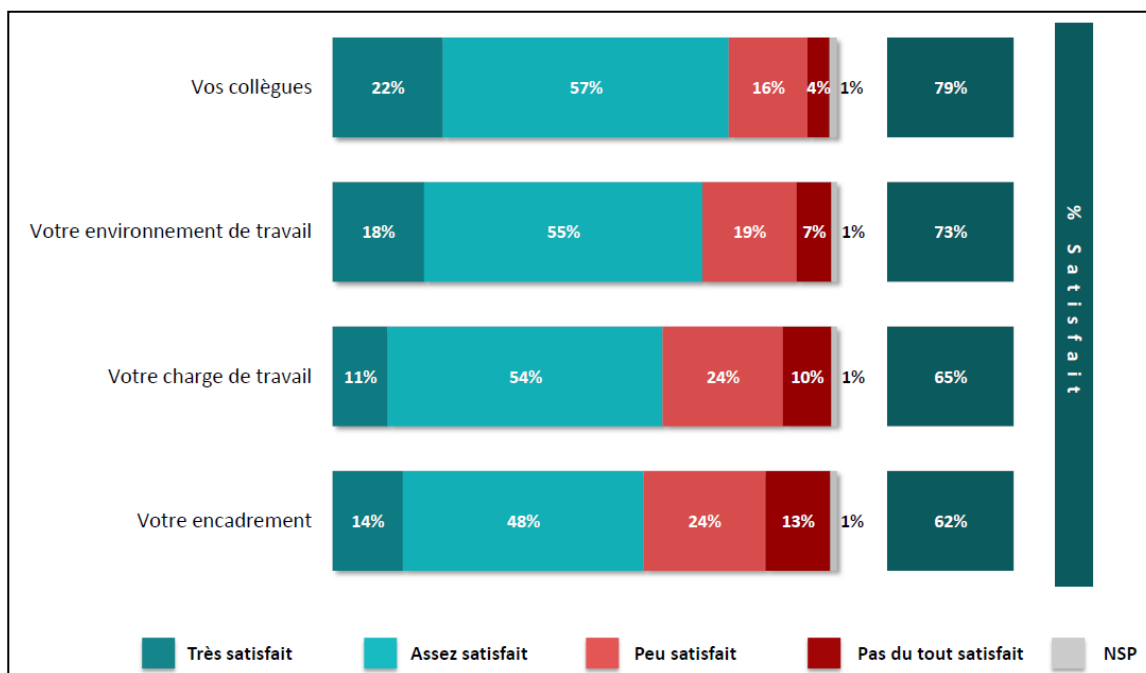
Le bonheur tiré du travail

- Et au cours des six derniers mois, votre travail vous a-t-il rendu plutôt heureux ou malheureux ?



La satisfaction détaillée concernant le travail

- Etes-vous satisfait ou pas de chacun des éléments suivants concernant votre travail ?



Fiche technique

Echantillon de 1 011 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence. L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré en ligne sur système Cawi (computer assisted web interview). Les interviews ont été réalisées du 15 au 16 mai 2019. Opinion way a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme Iso 20252.