

# Les Français et la solitude

<https://www.bva-group.com/sondages/les-francais-et-la-solitude-sondage-bva-pour-astree/>

Bva – janvier 2019

**Astree**

A l'occasion de la journée mondiale des solitudes ce mercredi, Bva a présenté les résultats de son étude menée pour l'association Astrée.

## La solitude : une situation familière

Huit Français sur dix estiment que la solitude est un problème important en France. Un sentiment qui se nourrit d'abord de familiarité : 58 % disent connaître des personnes qui souffrent de solitude, et 44 % disent la ressentir personnellement de manière régulière. La famille est le lieu où la détection est la plus fréquente et les femmes montrent une sensibilité plus forte que les hommes sur le sujet.

## Les causes sont facilement identifiables...

Les Français ramènent fréquemment la solitude à des moments de rupture :

- Rupture personnelle à travers le décès d'un conjoint ou d'un proche (58 %), le divorce ou la séparation (42 %), le vieillissement (43 %) ou les problèmes de santé (25 %) ;
- Rupture économique : la perte d'emploi (31 %), les difficultés financières (21 %) ;
- Rupture géographique : l'isolement géographique du lieu de vie (26 %).

## ...mais il apparaît plus difficile de la dire et de la traiter

Quatre Français sur dix estiment ainsi qu'il est difficile de remédier à la solitude.

L'exprimer est d'ailleurs souvent quelque chose de difficile : 74 % de ceux qu'elle touche disent avoir du mal à en parler.

## Une forme de mise à distance

Face à la solitude, les Français se montrent paradoxaux ou contradictoires : 70 % des Français disent être attentifs aux personnes seules mais 75 % estiment dans le même temps que les Français, en général, ne le sont pas. Une autre manière d'exprimer que ce sont « les autres » qui ne s'en préoccupent pas. Et si 80 % pensent que la solitude est un problème important en France, seuls 51 % estiment utile d'y consacrer un ministère. Les Français font d'abord confiance aux acteurs de proximité (associations, « gens comme vous », commerces de proximité) pour s'occuper de réduire le problème.

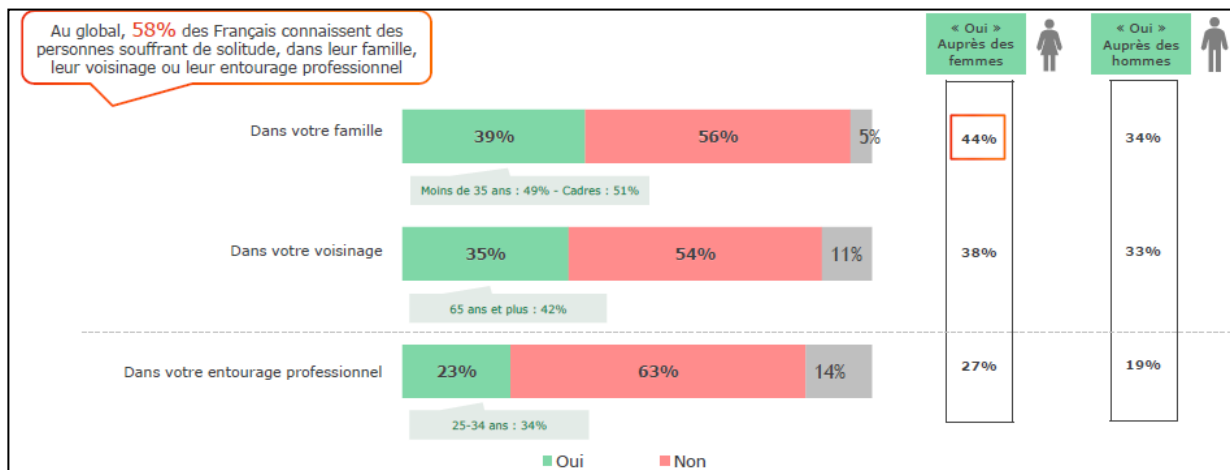
## Les réseaux sociaux à double tranchant

Si 76 % des Français pensent que les réseaux sociaux permettent de garder le contact avec la famille et les amis, et si 50 % saluent leur capacité à provoquer de nouvelles rencontres, près de sept Français sur dix mettent également en avant le fait qu'ils réduisent les échanges dans la vie réelle.

## Expérience de la solitude

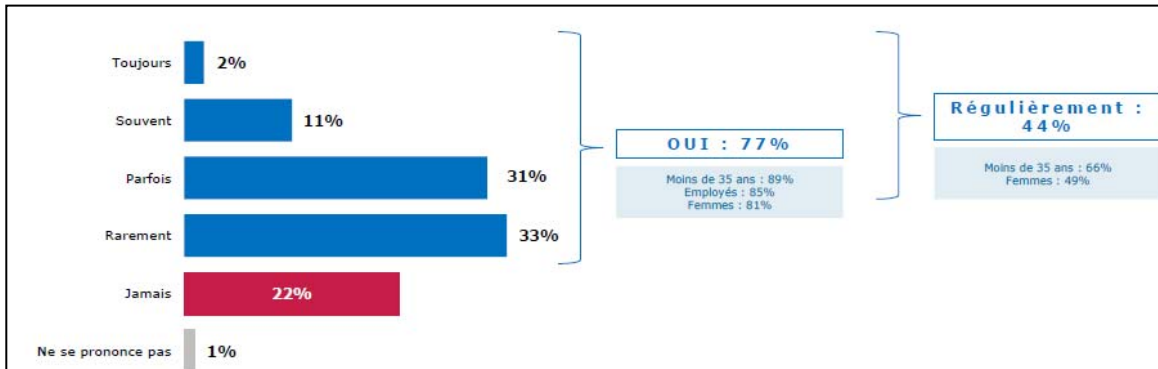
**Six Français sur dix connaissent des personnes souffrant de solitude, une situation plus fortement ressentie par les femmes que par les hommes**

- Connaissez-vous des personnes qui, selon vous, souffrent de solitude ?



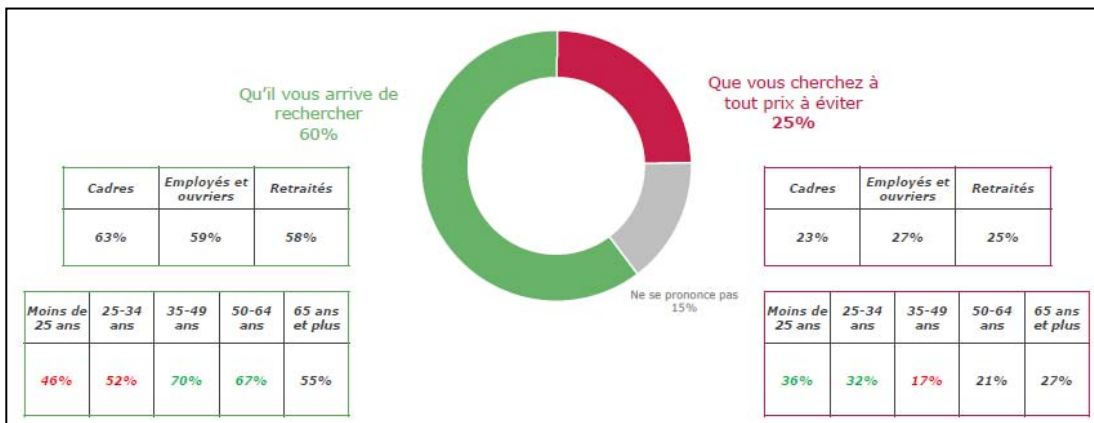
**Le sentiment de solitude touche près de huit Français sur dix et quatre sur dix de manière régulière, les moins de 35 ans apparaissent davantage concernés**

- Vous-même, vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



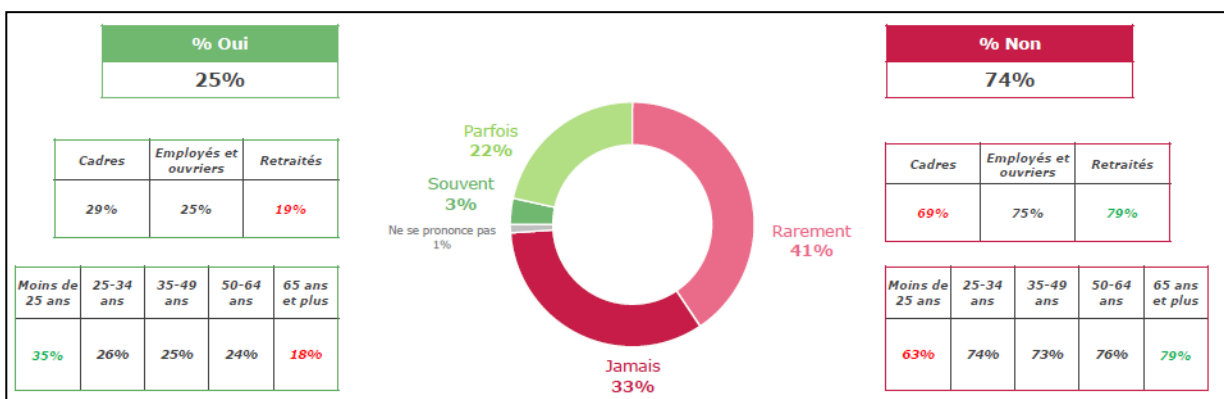
**Un Français sur quatre cherche à tout prix à éviter la solitude**

- La solitude est plutôt quelque chose...



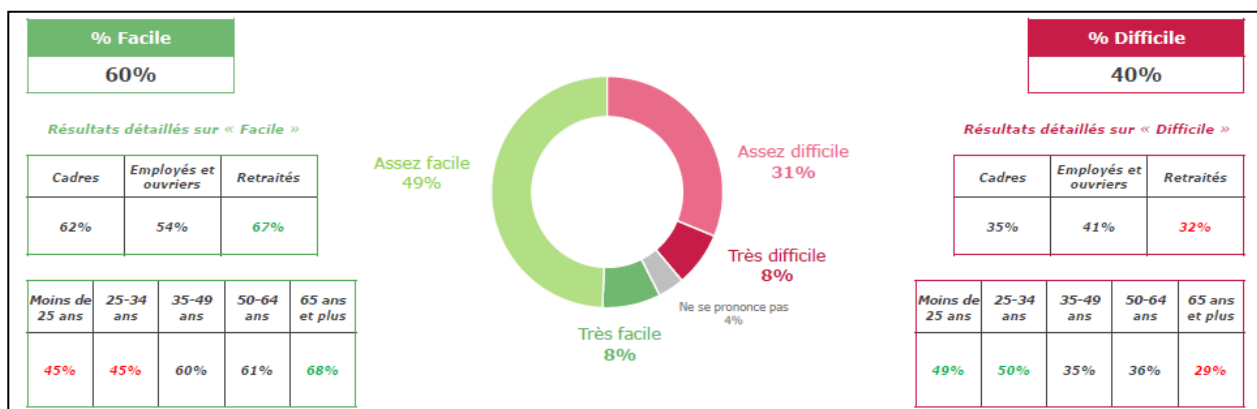
**Un sentiment difficilement énoncé : auprès de ceux qui se sont déjà sentis seuls, seul un Français sur quatre exprime parfois son sentiment de solitude**

- Vous arrive-t-il d'exprimer votre sentiment de solitude...



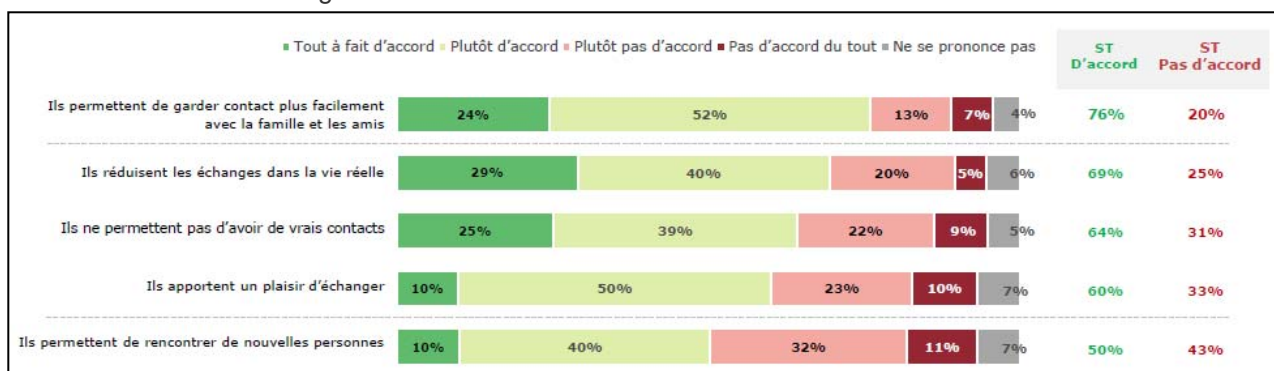
## Une situation qui ne condamne pas forcément les concernés : plus d'un Français sur deux estiment facile de remédier à sa solitude

- Lorsqu'il vous arrive de vous sentir seul(e), diriez-vous qu'il vous est très facile, assez facile, assez difficile ou très difficile d'y remédier ?



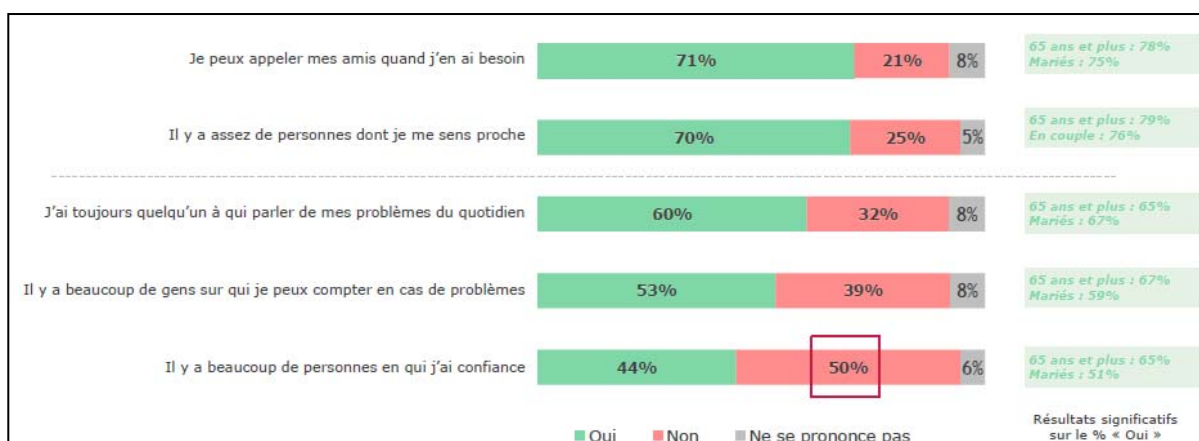
## Des réseaux sociaux et nouvelles technologies jugés efficaces pour entretenir ses relations sociales, mais moins performants pour en créer de nouvelles

- Pour chacune des affirmations suivantes, dites si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout. A propos d'Internet, des réseaux sociaux et des nouvelles technologies...



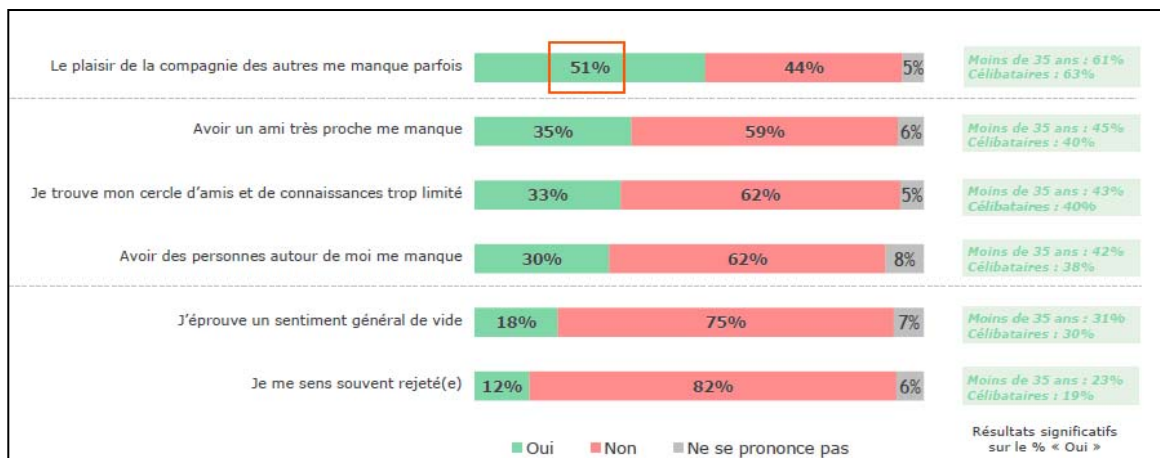
## Les Français estiment pouvoir compter sur leurs amis en cas de besoin, mais se montrent plus réservés en termes de relations de confiance

- Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle



## Un besoin d'être plus entouré : les Français expriment à la fois un manque de compagnie et le souhait d'avoir un entourage proche

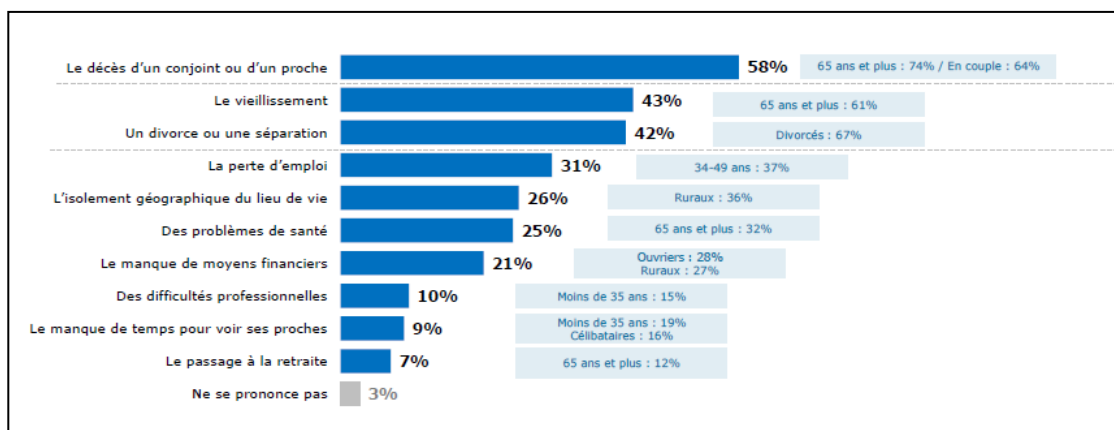
- Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle :



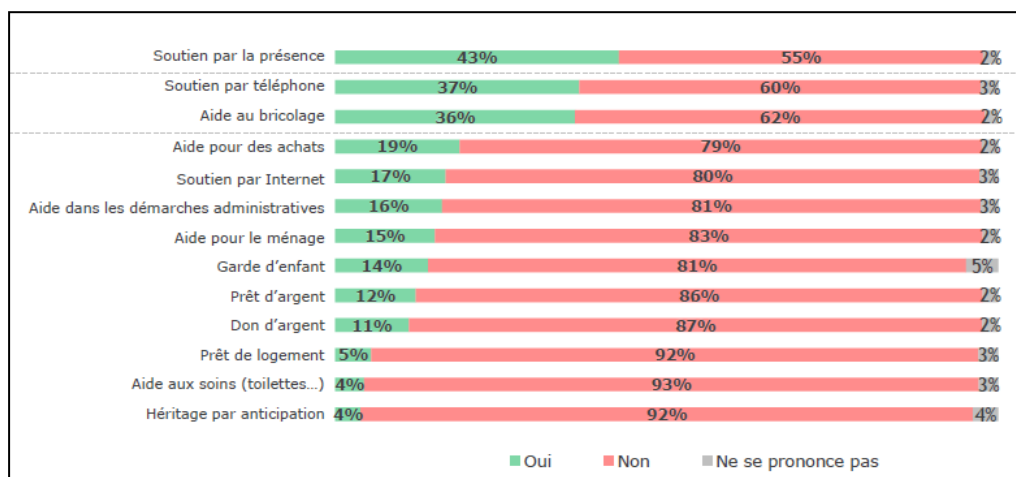
## Perception de la solitude

Le décès d'un conjoint ou d'un proche, principale cause de la solitude en France pour 58 % des Français qui se sont sentis seuls

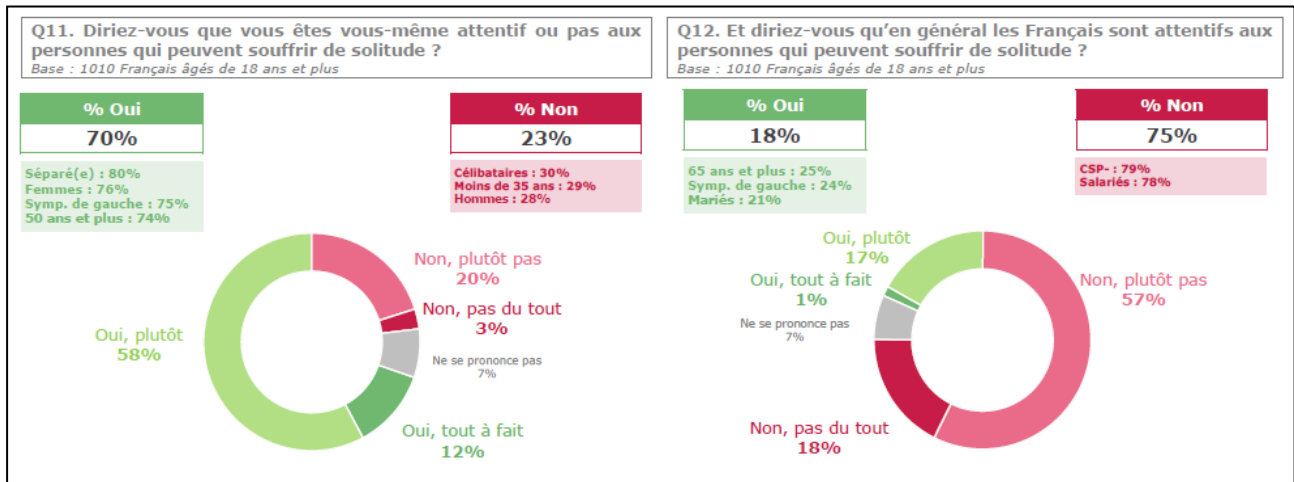
- Selon vous, quelles sont les principales causes de solitude en France ?



Auprès des Français qui se sont déjà sentis seuls, un soutien qui se traduit davantage par des interactions et du service non marchand qu'un soutien financier

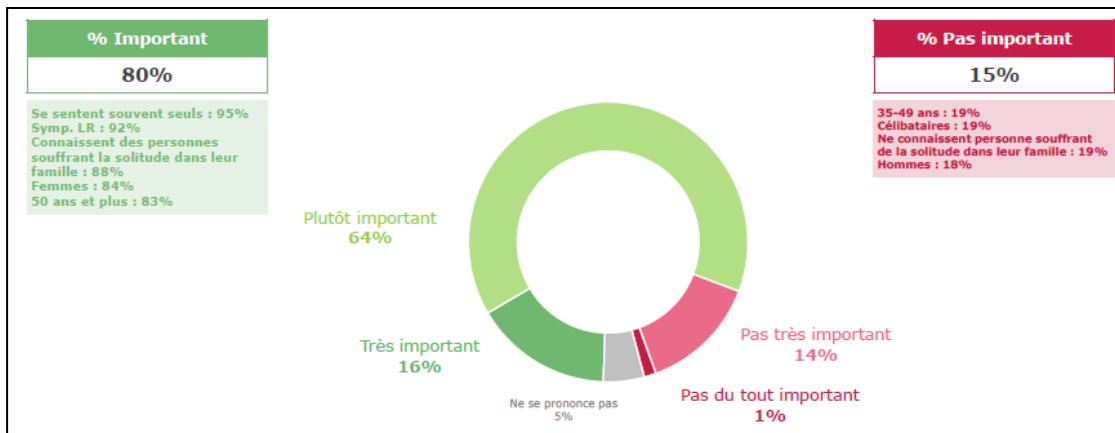


Si sept Français sur dix estiment être personnellement attentifs aux personnes pouvant souffrir de solitude, seuls 18 % estiment que les Français y sont généralement attentifs



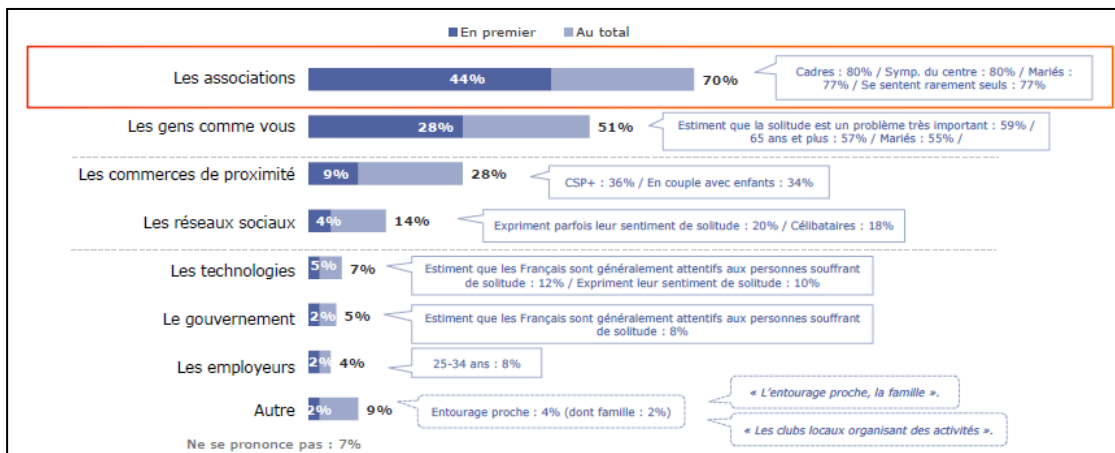
La solitude en France est aujourd'hui un problème important pour quatre Français sur cinq

- D'après vous, la solitude en France est aujourd'hui un problème...



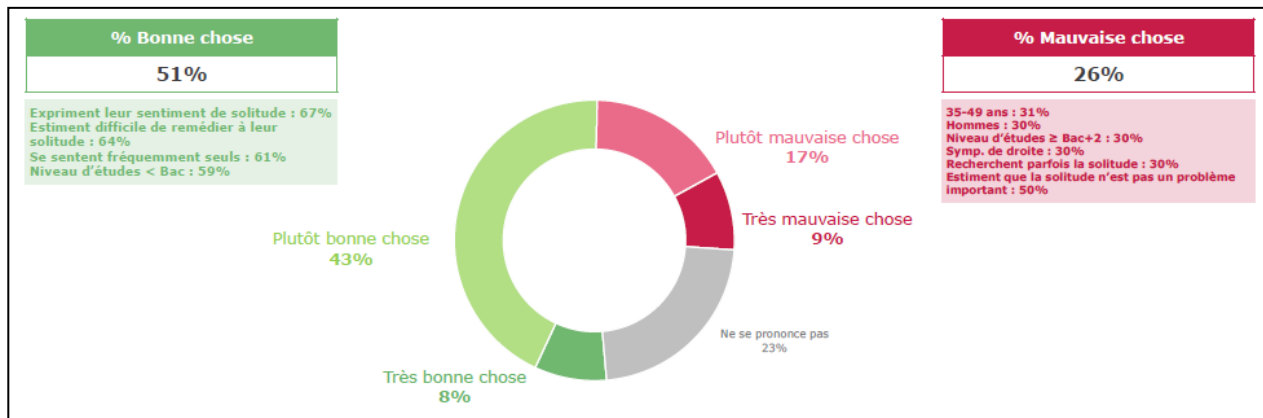
Les associations, acteur de référence pour s'occuper de réduire la solitude en France selon les Français

- A qui faites-vous le plus confiance pour s'occuper de réduire la solitude en France ? En premier ? Et en second ?



## La perspective de la création d'un ministère de la solitude en France est plutôt bien accueillie par les Français

- Il existe au Royaume-Uni un ministère de la solitude. Pensez-vous que la création d'un tel ministère en France serait une très bonne, plutôt bonne, plutôt mauvaise ou très mauvaise chose ?



### Fiche technique

Enquête réalisée par Internet du 5 au 9 novembre 2018 auprès de 1 010 Français âgés de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, Csp de l'individu, région et catégorie d'agglomération.