

## Solitude : 93 % des Français pensent qu'on peut facilement se sentir seul en ville

<https://www.ipsos.com/fr-fr/solitude-93-des-francais-pensent-quon-peut-facilement-se-sentir-seul-en-ville>

Ipsos – juillet

**Monoprix**

A l'occasion des 10 ans de sa Fondation d'entreprise, Monoprix dévoile les résultats d'une étude menée en partenariat avec Ipsos sur le thème « Les Français et la solitude en ville ». Qui souffre de solitude aujourd'hui en France ? Certaines populations sont-elles plus touchées par ce phénomène ? Quels en sont les facteurs déclenchants ?

### Les Français et la solitude en ville, maladie du lien dans notre société

Près de trois Français sur quatre (72 %) se déclarent aujourd'hui en désaccord avec l'affirmation "*dans la vie, on peut faire confiance à la plupart des gens*".

Un chiffre qui témoigne d'un contexte de défiance très forte, qui n'est pas sans conséquence : plus de neuf personnes sur dix (91 %) affirment ainsi que la période actuelle favorise la solitude. Cette étude dévoile les différents aspects d'un phénomène qui concerne toute la société.

Selon les Français les groupes de personnes les plus touchés par la solitude seraient les personnes âgées (83 %), les personnes sans-abri (57 %) et les personnes en situation de handicap ou ayant des problèmes de santé (55 %). Or, en réalité, la solitude touche tout le monde et le profil des personnes souffrant de solitude est très varié :

- 60 % d'entre elles sont des femmes (vs 53 % au sein de la population française) ;
- 38 % ont moins de 35 ans (vs 31 % sur le total des Français) ;
- 28 % sont dans une situation de précarité<sup>1</sup> (vs 22 % sur le total des Français).

Plus globalement, la solitude touche toutes les tranches d'âge, les Csp+ comme les Csp- et les habitants des petites villes (10 000 habitants) comme ceux des villes de taille plus importante.

### Les Français souffrant de solitude mettent en avant trois facteurs principaux

- des événements soudains, et notamment une rupture sentimentale (divorce, séparation) citée en premier (39 %), devant d'autres événements tels que la perte du conjoint ou d'un proche ;
- des contraintes de vie et en particulier l'absence de relation amoureuse pour 50 % des personnes souffrant de solitude, l'absence de relation sociale (40 %), des revenus faibles, des problèmes financiers (39 %) ou encore le fait de ne pas travailler (38 %) ;
- et leur état psychologique : 45 % des personnes souffrant de solitude disent manquer de confiance en elles ; elles ressentent par ailleurs également un sentiment fort d'être incomprises (30 %).

(1) Revenus annuels nets du foyer de 24 000 euros ou moins.

#### Fiche technique

Enquête Ipsos pour la Fondation d'entreprise Monoprix menée du 8 au 15 avril 2019 auprès d'un échantillon représentatif de 1500 Français âgés de 18 ans et plus, vivant dans des villes de 10 000 habitants et plus.