

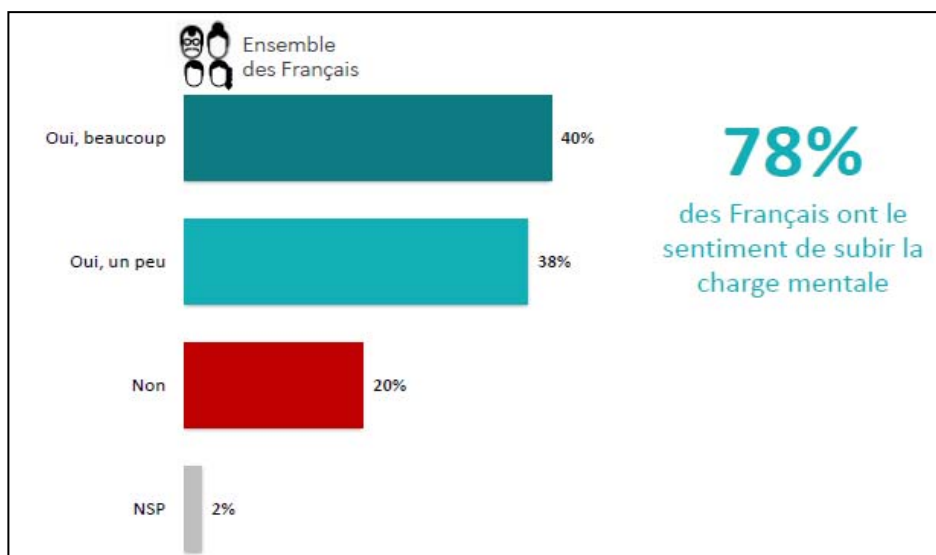
## Les Français et la charge mentale liée à la gestion du linge

<https://www.opinion-way.com/fr/component/edocman/opinionway-pour-lq-les-francais-et-la-charge-mentale-liee-a-la-gestion-du-linge-juin-2019/viewdocument.html?Itemid=0>

Opinion way – juin 2019

### Le sentiment de subir la charge mentale

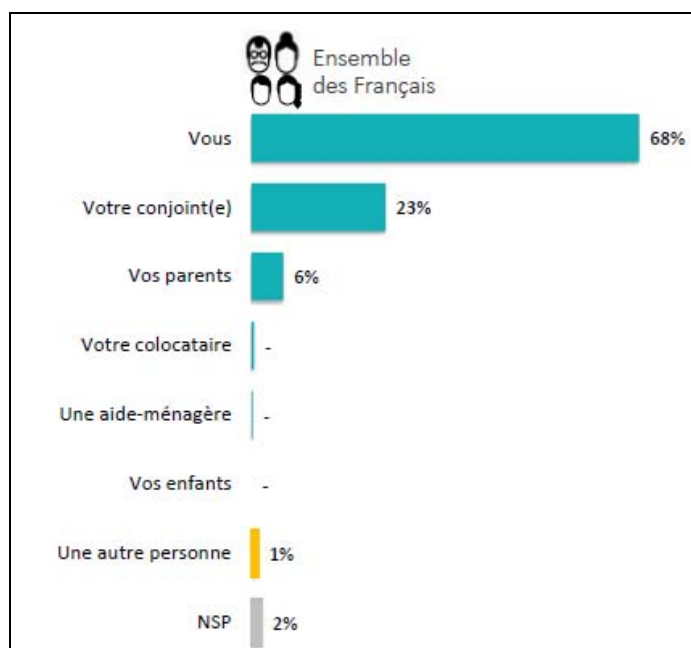
- Vous personnellement, avez-vous le sentiment de subir la charge mentale, c'est-à-dire de devoir penser à tout, tout le temps, pour assurer le bon fonctionnement du foyer au quotidien (gestion, organisation et planification des tâches ménagères, des rendez-vous, des achats, des soins aux enfants, etc.) ?



### Le poids de la gestion du linge au quotidien

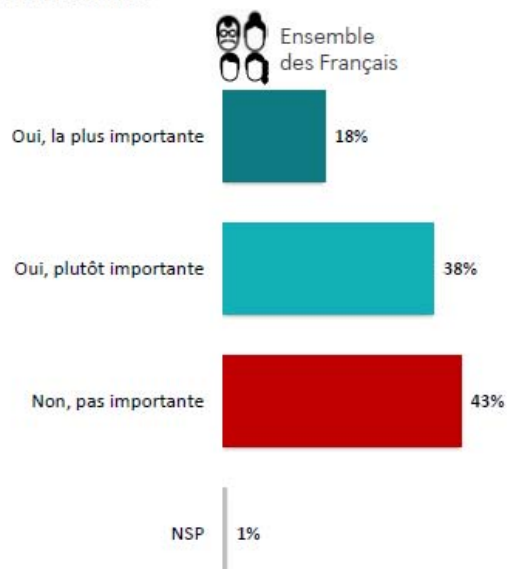
#### La personne en charge de la gestion du linge

- Qui, au sein de votre foyer, est la principale personne en charge de la gestion du linge au quotidien (mettre le linge au sale, trier le linge avant lavage, choisir les programmes de lavage, lancer les machines, éteindre le linge, plier et ranger le linge, etc.) ?



## Le poids de la gestion du linge au quotidien

Question posée uniquement à ceux ayant le sentiment de subir la charge mentale et étant en charge du linge au sein de leur foyer, soit 58% de l'échantillon



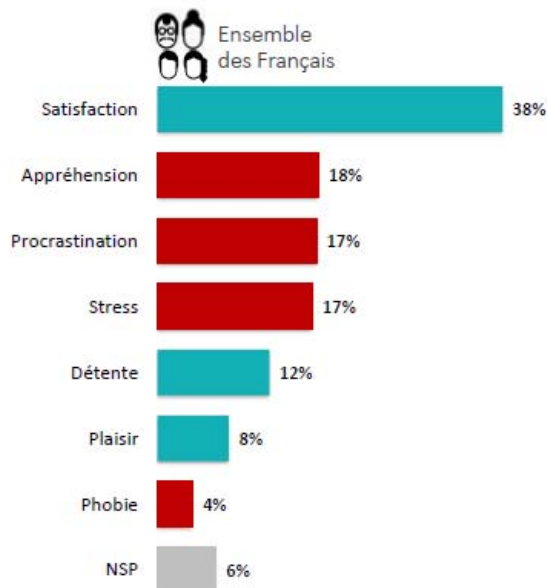
**56%**

des Français déclarant subir la charge mentale et être la principale personne en charge du linge estiment que la gestion du linge occupe une place importante dans ce sentiment de charge mentale

## Les évocations liées à la gestion du linge

- Pour nous, la gestion du linge est avant tout synonyme de... ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%

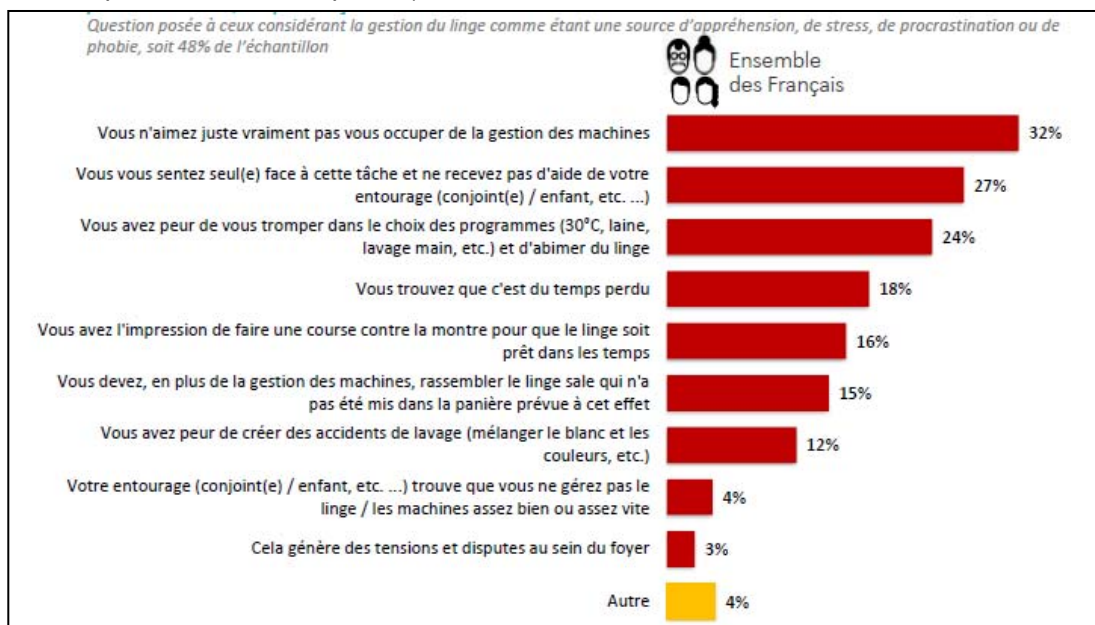


**48%**

des Français citent **au moins** une évocation négative

## Les raisons d'une perception négative de la gestion du linge

- Pour quelle raison la gestion du linge est-elle une source (d'appréhension, de stress, de procrastination, de phobie) ?



### Fiche technique

Echantillon de 1 029 personnes représentant de la population française âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence. L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré en ligne sur système Cawi (computer assisted web interview). Les interviews ont été réalisées du 29 au 31 mai 2019. Opinion way a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme Iso 20252.