

Les Français et leurs week-ends

<https://www.bva-group.com/sondages/francais-leurs-weekends/>

Bva – janvier 2018

Le week-end : un moment spontanément associé au repos, à la famille et à la détente

Certains évoquent également les loisirs (sport, sorties, cinéma, lecture...) ou encore la notion de liberté. Toutefois quelques-uns évoquent également... les courses, la cuisine ou le ménage.

Le week-end : un moment de plaisir pour la majorité des Français, mais un sur quatre n'en profite pas totalement

La moitié des Français (50 %) déclarent être bien occupés mais trouvent du temps pour faire ce qui leur plaît lors de leurs week-ends.

En revanche, 26 % ne profitent pas totalement de leur week-end... notamment parce qu'ils sont occupés par des tâches ingrates (courses, ménages) qu'ils n'ont pas le temps de faire dans la semaine (17 %).

Les week-ends en famille sont l'occasion de se détendre et de se rapprocher des siens

Les Français qui partent en week-end en famille se sentent, à leur retour, heureux (89 %) et décontractés (82 %). Le fait de partir en week-end tous ensemble est également un bon moyen pour renforcer les liens familiaux (79 %).

Pas assez de bons moments passés en famille en 2017 pour la moitié des Français

Près d'un Français concerné sur deux estime ne pas avoir passé suffisamment de bons moments avec sa famille proche (48 %). La majorité regrette aussi de ne pas passer assez de bons moments avec ses amis (58 %).

Pour 2018, la principale attente des Français est de passer plus de temps en famille pendant leurs week-ends

42 % des Français attendent surtout de leurs week-ends qu'ils soient davantage l'occasion de passer du temps en famille, 39 % avec leurs amis.

Un tiers souhaiterait avoir accès à plus de nouveauté et de découvertes (34 %) et plus d'un quart que leurs week-ends soient plus « nature » (28 %)

Pour leurs week-ends de 2018, un Français sur deux s'y prendra à l'avance... mais la moitié se décidera sur un coup de tête ou en fonction des offres du moment

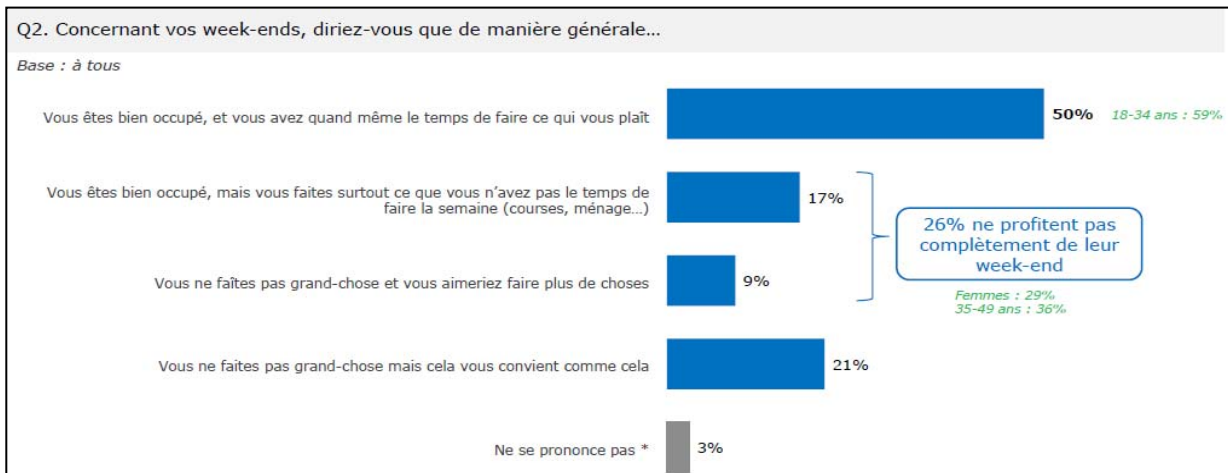
50 % s'y prendraient à l'avance pour partir en week-end, alors que 26 % seraient partants pour laisser plus de place à l'improvisation et s'y prendre à la dernière minute.

Le week-end : un moment associé au repos, à la famille et à la détente pour les Français

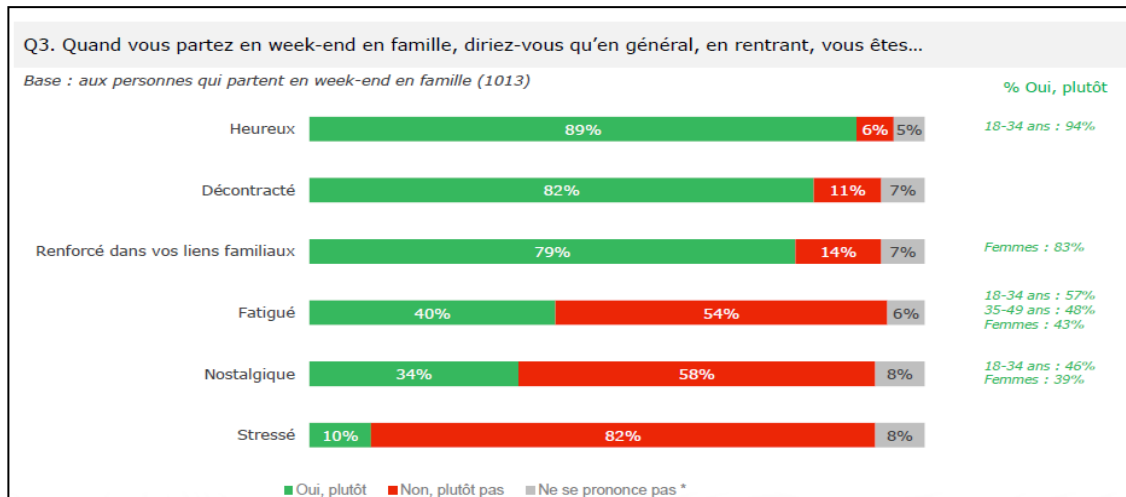
Q1. Spontanément, quelles sont toutes les choses, tous les mots qui vous viennent à l'esprit quand vous pensez au week-end ?
Question ouverte, réponses spontanées



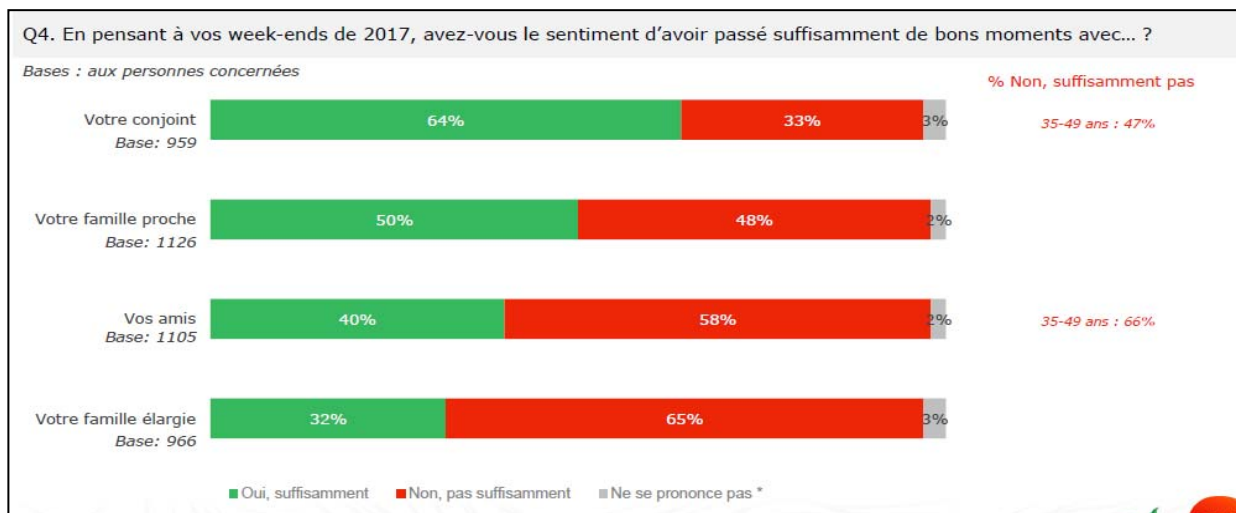
La moitié des Français est bien occupée le week-end et trouve le temps de faire ce qui lui plaît. Mais un Français sur quatre ne profite pas complètement de son week-end



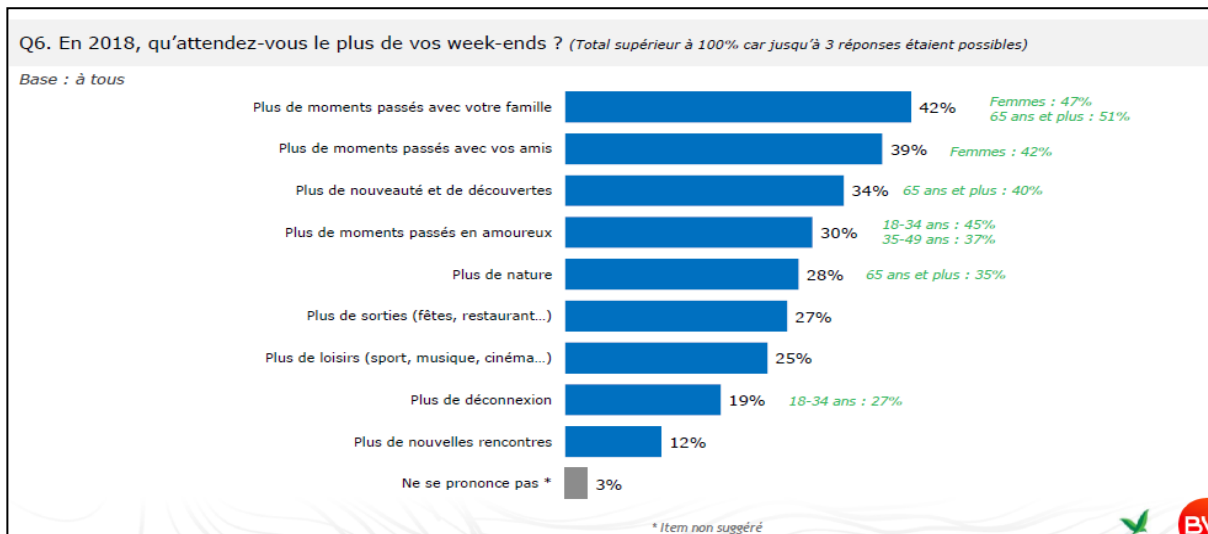
Les week-ends en famille : un moyen de se détendre et de renforcer les liens au sein de la cellule familiale



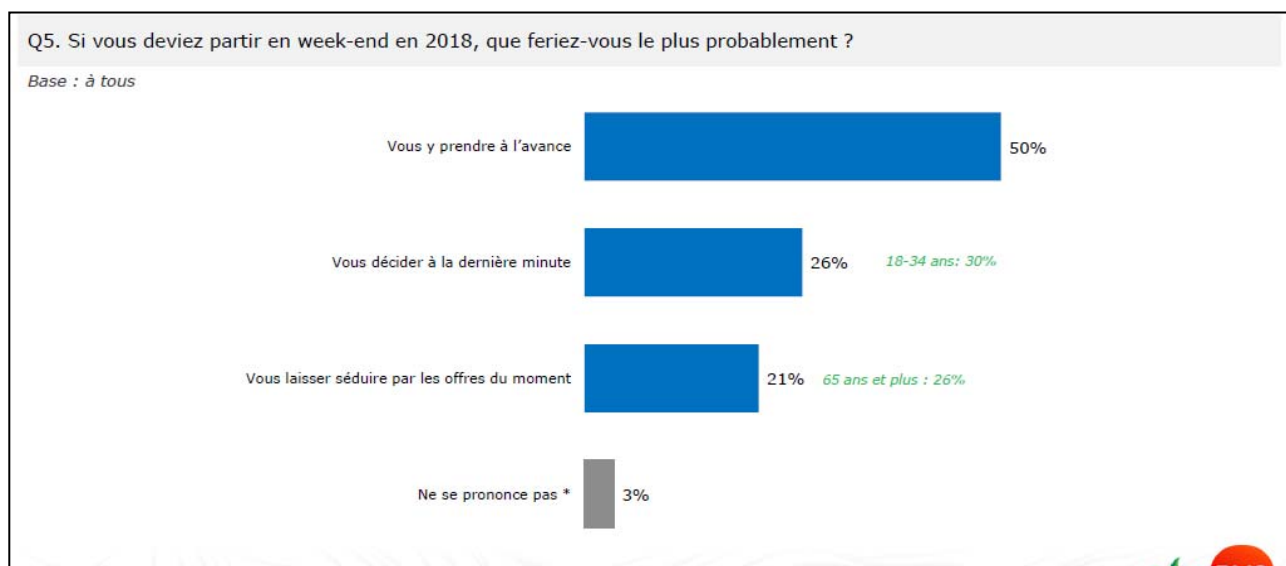
Un Français sur deux a le sentiment de ne passer suffisamment de temps avec sa famille proche, six sur dix avec leurs amis



Plus de temps passé en famille : la première attente des Français pour leurs week-ends de 2018



Pour leurs week-ends de 2018, un Français sur deux s'y prendra à l'avance... mais l'autre moitié se décidera sur un coup de tête ou en fonction des offres du moment



Fiche technique

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français recrutés par téléphone puis interrogés par Internet du 18 au 19 décembre 2017. Échantillon de 1 199 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, profession du chef de famille et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.