

Quatrième vague du baromètre des aidants

<https://www.ifop.com/publication/le-regard-des-francais-sur-la-pma-et-la-gpa-balises-dopinion-40/>

Bva – octobre 2018

April

Depuis 2015, Bva et la Fondation April s'intéressent au profil des aidants, à leurs attentes et aux évolutions de cette communauté, en lien avec la perception, en miroir, du grand public. Cette année, le baromètre fait un focus sur la santé des aidants, thème de la journée des aidants 2018.

Les aidants : une thématique de plus en plus connue par les Français, une situation de plus en plus endossée ou côtoyée au quotidien

Une thématique qui se diffuse de plus en plus dans la société française : 40 % des Français déclarent en avoir entendu parler, une hausse de 15 points en 4 ans ;

Une proportion d'aidants en légère hausse : 23 % des Français affirment apporter de l'aide de manière bénévole à un ou plusieurs proches en situation de dépendance (+4 pts par rapport à l'an dernier, 2 pts par rapport à 2015). La part de personnes ayant un aidant au sein de leur foyer est également en légère hausse. Ainsi au final, la situation d'aidant touche directement ou indirectement un tiers des Français (30 %), un résultat qui progresse de 5 points par rapport à 2017 ;

Davantage que les années précédentes, c'est le vieillissement de la population qui alimente le plus le vivier des aidants : 57 % des aidants déclarent s'occuper de proches en situation de dépendance due à la vieillesse, un score qui atteint son plus haut niveau (+ 8 pts par rapport à 2015) ;

Signe encore d'une difficulté à donner une appellation à un rôle qu'ils jugent souvent naturels, la proportion d'aidants se considérant comme tels n'augmente pas (36 %), malgré la vulgarisation plus large du terme au sein de la population française.

Une aide qui se transforme

La situation de multi-aidant tend à devenir plus fréquente cette année : Plus d'un tiers des aidants indiquent prendre soin actuellement de plusieurs proches (34 %, + 6 pts).

La part des aidés qui vivent en institution progresse de 3 points par rapport à l'année dernière (21 %), phénomène qui apparaît logique au vu des cas de dépendance liée à la vieillesse plus fréquents.

La santé des aidants : un enjeu de santé publique

31 % des aidants affirment avoir tendance à délaissé leur propre santé à cause de leur rôle d'aidant.

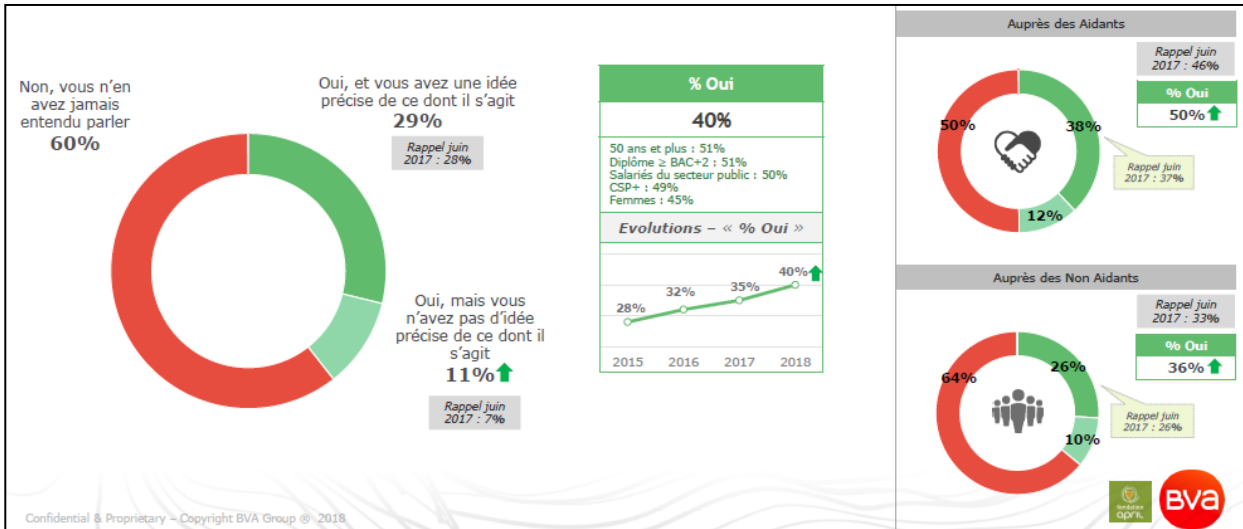
Les principaux problèmes de santé liés au rôle d'aidant sont le stress (38 %), le sommeil perturbé (32 %) et les douleurs physiques (30 %).

En ce qui concerne l'intérêt de l'équipe médicale envers les aidants, celui-ci est rare car seuls 13 % des aidants affirment être interrogés sur leur santé quand ils accompagnent leur proche aidé à l'hôpital, preuve qu'une sensibilisation reste à faire sur ce sujet

Notoriété du thème aidants

La thématique des « aidants », un sujet de plus en plus connu par les Français : deux sur cinq déclarent en avoir déjà entendu parler, dont près de 30 % en ont une idée précise

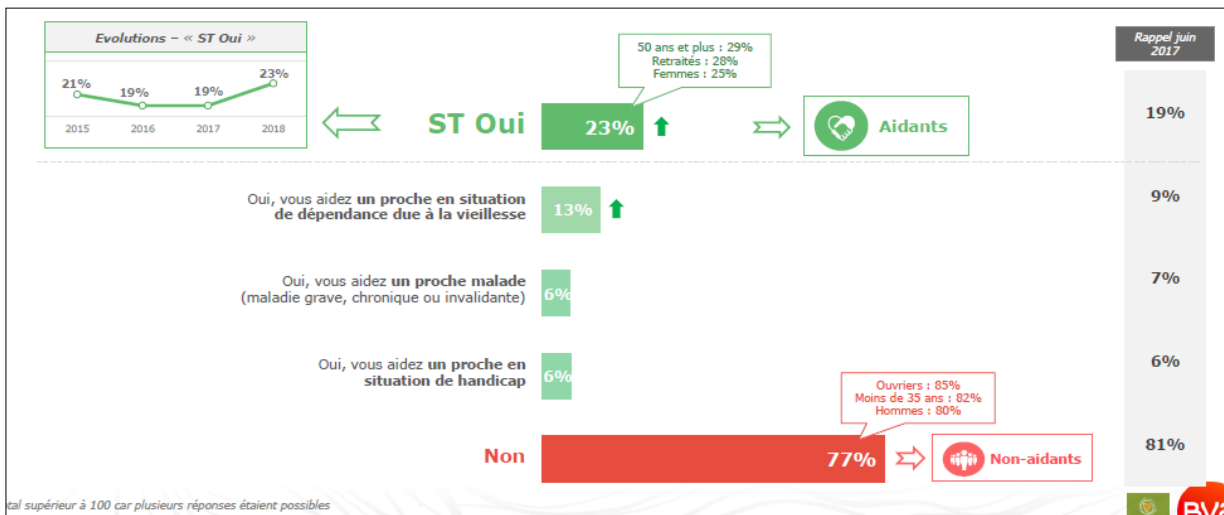
- Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?**



Identification et qualifications des aidants

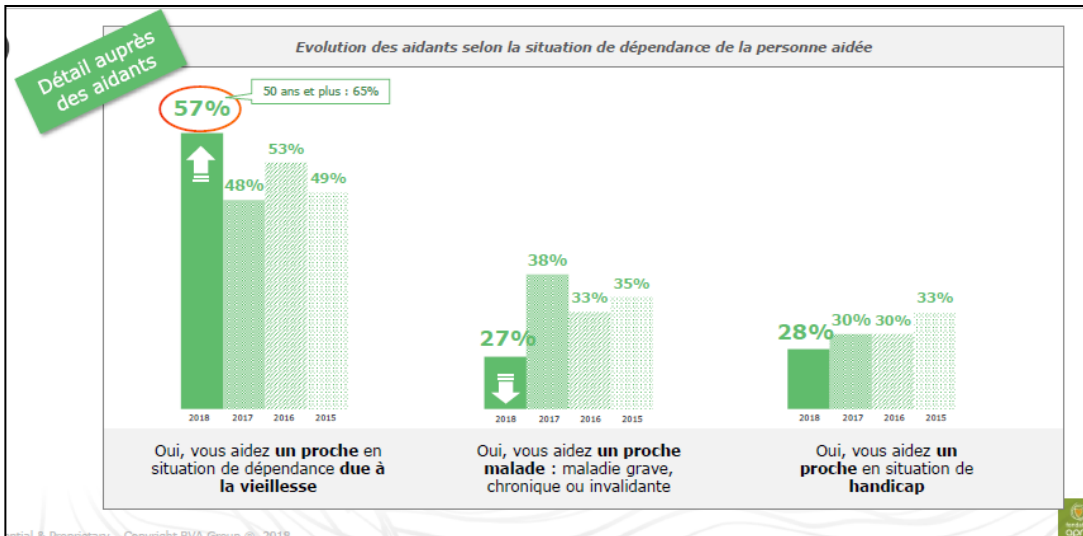
Plus de deux Français sur dix affirment apporter de l'aide de manière bénévole à un ou plusieurs proches en situation de dépendance : la proportion d'aidants augmente

- Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s) en situation de handicap ou dépendant(e) (que cette personne vive chez nous, à son domicile ou en institution) ?



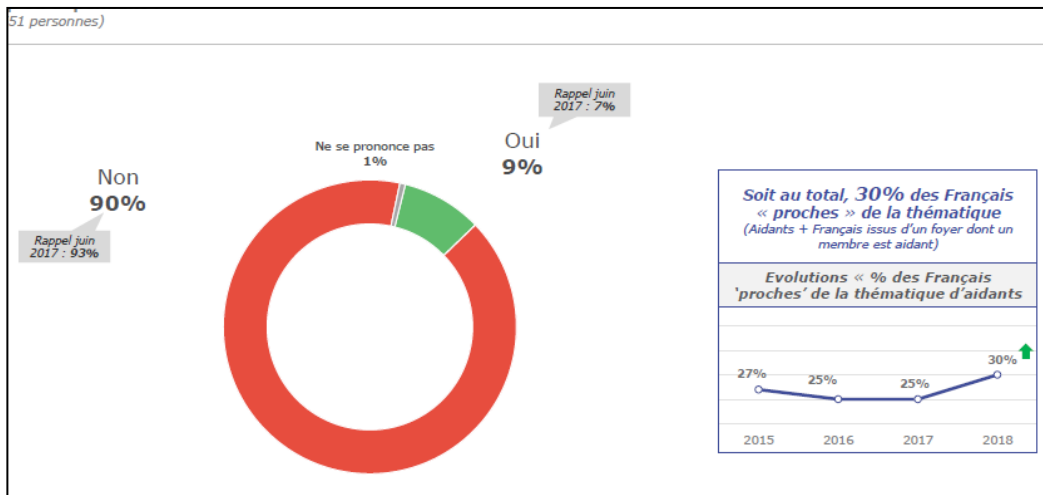
Une évolution liée au vieillissement de la population : 57 % des aidants déclarent s'occuper de proches en situation de dépendance due à la vieillesse, un score qui atteint son plus haut niveau depuis 2015

- Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s) en situation de handicap ou dépendant(e) (que cette personne vive chez nous, à son domicile ou en institution)



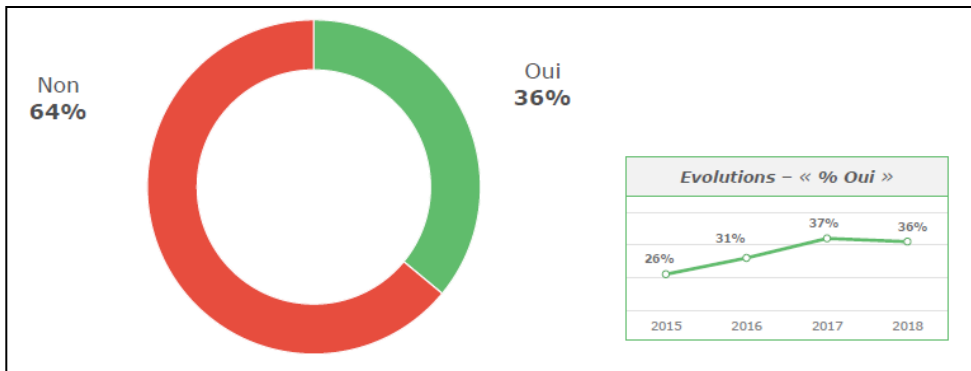
Un sujet qui touche directement ou indirectement trois Français sur dix, un résultat qui progresse de 5 points par rapport à 2017

- Au sein de votre foyer, y a-t-il une personne qui apporte régulièrement et bénévolement une aide à un proche qui est malade, en situation de handicap ou dépendant ?



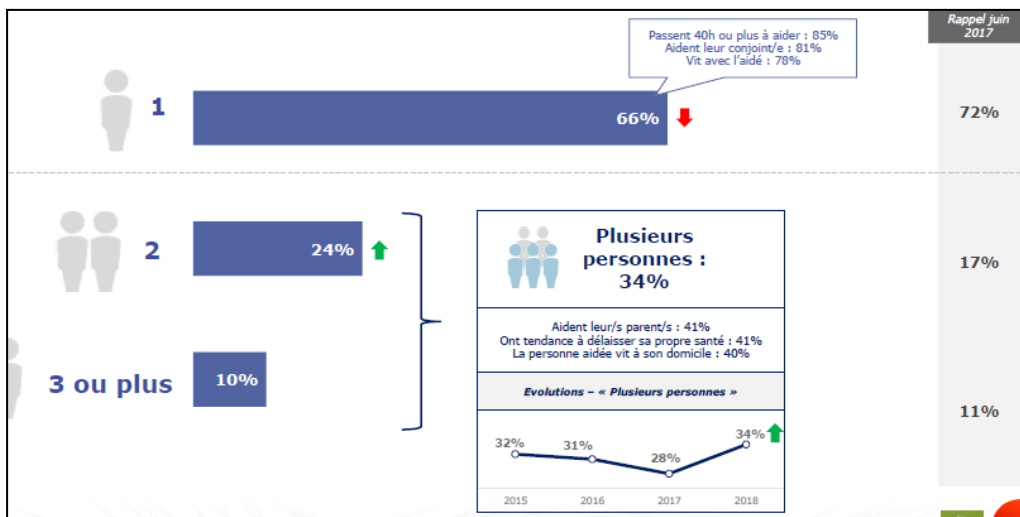
Cependant, la proportion d'aidants se considérant comme tels reste stable, signe décalage entre leur rôle quotidien et l'identification à ce statut

- Vous-même, vous considérez-vous comme un aidant ?



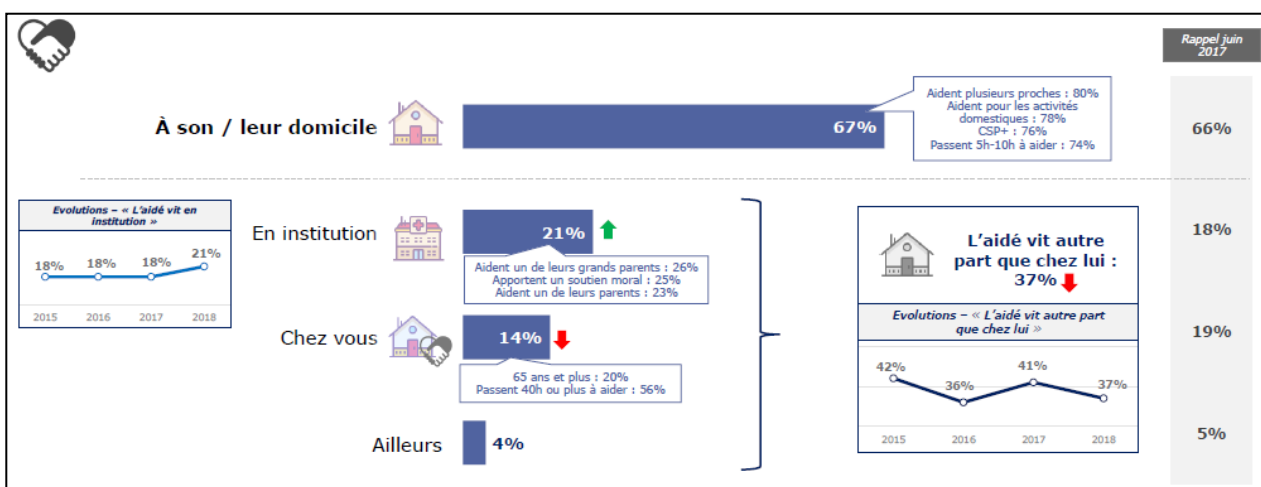
Le pourcentage d'aidants indiquant prendre soin de plusieurs personnes augmente : un tiers des aidants affirme s'occuper de plusieurs proches, notamment ceux qui aident un de leurs parents

- A combien de proches venez-vous en aide ?



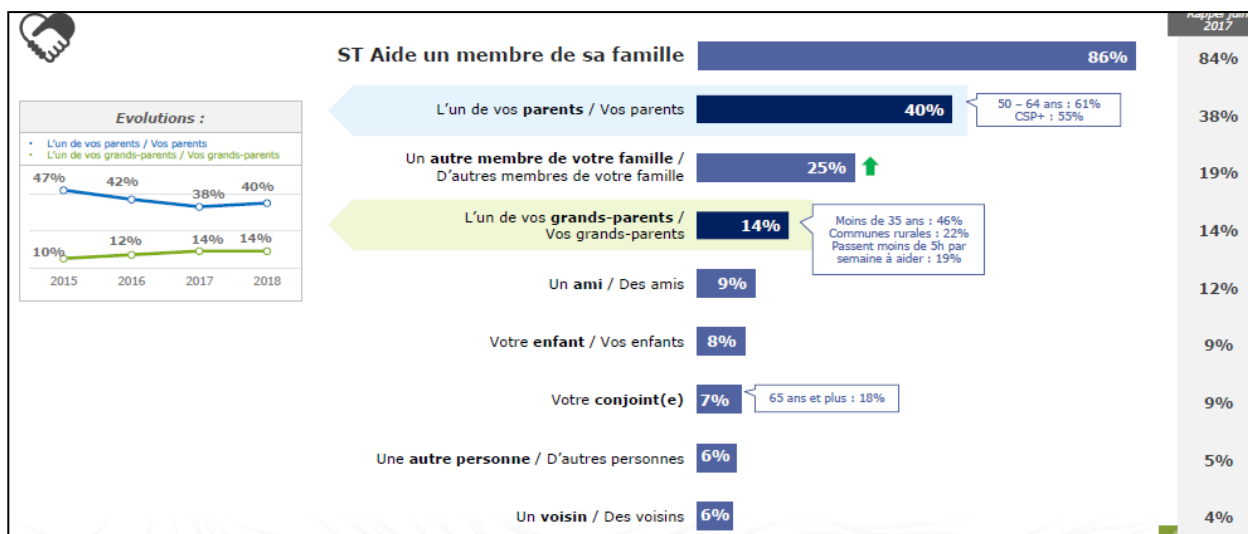
Si la majorité des aidés habitent à leur domicile, la proportion de ceux qui vivent en institution progresse par rapport à l'année dernière

- Ce(s) proche(s) vit-il (vivent-ils)...



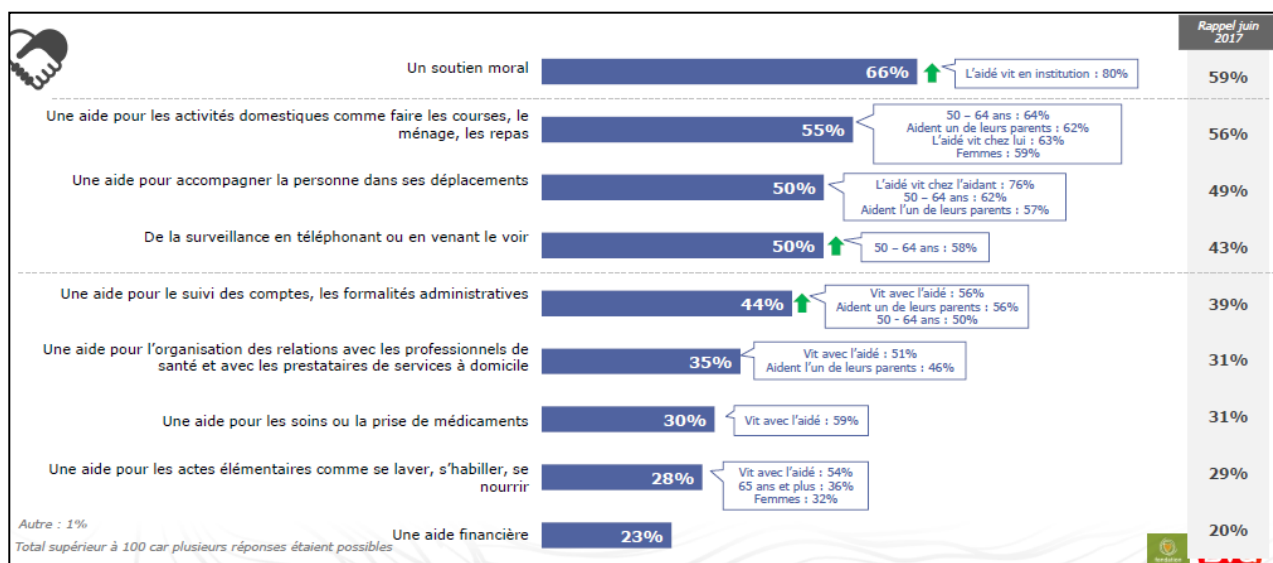
Quatre aidants sur dix s'occupent régulièrement et de manière bénévole de leurs parents, un chiffre qui augmente de deux points par rapport à 2017

- L'aide que vous apportez concerne-t-elle ?



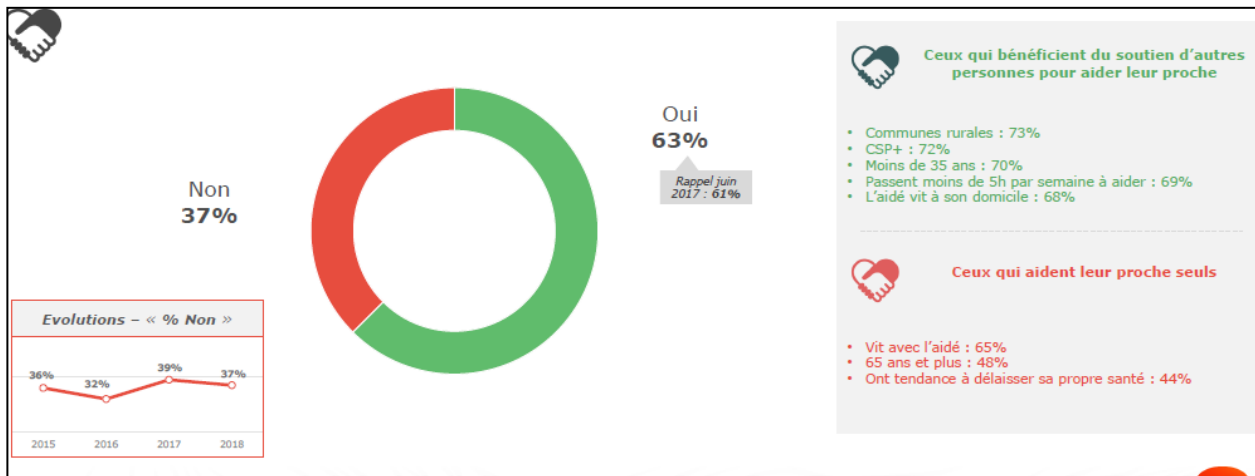
Le soutien moral et l'assistance pour les activités domestiques restent les principales aides apportées par les aidants et augmentent la surveillance en téléphonant à l'aidé et l'aide pour les démarches administratives

- Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apportez-vous à votre (vos) proche(s) malade(s) en situation de handicap ou dépendant(s) ?



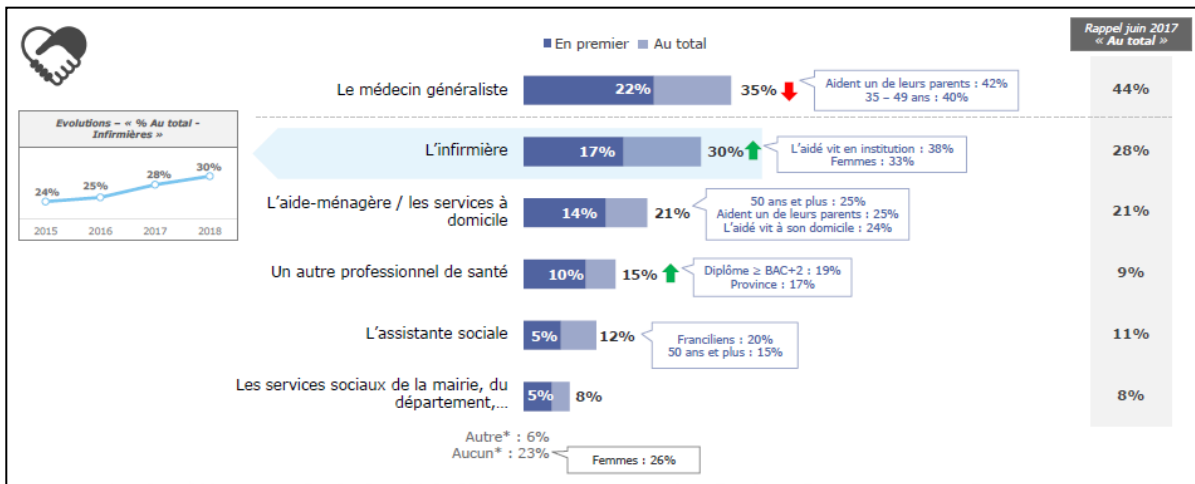
Indiquant être seuls à prendre soin des proches aidés, près de quatre aidants sur dix ne bénéficient pas d'aide extérieure, alors qu'ils sont souvent eux-mêmes âgés

- En dehors de vous, y a-t-il d'autres personnes qui aident bénévolement et régulièrement ce(s) proche(s) ?



Le médecin généraliste reste l'acteur qui soutient le plus l'aidant, mais c'est un appui en déclin (35 % - 9 points), quand le soutien apporté par les infirmières est en progression (+ 6 points par rapport à 2015)

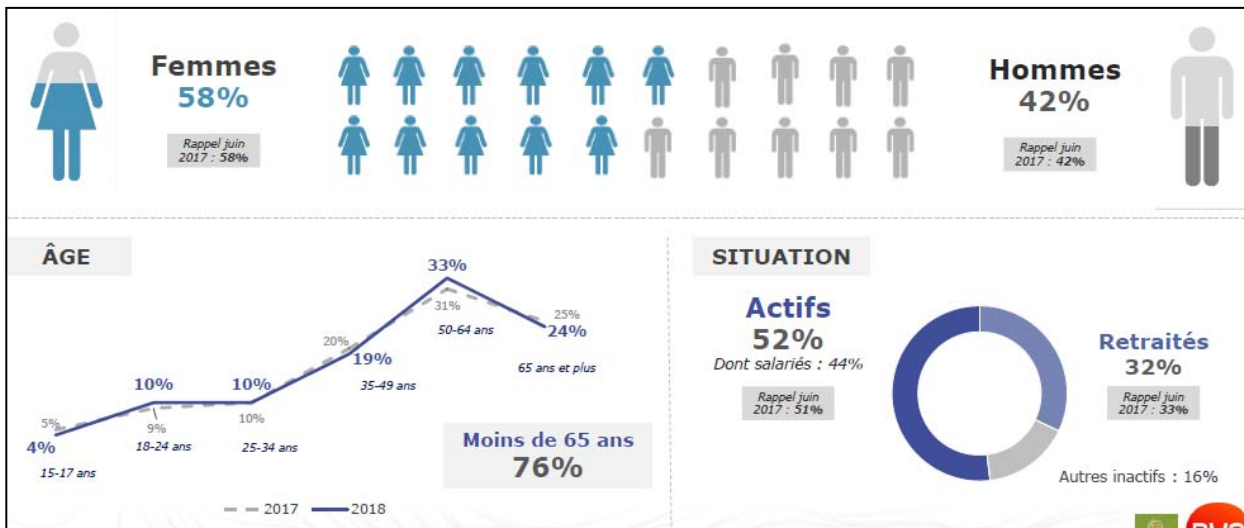
- Qui, parmi les acteurs suivants, vous soutient le plus dans votre rôle d'aidant ?



Portrait des aidants

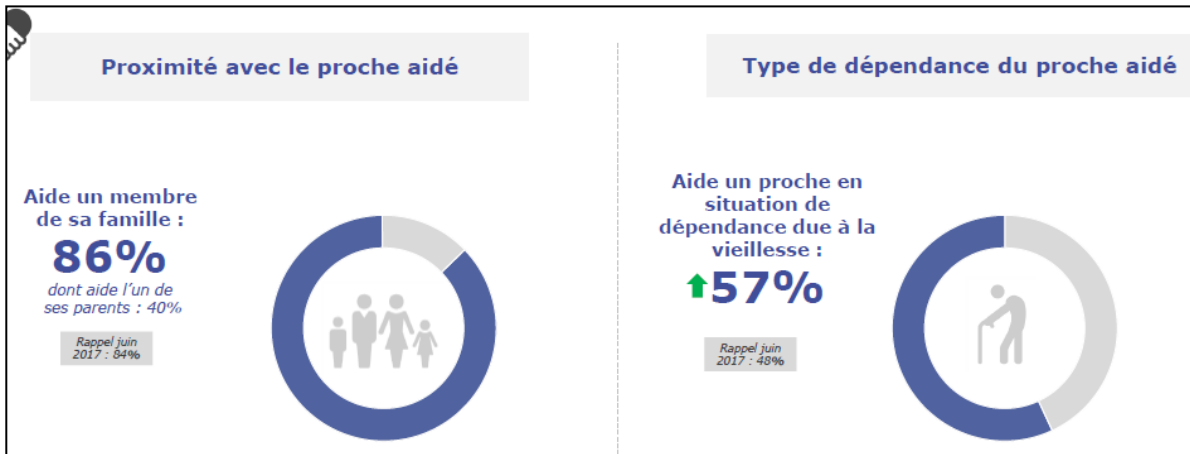
Les aidants : une population majoritairement féminine et active...

- Quel est le profil des aidants ?



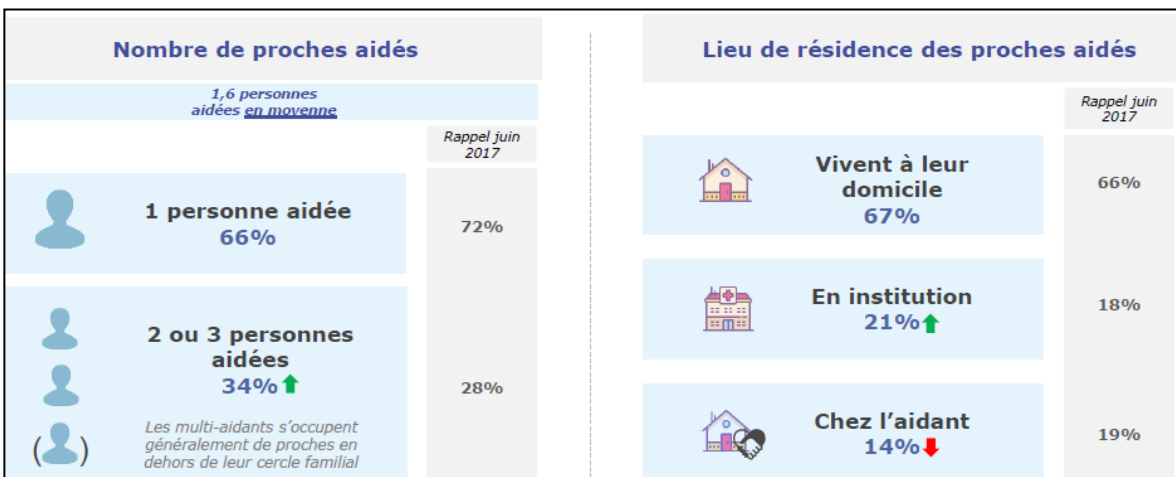
... qui aide généralement un membre de la famille se trouvant en situation de dépendance due à la vieillesse

- A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?



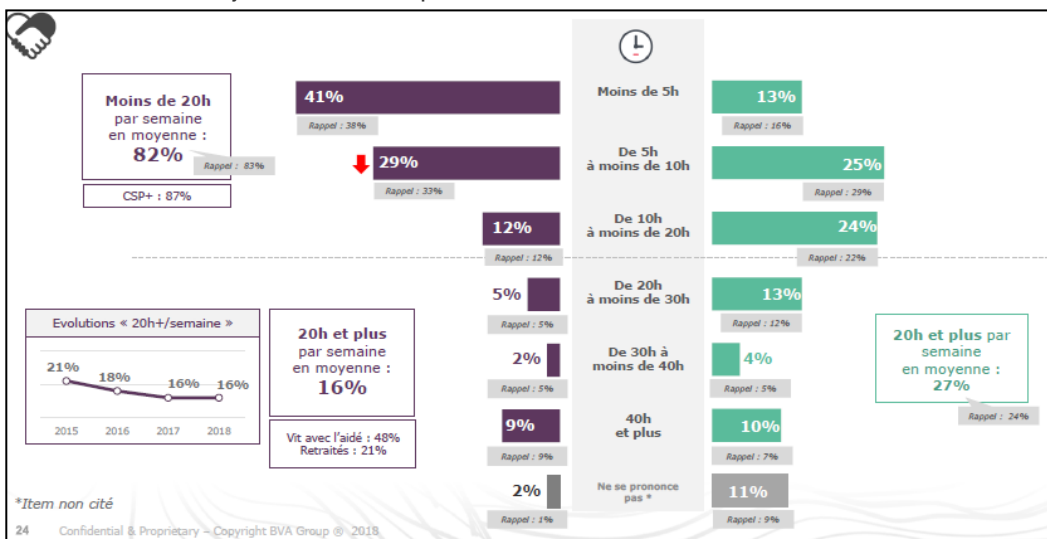
Rappel : si les aidants s'occupent de plus de personnes, il est à noter que la proportion de ceux habitant avec la personne aidée est moindre qu'en 2017 (- 5 points)

- A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?



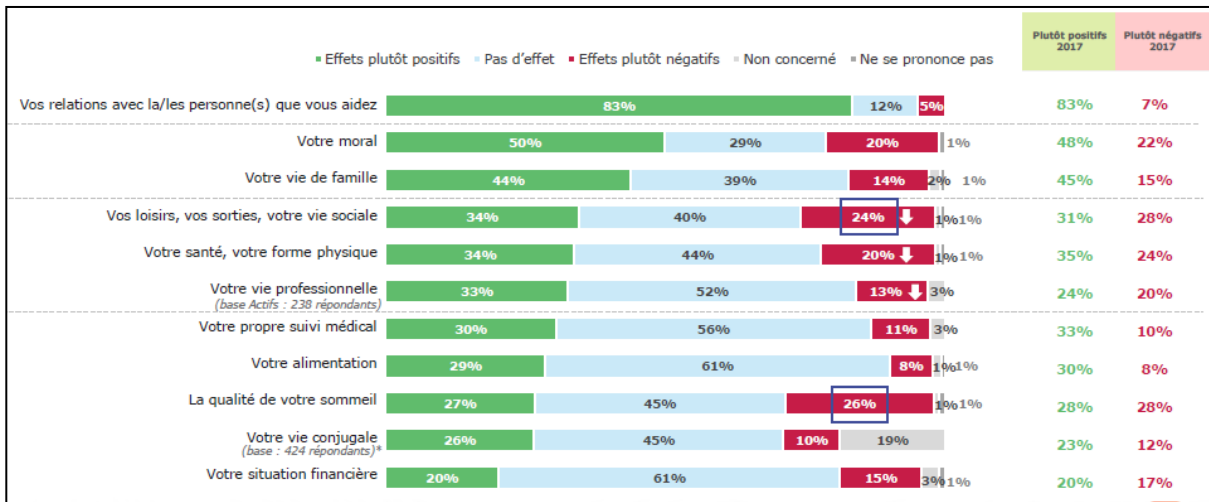
L'incidence de la situation d'aidant sur l'aidant et sa santé

- Près d'un cinquième des aidants consacrent 20 h et plus à aider leur proche, un temps consacré à l'aidant toujours surestimé par les non-aidants



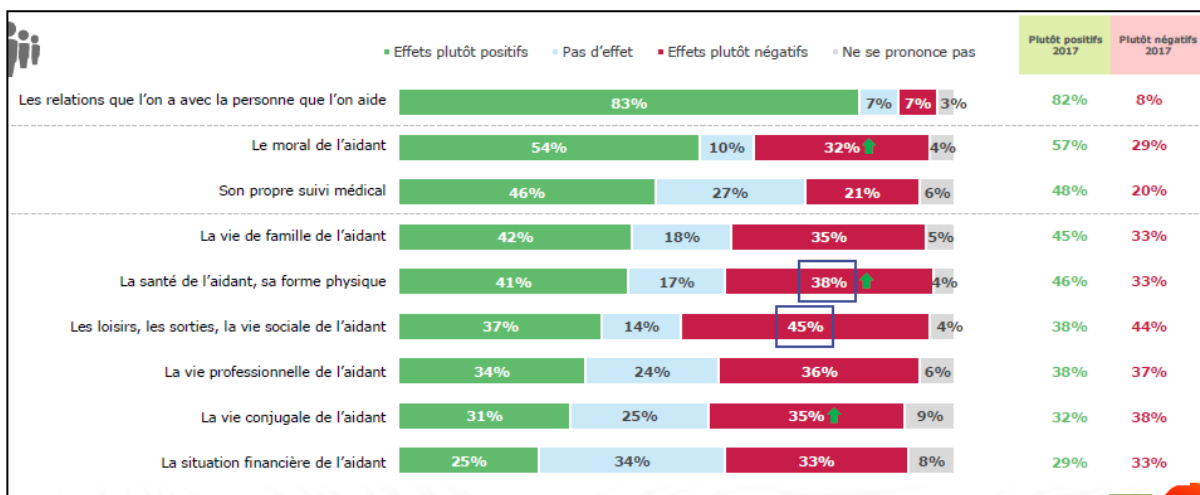
Pour un quart des aidants, prendre soin de leur proche dépendant a des effets plutôt négatifs sur la qualité de leur sommeil et leur vie sociale

- Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur...

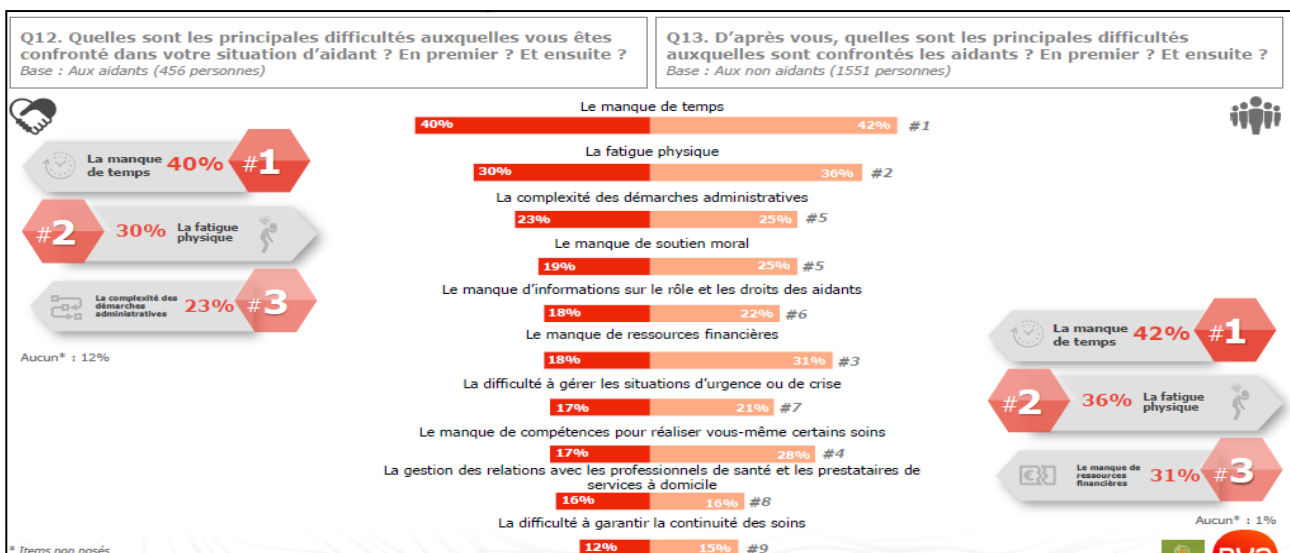


Les non-aidants sont généralement plus nombreux que les aidants à percevoir l'impact négatif de ce statut, notamment en ce qui concerne la vie sociale et la santé de l'aidant

- D'après vous, la situation « d'aidant » a-t-elle des effets plutôt positifs, plutôt négatifs, ou pas d'effet du tout sur...



Le manque de temps et la fatigue physique : au global, les principales difficultés auxquelles sont confrontés les aidants

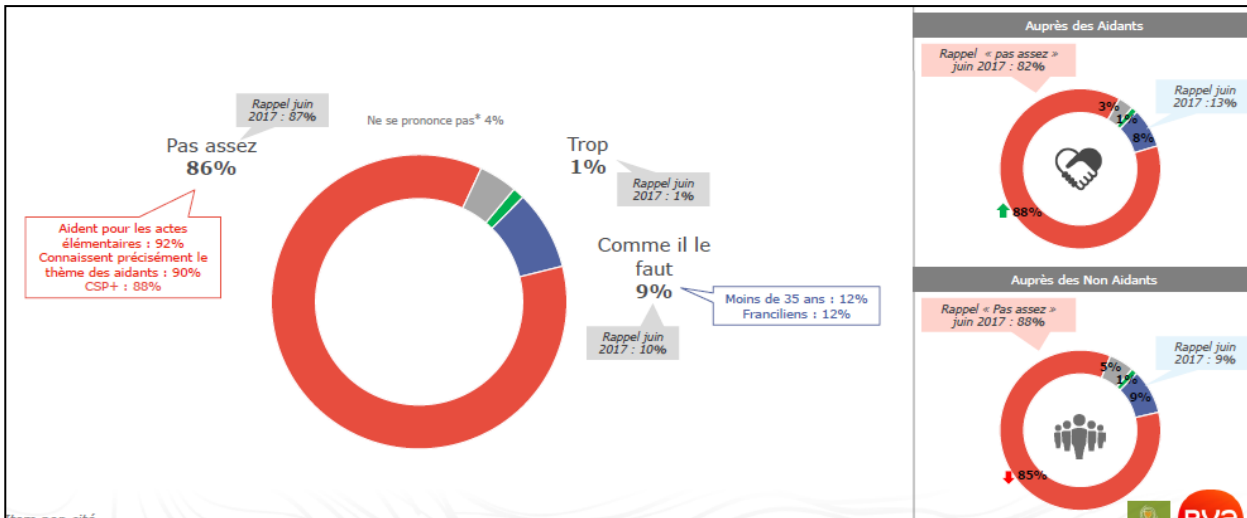


* Items non posés

Comment aider les aidants ?

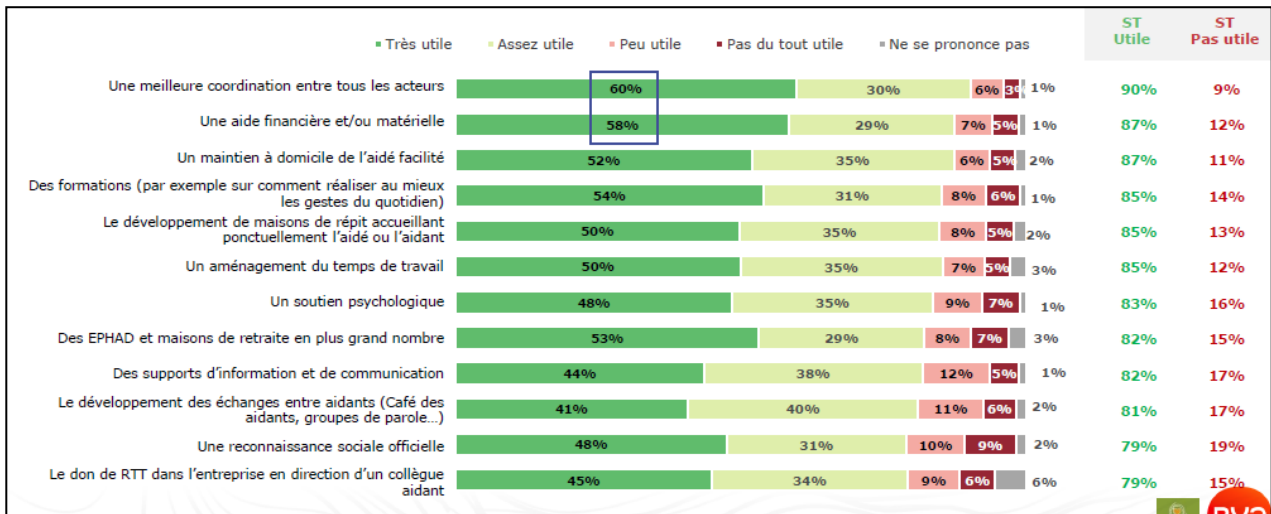
Le statut d'aidant : un rôle qui continue d'être trop peu valorisé pour une large majorité des personnes interrogées

- Diriez-vous que les pouvoirs publics valorisent trop, pas assez ou comme il le faut le rôle d'aidant (à travers par exemple une reconnaissance sociale, des aides financières...)



Une meilleure coordination entre les acteurs et des aides financières ou matérielles : les pistes d'action considérées les plus utiles pour faciliter le rôle des aidants

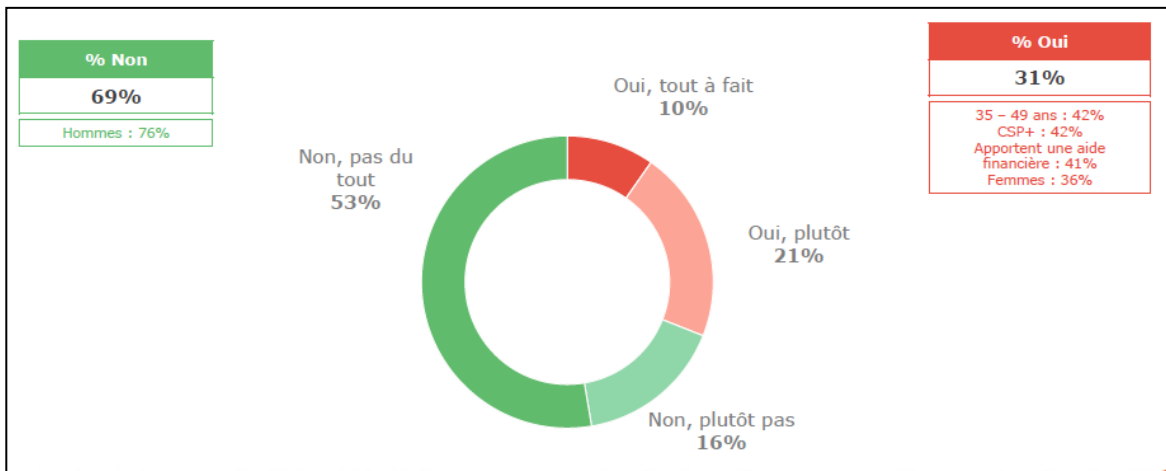
- Pour chacune des pistes suivantes, dites si elle vous semble très, assez peu, pas du tout utile pour faciliter la vie des aidants



Focus sur la santé des aidants

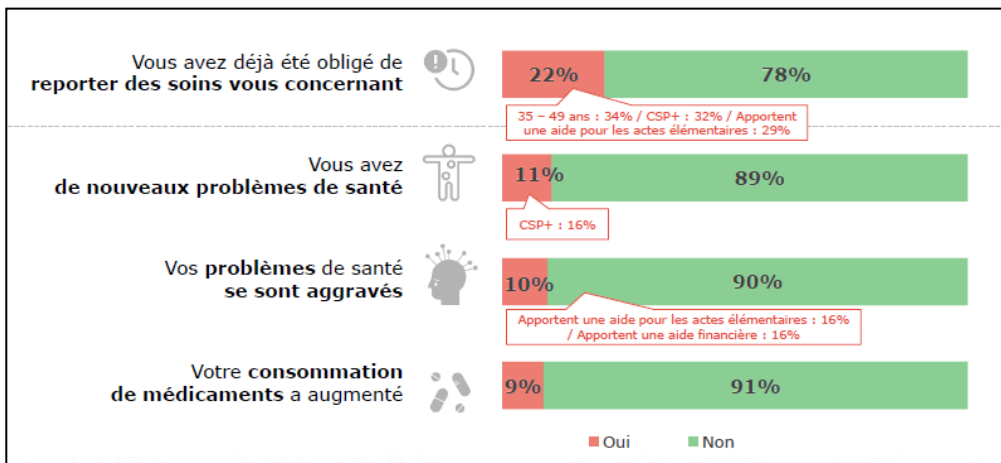
31 % des aidants affirment avoir tendance à délaissier leur propre santé à cause de leur rôle d'aidant

- Diriez-vous que, du fait de votre rôle d'aidant, vous avez tendance à délaissier votre propre santé ?



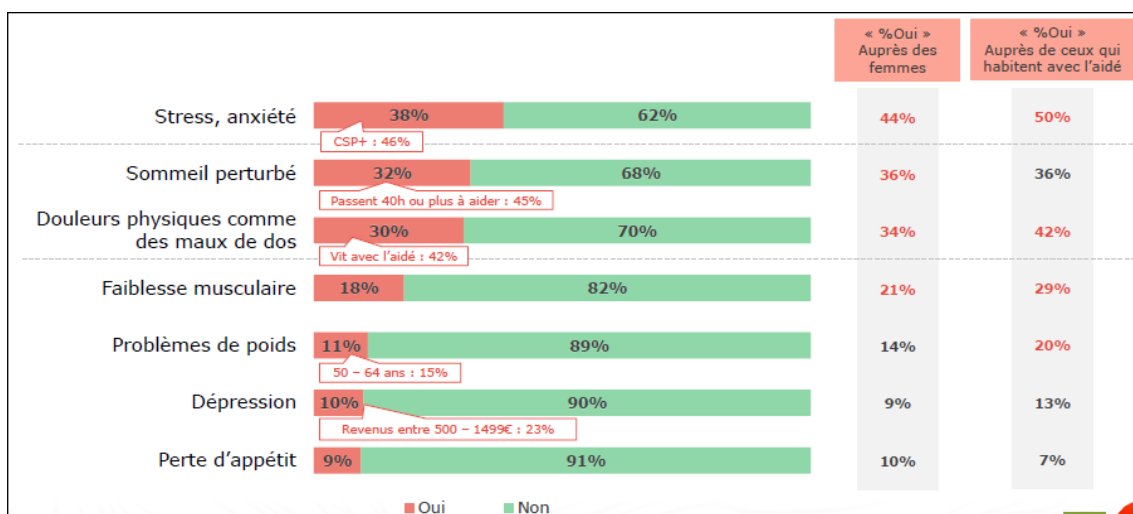
En effet, près d'un quart déclarent avoir été obligés de reporter des soins qui les concernent

- Diriez-vous que, du fait, de votre rôle d'aidant :



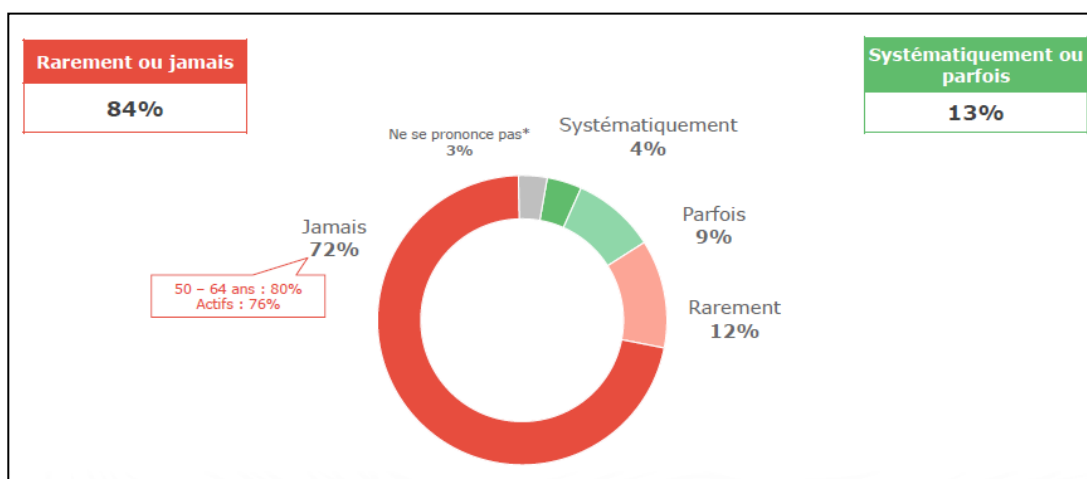
Les principaux problèmes de santé au rôle d'aidant : le stress, le sommeil perturbé et les douleurs physiques, notamment auprès des femmes et de ceux qui habitent avec l'aidé

- Votre rôle d'aidant vous cause-t-il les problèmes de santé suivants ?



Un intérêt de l'équipe médicale envers les aidants presque inexistant : seuls 13 % des aidants affirment être interrogés sur leur santé quand ils accompagnent leur proche aidé à l'hôpital

- Quand vous accompagnez votre proche aidé à l'hôpital, l'équipe médicale vous demande-t-elle des nouvelles de votre santé ?



Fiche technique

Enquête réalisée par Bva les 25-26 mai et 8-9 juin 2018 par téléphone. Echantillon de 2 007 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Au sein de cet échantillon, ont été interrogés : 456 aidants et 1 551 non-aidants. Cet échantillon a été constitué d'après la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille, région et résidence et catégorie d'agglomération.