

## RESSOURCES NATIONALES

### Informations, ressources pour les parents



- ✓ Le site Internet [www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr) : recherche d'un mode garde pour les personnels « prioritaires » + son nouveau service « **mon centre de loisirs (accueil de loisirs) à la maison** » + des fiches ressources pour les parents
- ✓ Pour les situations de handicap : le portail ressources [www.solidaires-handicaps.fr](http://www.solidaires-handicaps.fr)
- ✓ Le site Internet de l'ARIPA (Agence de Recouvrement des Impayés de Pension Alimentaire) [www.pension-alimentaire.caf.fr](http://www.pension-alimentaire.caf.fr) : informations sur les droits et démarches en cas de séparation et pour le recouvrement des impayés de pensions alimentaires, outil d'estimation du montant minimal de la pension alimentaire dans le cadre d'un accord amiable, intermédiation financière...

### Solidarité, entraide entre parents



- ✓ La plateforme « **Je veux aider** » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : [www.covid19.reserve-civique.gouv.fr](http://www.covid19.reserve-civique.gouv.fr)
- ✓ Le site Internet [www.voisinssolidaires.fr](http://www.voisinssolidaires.fr) pour des solidarités de voisinage.
- ✓ Le site Internet [www.enfance-et-covid.org](http://www.enfance-et-covid.org) destination des parents et futurs parents confinés.
- ✓ Le site d'entraide : [www.parents-solos-compagnie.org](http://www.parents-solos-compagnie.org) pour les familles monoparentales.

### Conseil et écoute

#### Numéros verts anonymes et gratuits :

- ✓ Le numéro Covid 19 : **0 800 130 000**.
- ✓ Le numéro Enfance et Covid : **0825 827 827**.
- ✓ Le numéro Croix Rouge Ecoute : **0 800 858 858**.
- ✓ La cellule d'écoute [www.filliozat-co.fr/coach-parental/](http://www.filliozat-co.fr/coach-parental/) (prise de rdv uniquement par Sms 06 03 15 99 60).
- ✓ Le numéro de la Fédération nationale de l'Ecole des Parents et des Educateurs « **Allô, parents confinés** » : **0 805 382 300**.

### Violences intrafamiliales

#### Numéros verts anonymes et gratuits :

- ✓ **Violences faites aux enfants** : **119**, service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger accessible 24h sur 24 et 7j sur 7.
- ✓ Le site Internet [www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr) pour effectuer un signalement en ligne.
- ✓ **Violences conjugales** : **3919**, numéro national de référence pour les femmes victimes de violences ou [www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr) pour signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes.



## RESSOURCES LOCALES



### J'ai besoin d'informations, ressources près de chez moi

#### Besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques pour occuper les enfants durant la journée



Retrouvez les actions collectives de soutien à la parentalité mise en œuvre près de chez vous :

- ✓ [www.reseauparents68.fr/espace-parents/rendez-vous-parents-haut-rhin/](http://www.reseauparents68.fr/espace-parents/rendez-vous-parents-haut-rhin/)
- ✓ La Page Facebook du Réseau Parents 68.

#### Besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques pour occuper les enfants durant la journée



Découvrez une sélection d'activités variées pour occuper vos enfants en puisant des idées d'activités :

[www.monenfant.fr/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires](http://www.monenfant.fr/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires)



Découvrez une sélection d'activités éducatives et ludiques pour vous occuper avec vos enfants :

- ✓ La Page Facebook du Réseau Parents 68.



### J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un

#### TRAVAIL SOCIAL



Pendant cette période de crise sanitaire, si vous êtes confrontés à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant), vous pouvez solliciter un travailleur social de la Caf du Haut-Rhin :

Pôle Accompagnement des Familles : 03 68 47 98 90 du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf mercredi).



Les Espaces Solidarité du Conseil Départemental vous accompagnent en vous proposant un accueil, une information, une aide à l'accès aux droits, un soutien et un accompagnement pour la prévention, la protection et l'insertion. Pour solliciter un travailleur social du département :

[https://www.haut-rhin.fr/sites/haut\\_rhin/files/2\\_Lien%20fiche44\\_liste%20des%20espaces%20solidarité\\_0.pdf](https://www.haut-rhin.fr/sites/haut_rhin/files/2_Lien%20fiche44_liste%20des%20espaces%20solidarité_0.pdf)

### MODE DE GARDE



Mise en place d'un questionnaire de recueil des besoins des parents en recherche d'une solution d'accueil pour leur(s) enfant(s) âgé(s) de moins de 3 ans (questionnaire également ouvert aux parents désireux de signaler un besoin pour un enfant plus âgé). Demandes examinées selon un ordre de priorité à consulter sur le site : [www.monenfant.fr/web/guest/recensement-covid-19](http://www.monenfant.fr/web/guest/recensement-covid-19)

### AIDE A DOMICILE



La Caf propose un soutien temporaire aux familles qui rencontrent des situations difficiles liées à :

- ✓ **la famille** : naissance, séparation des parents, décès d'un enfant ou d'un parent...
- ✓ **une pathologie** : grossesse, droit au répit de parents d'un enfant en situation de handicap, maladie ou affection longue durée d'un enfant ou de l'un des parents...

Pour connaître les modalités d'intervention, contactez une association ayant passé une convention avec la Caf :

- ADOMAID68 : 03 89 45 47 70 - 03 89 21 70 71 - [contact@adomaide68.fr](mailto:contact@adomaide68.fr)
- Fédération ADMR ALSACE : 03 89 35 19 60 - [info.fede68@admr.org](mailto:info.fede68@admr.org)

### GROSSESSE ET PETITE ENFANCE



Les sages-femmes et puéricultrices de Protection Maternelle et Infantile sont à votre disposition pour vous proposer un :

- ✓ accompagnement dans le cadre de votre grossesse,
- ✓ accompagnement et suivi de la santé de votre enfant,
- ✓ soutien et écoute des parents,

➔ Consultations et entretiens sur RDV

Pour connaître les coordonnées de l'Espace Solidarité le plus proche de chez vous :

- 03 89 30 67 00 - 03 89 36 56 32 - 03 89 59 65 09 du lundi au vendredi,
- [pmips@haut-rhin.fr](mailto:pmips@haut-rhin.fr)

### ADOLESCENCE



Maison des Adolescents du Haut-Rhin :

- Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h30 au 03 89 32 01 15
- Prise de contact par mail : [resoado@mda68.fr](mailto:resoado@mda68.fr)

La Maison des Adolescents du Haut-Rhin vous propose des rdv :

- Par téléphone.
- En visio-conférence.
- Dans ses locaux 8, rue des Pins à Mulhouse.

### SCOLARITE



- Accompagnement à caractère social : **03 88 23 36 60**.
- Continuité pédagogique : **03 88 23 35 87** ou [continuitepedagogique@ac-strasbourg.fr](mailto:continuitepedagogique@ac-strasbourg.fr)

Si vous bénéficiez, avant le confinement, d'un accompagnement local à la Scolarité, n'hésitez pas à contacter le **CLAS** (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) qui accueillait votre enfant.

### SEPARATION/DIVORCE



➔ Les services de médiation familiale restent à votre écoute pour échanger et contribuer à l'apaisement des relations familiales en cette période de confinement :

- ✓ **Asfmr** : accueil téléphonique : Mulhouse 03 89 45 40 89 et Colmar 03 89 41 58 17 - [association@asfmr68.fr](mailto:association@asfmr68.fr) Rdv possible par téléphone ou en visioconférence.
- ✓ **L'Orée** : accueil téléphonique 03 89 59 19 37 ou mail : [medfam@oree-asso.eu](mailto:medfam@oree-asso.eu)

➔ L'Espace de Rencontre « La Petite Ourse » est un lieu d'accueil, neutre, sécurisant et provisoire, qui, en cas de séparation conflictuelle ou de relations complexes empêchant ou compromettant l'exercice du droit de visite et quand aucune autre solution n'est possible.

- ✓ Mulhouse 03.89.43.85.98.
- ✓ Colmar 03.89.23.74.49.