

les Journées départementales des Familles

Animations, conférences, spectacles à partager en famille...

Durant le mois de février, profitez du programme proposé par les structures partenaires, de la côte atlantique aux pieds des Pyrénées!!!



Bayonne Anglet Biarritz



FÉVRIER

Le 02

Escape Game

« Enquête sans sens »

Communiquer avec un handicap, et « Dans la peau de... », jeu de rôle pour se mettre dans la peau d'un membre de sa famille, 14h > 16h30 au Moulin d'Arroussets de Bayonne.

Couples et familles 05 59 63 64 74
couplesetfamilles.pb@gmail.com

Conférence-débat

« Des outils pour aider nos enfants à jouer ensemble, en bonne relation ! »

À 10h à l'accueil de loisirs Baroja - Anglet.

Atelier

« Conflit dans la fratrie, comment les vivre autrement ! »

À 14h à l'accueil de loisirs Baroja - Anglet.

Cœur de famille en Pays Basque
06 51 86 32 27
coeurdefamille.pb@gmail.com

Le 05

Atelier

« Courses et circuits »

17h > 19h à la ludothèque-école du Braou à Biarritz. La Ludo 64 06 68 41 19 75

Le 06

Atelier Ludomusical

« Du bruit des villes à la mélodie »
10h30 > 12h30 à la ludothèque-école du Braou à Biarritz.

Atelier créatif

« Fabrication de véhicules, circuits, villes »

14h > 17h au local des 3A à Biarritz.
La Ludo 64 06 68 41 19 75

Le 07

Atelier

« Construis la ville, des véhicules avec différentes techniques »

17h > 19h à la ludothèque-école du Braou à Biarritz. La Ludo 64 06 68 41 19 75

Le 08

Atelier

« Tous les garçons et les filles sont en ville »

17h > 19h à la ludothèque-école du Braou à Biarritz.

Soirée Jeux vidéo

RETROGAMES EN FAMILLE

19h > 22h à la ludothèque-école du Braou à Biarritz. La Ludo 64 06 68 41 19 75

Le 09

Contes & Familles

« Voyage en Afrique »

9h45 > 10h30 pour les 18-36 mois et de 10h45 à 11h45 pour les 2-6 ans, à la Maison pour tous - Anglet.

Le chant des histoires 06 33 51 01 96
lechantdeshistoires@gmail.com

Week-end en famille

à la neige, à Gourette

9 & 10 février, départ de Boucau. Sur inscription.
Centre social Dou Boucaou - 05 59 64 65 96

Le 12

Atelier créatif

« Communique-moi ton savoir-faire »

Cosmétique, cuisine, technique du canage, escape game, cours de danse, lecture, goûter, spectacle, 14h > 18h au Moulin d'Arroussets - Bayonne.

Table ronde

« La communication bienveillante entre les parents et les enfants »

À 18h30 au centre social Maria Pia - Biarritz. Prise en charge des enfants.
MVC St Etienne 05 59 55 22 39
famille@mvc-bayonne-saintetienne.org

Le 16

Journée neige en famille

à Iraty. Sur inscription.

MCV St Etienne 05 59 55 22 39
famille@mvc-bayonne-saintetienne.org

Le 20

Atelier

DE CIRCO-MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS

Découverte des arts du cirque et parcours de motricité, 16h15 > 17h45 à l'école du cirque Oreka - Bayonne. Oreka 05 59 59 53 92

Le 22

Atelier

DE CIRCO-MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS

Découverte des arts du cirque et parcours de motricité 10h > 11h30 à l'école du cirque Oreka - Bayonne. Oreka 05 59 59 53 92

Le 27

Atelier

DE CIRCO-MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS

Découverte des arts du cirque et parcours de motricité 16h15 > 17h45 à l'école du cirque Oreka - Bayonne. Oreka 05 59 59 53 92

MARS

Le 01

Atelier

DE CIRCO-MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS

Découverte des arts du cirque et parcours de motricité 10h > 11h30 à l'école du cirque Oreka - Bayonne. Oreka 05 59 59 53 92

Pays Basque Sud

FÉVRIER

Le 04

Groupe de parole

POUR LES PARENTS VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES

14h > 16h au centre social Sagardian St Jean de Luz. 05 59 08 04 04
cesf.sagardian@hotmail.fr

Le 21

Spectacle musical interactif

À 15h30, auditorium Ravel à St Jean de Luz. AFC 06 72 72 15 69

Pays Basque Intérieur



JANVIER

Le 21

Café des parents

16h > 18h30 au multi-accueil Laminak à Briscous.
RAFAM Laguntza Etxerat 05 59 29 45 80

Le 22

Café des parents

À 17h30 au multi-accueil Kuluxka à Hasparren.
RAFAM Laguntza Etxerat 05 59 29 45 80

Le 26

ATELIERS EXPLO- RATION CRÉATRICE

À partir de la motricité libre 9h15 > 10h pour les 0/3ans. 10h15 > 11h pour les 3/6ans. Dans les locaux de l'asso. Laguntza Etxerat à Hasparren.

SPECTACLE INBOX

PAR LA COMPAGNIE SORALINO

À 10h30 à la salle du Château Salha-Bardos et à 16h et 17h15 au pôle territorial de Hasparren.
RAFAM Laguntza Etxerat 05 59 29 45 80

FÉVRIER

Le 02

La famille grande comme le monde

Ateliers psychomoteur, roman-photo, hip-hop, jeux et kamishibai, concours de cuisine, repas partagé, 10h > 12h30 et 14h > 16h au Château de Libarrenx.
Collectif souletin 05 59 28 78 89-06 51 89 17 47

Le 07

ATELIER SOPHROLOGIE

PARENTS-PROFESSIONNELS
10h > 10h30 à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

Le 09

Jeux en famille ET ATELIERS CONTE

BERTSO & CRÉATION MUSICALE
9h > 13h à St Etienne de Baïgorry.
RAM Goxama 05 47 73 44 32-06 86 26 92 01

Le 10

CABANES DES MOTS ET DES SONS

DES CONTRAIRES, DES FORMES ET COULEURS, DES LIVRES À JOUER, DU CHERCHÉ-TROUVE ET DES CONTES autour de l'album jeunesse 10h > 18h au Cinéma Gaztetea - Hélette.
Pestacles et compagnie 05 59 37 79 04

Le 12

Soirée-débat

« Le sommeil »

À 20h30 à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

Le 14

ATELIER SOPHROLOGIE

PARENTS-PROFESSIONNELS

10h > 10h30 à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

Le 20

ATELIER SOPHROLOGIE

ENFANTS-PARENTS-PROFESSIONNELS

10h > 11h à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

La LUDOTHÈQUE à la crèche

DÉCOUVERTE PARENTS-ENFANTS

à 15h à la crèche Lekuonean - Itxassou.

Table ronde

« Le jeu et l'enfant »

À 19h, lieu à préciser avec l'organisateur.
Crèche Lekuonean 05 59 08 60 19
creche.lekuonean@gmail.com

Le 27

ATELIER SOPHROLOGIE

ENFANTS-PARENTS-PROFESSIONNELS

10h > 11h à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

MARS

Le 09

ATELIER SOPHROLOGIE

PARENTS-PROFESSIONNELS

10h > 11h à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

Le 23

ATELIER SOPHROLOGIE

PARENTS-PROFESSIONNELS

10h > 11h à la crèche Mamurrak-Espelette.
Crèche Mamurrak 05 59 93 84 74 - creche.mamurrak@communaute-paysbasque.fr

Agglo. paloise

FÉVRIER

Le 01

Soirée en famille

« Sans écran, avec nos

ENFANTS » avec repas en commun, 18h > 22h à la Maison de l'enfance - Billère.

Maison de l'enfance 05 59 62 21 02

THÉÂTRE-DÉBAT

« Son image, son identité à travers les réseaux sociaux, ce qui se joue dans la construction du jeune » à 20h aux Episcènes de Bizanos.

Antenne Pépinière Bizanos 05 59 27 15 60
virginie.gagniere@pepiniere-pau.com

LAEP

ACCUEIL FAMILIAL 9h > 12h, JEUX PARTAGÉS PARENTS-ENFANTS 15h30 > 18h

et SOIRÉE CONTES 19h > 22h à la Maison de l'enfance Marancy - Pau.

Maison de l'enfance Marancy
05 59 90 13 19 - memarancy@gmail.com

Cinéma & repas partagé

Lancement des Journées des familles à 19h au centre social du Hameau - Pau.

Centre social du Hameau 05 59 30 14 63
lehameau@ville-pau.fr

Le
02

Cabanes à lire

DÉCOUVERTE AUTOUR DE L'ALBUM JEUNESSE

pour les enfants de 1 à 6 ans accompagnés de leurs parents, 14h > 18h à l'espace Prévert - Pau.

Crèche parentale 05 59 84 47 93
creche.pau@gmail.com

FORUM PARENTALITÉ

TABLES RONDES ET THÉÂTRE D'IMPROVISATION

10h > 12h et 14h > 17h au centre social La Pépinière - Pau.

Centre social La Pépinière
05 59 92 72 00

Le
03

QUIZZ FAMILIAL

13h30 > 18h à la salle polyvalente d'Itron. Sur inscription.

CAPE Itron 06 50 23 55 53
capeidron64320@outlook.fr

SPECTACLE FAMILIAL

« La dompteuse de bulles »,

à partir de 6 ans, à 16h, à la salle Delacaze - Billère. Sur réservation.

Centre d'animation Le Lacaou
05 59 92 55 55

Jeux SPORTIFS ET ÉDUCATIFS

10h > 12h et auberge espagnole «Ensoleil-lez l'hiver» à 12h à Pau.

Fête le mur 06 20 81 43 27
pau@fetelemur.com

Le
04

Soirée d'échanges

SUR LE DÉVELOPPEMENT ET LES TROUBLES DU LANGAGE

à 20h à Poey de Lescar (face au RAPAM).

RAPAM 05 59 68 86 37
rammiey@agglo-pau.fr

RENCONTRE-DÉBAT

« COMPRENDRE LES RÉSEAUX SO- CIAUX, COMMENT ACCOMPAGNER AU MIEUX MON ADO »

à 19h30 au centre socio-culturel de Bizanos.

Antenne Pépinière Bizanos 05 59 27 15 60
virginie.gagniere@pepiniere-pau.com

Le
05

LAEP

9h30 > 11h30 à la salle de l'Agora - Pôle 4 coins du monde - Pau.

ACCUEIL FAMILIAL

jeux partagés parents-enfants 16h > 18h à la Maison de l'enfance Marancy - Pau.

Maison de l'enfance Marancy
05 59 90 13 19 - memarancy@gmail.com

Le
06

SPECTACLE & GOÛTER EN FAMILLE

à 17h à la maison pour tous d'Uzein.

Le petit prince 05 59 33 54 32
clsh.uzein@orange.fr

Quel accompagnement pour l'enfant en extérieur ?

Jeu autour du bac à sable pour les enfants jusqu'à 3 ans, 10h > 12h au jardin d'enfants L'arc en ciel - Jurançon.

SORTIE EN FORÊT

pour les familles et les enfants de 3 à 7 ans, départ à 8h30 au jardin d'enfants L'arc en ciel - Jurançon.

Jardin d'enfants L'arc en ciel 05 59 06 51 64

Jeux en famille

à partir de 14h30 à la Maison pour tous - Pau.

Centre social du Hameau 05 59 30 14 63
lehameau@ville-pau.fr

Le
07

PORTES OUVERTES

au RAPAM et à la crèche de la Ninoère à 20h à Poey de Lescar.

RAPAM
05 59 68 86 37 - rammiey@agglo-pau.fr

Ma famille ANTI-GASPI

Ateliers cuisine, récup'vêtements, j'apprends le recyclage, je fabrique mes produits d'entretien, 17h > 19h à l'ALSH Les Lilas - Pau. Cap Solidaire 05 59 40 11 12

RENCONTRE-DÉBAT

« LES COMPORTEMENTS CONFLICTUELS ET AGRESSIFS CHEZ LES TOUT-PETITS »

19h30 > 22h30, au RAM de Pau. Sur inscription.
RAM 05 59 27 92 90 - ram@ville-pau.fr



Le
08

CONFÉRENCE

SUR LES NOUVELLES TECHNIQUES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION à 18h à l'auditorium de la Médiathèque d'Este - Billère. Sur inscription.

Médiathèque d'Este 05 59 13 06 30

LAEP

9h > 12h, accueil familial, jeux partagés parents-enfants 15h30 > 18h à la Maison de l'enfance Marancy - Pau.

Maison de l'enfance Marancy 05 59 90 13 19
memarancy@gmail.com

SOIRÉE DE LANCEMENT

JDF et causerie sur les fautes de français 19h30 > 22h à la Coulée douce de la Cité des Pyrénées - Pau.

MJC Berlioz 07 71 20 99 40
coordination.viesociale@mjcberlioz.org

Ma famille ANTI-GASPI

Ateliers cuisine, récup'vêtements, j'apprends le recyclage, je fabrique mes produits d'entretien

« PARENTS-PAPOTE » sur le thème de la surconsommation et du gaspillage, spectacle vivant participatif 17h > 22h à l'ALSH Les Lilas - Pau.

Cap Solidaire 05 59 40 11 12

Le
09

ANIMATIONS FAMILIALES

Parcours psychomotricité, massage bébé, ateliers créatifs, maquillage, droits et obligations des enfants et des parents, jeux, 15h > 18h dans les locaux de À petits pas, salle d'armes et Maison Daran - quartier du Hédas - Pau.

A petits pas 05 59 84 87 93
apm@apetitspas-pau.fr

Matinée RELAXANTE PARENT/ENFANT

Pour les plus petits, éveil corporel, cabane sensorielle, ateliers motricité et qi-gong Pour les 6-11 ans ateliers yoga à 9h30 et 11h Pour les 9-15 ans, modelage crânien, visage, épaules et mains à 10h, 10h45 et 11h30 au centre de loisirs de Bizanos.

Antenne Pépinière Bizanos 05 59 27 15 60
virginie.gagniere@pepiniere-pau.com



Conte et goûter

À partir de 5ans, à 15h30, Rotonde du groupe scolaire Immaculée Conception - Pau.
AFC 06 88 31 05 27

ATELIER Pause relax

À 10h30 pour les 3/5 ans et à 14h30 pour les plus de 6 ans à la médiathèque d'Este - Billère. Sur inscription.
Médiathèque d'Este 05 59 13 06 30

Jeux « Dis ? »

En famille, atelier d'échanges, de partage et d'écriture parents/enfants 17h30 > 19h, salle Hector de la Cité des Pyrénées - Pau.
MJC Berlioz 07 71 20 99 40
coordination.viesociale@mjcberlioz.org

Le 12

LAEP

9h30 > 11h30 à la salle de l'Agora - Pôle 4 coins du monde - Pau.

ACCUEIL FAMILIAL

Jeux partagés parents-enfants 16h > 18h et Soirée vidéo à 18h à la Maison de l'enfance Marancy - Pau.
Maison de l'enfance Marancy 05 59 90 13 19 - memarancy@gmail.com

Le 13

ATELIER PHILO ENFANTS

10h > 11h au Café suspendu - Billère. *Café suspendu 06 50 67 27 63*

YOGA DU RIRE

20h > 21h au Café suspendu - Billère.
Café suspendu 06 50 67 27 63

Ciné-soupe

à 18h au centre social La Pépinière - Pau.
Centre social La Pépinière 05 59 92 72 00

Animations familiales

fresque du bien-être, massage, ambiance musicale, maquillage adulte, espaces graphique, olfactif et goûter 14h30 > 17h30 au centre Joyeux Béarn - Pau.
Centre Joyeux Béarn 05 59 14 91 48
joyeuxbearn@orange.fr

Le 15

Sensibilisation à la communication non-violente

À destination des parents 18h > 19h à la médiathèque d'Este - Billère. Un atelier pratique est proposé le 21 février au Café Suspendu - Billère.
Médiathèque d'Este 05 59 13 06 30

LAEP

9h > 12h, accueil familial, jeux partagés parents-enfants 15h30 > 18h et Coins parents 16h > 18h à la Maison de l'enfance Marancy - Pau.
Maison de l'enfance Marancy 05 59 90 13 19 - memarancy@gmail.com

Le 16

Après-midi écocitoyenne

En famille, jeux, escape game et sensibilisation à la protection de la nature 15h > 18h au centre social de Mazères-Lezons.
Centre social Cap de Tout 05 59 06 68 70

ATELIER PEINTURE FAMILIALE

14h > 15h30 au Café suspendu - Billère.
Café suspendu 06 50 67 27 63

SORTIE FAMILIALE

À la montagne. Départ de Pau. Sur inscription.
Centre social du Hameau 05 59 30 14 63
lehameau@ville-pau.fr

Le 20

Journée et soirée MULTI-activités en famille,

ateliers motricité, cuisine et relaxation, course d'orientation, rallye « Internet et nous », conte, repas partagés, 9h30 > 22h au centre d'animation Le Lacoü - Billère.
Centre d'animation Le Lacoü 05 59 92 55 55

ATELIER massage en famille

10h30 > 12h30 au Café suspendu - Billère.
Café suspendu 06 50 67 27 63

Le 21

ATELIER Café Créa

14h30 > 16h30 au Café suspendu - Billère. *Café suspendu 06 50 67 27 63*

ATELIER PRATIQUE DE COMMUNICATION NON VIOLENTE

19h > 21h au Café suspendu - Billère.
Café suspendu 06 50 67 27 63

Le 22

PORTES OUVERTES

Au RAPAM 9h30 > 11h30 à Poey de Lescar.
RAPAM 05 59 68 86 37
rammiev@agglo-pau.fr

Soirée Questions pour un champion

19h30 > 22h à la Coulée douce de la Cité des Pyrénées - Pau.
MJC Berlioz 07 71 20 99 40
coordination.viesociale@mjcberlioz.org

Soirée spectacle et repas partagé

à 19h au centre de loisirs Prévert - Pau.
Centre social du Hameau 05 59 30 14 63
lehameau@ville-pau.fr

APÉRO TCHATCHE

18h > 20h à la MJC des fleurs - Pau.
Centre social La Pépinière 05 59 92 72 00

Le 23

SORTIE FAMILIALE

montagne raquettes/luge. Départ de Pau. Sur inscription.
MJC Berlioz 07 71 20 99 40
coordination.viesociale@mjcberlioz.org

RALLYE PHOTO

Quartier Dufau-Tourasse, 14h > 17h départ du centre Joyeux Béarn - Pau. Suivi d'une expo photos à partir du 6 mars.
Centre social La Pépinière 05 59 92 72 00

MARS

Le 01

APÉRO TCHATCHE

18h > 20h au CLAE centre social La Pépinière - Pau.
Centre social La Pépinière 05 59 92 72 00

Ouest du Béarn



JANVIER

Le 26

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

« Le temps partagé », atelier fabrication de produits naturels, jeu de piste, atelier «Suis ton selfie sur Instagram», ateliers parents-enfants, spectacles 14h > 18h à la salle de la Moutète – Orthez.

Centre socio-culturel d'Orthez 05 59 69 35 78

ATELIERS LUDIQUES

PARENTS-ENFANTS «La cuisine dans tous ses états» 15h > 18h à la Salle du Pont-Lat – Monein.
Centre social de Monein 05 59 21 31 30
accueil@centresocialmonein.fr

FÉVRIER

Le 06

Tous à TABLE !

ATELIERS LUDIQUES autour de l'alimentation (0-11 ans), fabrication de pain, le sucre et le petit-déjeuner, les fruits au collège Félix Pécaut – Salies de Béarn.

Association Les p'tits lutins 05 59 38 90 60
association-petits-lutins@orange.fr

ATELIER PSYCHOMOTEUR

PARENTS-ENFANTS de 18 mois à 3 ans, 9h30 > 11h au LAEP - Mourenx.

Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Le 07

ATELIER PSYCHOMOTEUR

PARENTS-ENFANTS de 18 mois à 3 ans, 9h30 > 11h à la Maison de l'enfance - Mourenx.

Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Le 09

APRÈS-MIDI FESTIF

ACTIVITÉS À PARTAGER EN FAMILLE à partir de 14h à la salle Louis-Blazy – Mourenx.

Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Le 10

Journée ludique

ATELIERS cuisine, attrape-rêve, dessin, confection de pain, estime de soi et spectacle «L'atelier de Jeanne» 10h > 16h à la salle des fêtes de Araux. Les Pitchouns 06 77 68 19 45

Le 13

Ciné-débat

SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES À RISQUE

Pour les familles d'adolescents au cinéma de Salies de Béarn.

Association Les p'tits lutins 05 59 38 90 60
association-petits-lutins@orange.fr

Le 15

Soirée PYJAMA

Lecture de contes et musiques douces, à l'école maternelle Kergomard-Mourenx. Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Le 20

Randonnée en famille

Dans la ville de Mourenx.

Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Le 23

Festival du jeu

En famille, 10h > 00h.

Lieu à déterminer (Monein).

Centre social de Monein 05 59 21 31 30

MARS

Le 01

TABLE RONDE ET SKETCHS

«La vie affective des adolescents» par le Planning familial et Les pieds dans l'eau. Lieu et horaire à préciser (Mourenx).

Centre social Lo Solan 05 59 60 03 98

Piémont pyrénéen

FÉVRIER

Le 02

Si on BOUGAIT

Dans son corps, dans sa tête et dans son environnement, animations familiales 10h > 18h au CMA – Oloron Ste Marie.

Centre social La Haüt 05 59 39 35 93

Le 03

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Cuisine, conte, peinture familiale, jeux de société, parcours sportif et goûter 10h > 18h à la salle polyvalente d'Herrere.

Sports et loisirs 06 75 86 13 32
sportsetloisirs.ogeu@orange.fr

Le 09

Animations familiales

Musique, peinture, cirque et spectacle 14h30 > 18h à la crèche Grain de Soleil – Aramits.

Crèche Grain de soleil 06 88 78 71 22

Le 10

Dimanche Familles en fête

danse, atelier, goûter par L'arbre à Liens au Café des possibles – Oloron Ste Marie

Centre social La Haüt 05 59 39 35 93

Le 16

ATELIER SENSIBILISATION

AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS pour parents et enfants à partir de 7 ans, 10h > 12h30, à la Maison pour tous – Lasseube. Sur inscription.

ATELIER DÉCOUVERTE

Du codage informatique pour parents et enfants à partir de 8 ans, de 14h30 à 16h à la Maison pour tous – Lasseube. Sur inscription.

Atout Jeune Famille 06 27 73 36 99

Jouons en famille

Jeux coopératifs, activité manuelle, jeu d'expression des émotions, jeu des dominos pestas, goûter de 10h à 18h à la salle des fêtes d'Arette.

La ronde du nous 06 23 65 33 16

Le 28

Sortie LUGE en famille

Sur inscription.

Centre social La Haüt 05 59 39 35 93

Nord et Est du Béarn



JANVIER

Le
26

Conférence

« Les quatre étapes de l'évolution de l'humain : un concept de dynamique évolutive du changement, du tout petit à l'adulte » animée par Jean-Marc Farahmand, psychotérapeute, à 20h30 au centre Alexis Peyret – Serres-Castet.
Centre Alexis Peyret 05 59 33 11 66
accueil@csap.fr

« Les contes du tapis »

Pour jeunes enfants jusqu'à 3 ans et leurs parents à 10h15 et 11h50 à la bibliothèque municipale – Serres-Castet. Sur inscription.
Centre Alexis Peyret 05 59 33 11 66
accueil@csap.fr

Le
30

La communication non violente

ça veut dire quoi ? Découverte par le jeu à 11h et 16h à la bibliothèque municipale – Serres-Castet.
Centre Alexis Peyret 05 59 33 11 66
accueil@csap.fr

ATELIER TERRE, MODELAGE

À 4 mains, enfants de 18 mois à 5 ans, le matin au RAM de Nay. Sur inscription.
RAM des deux gaves 05 59 92 96 93

FÉVRIER

Le
01

Temps d'éveil musical

Et de jeux en famille pour les enfants non scolarisés, 9h30 > 11h30 à la Maison de la Petite enfance – Serres-Castet. Sur inscription.
RAM 05 59 21 05 57
ramserrescastet@cclb64.fr

Le
02

Carnaval des émotions

À 9h30 depuis la place de la Mairie de Pontacq.

Ciné-goûter

Vice-Versa à 15h30, salle de spectacle de la Mairie de Pontacq.

Communauté de communes Nord-Est Béarn
05 59 33 46 10 – contact@cc-nordestbearn.fr

Animations sportives et table ronde

Autour du rôle de parents dans l'accompagnement de l'enfant handicapé 14h > 17h à la salle Pous – Coarrazes.
Los Sautaprats 06 83 86 25 20

Le
06

Grands jeux en bois

Dans le hall du centre A. Peyret. Serres-Castet.

ATELIER CUISINE

En famille 15h > 17h au centre Alexis Peyret. Serres-Castet. Sur inscription. **Centre Alexis Peyret 05 59 33 11 66**
accueil@csap.fr

Lecture « Les émotions »

10h > 12h, à la bibliothèque de Soumoulou.

Conférence

« La gestion des émotions » à 20h30, à la salle des fêtes de Ouillon. Sur inscription au 06 72 74 18 62
Communauté de communes Nord-Est Béarn
05 59 33 46 10 contact@cc-nordestbearn.fr

ATELIER RELAXATION

Parents-enfants (3-5 ans) 10h > 11h à Thèze. Sur inscription.

ATELIER CRÉATIF

Parents-enfants (6-11 ans) 14h30 > 16h30 à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

Le
07

Défis des sens

17h > 18h30 au CLAE – Serres-Morlaàs, suivi d'un buffet. **CLAE de Serres-Morlaàs**
06 85 80 37 83 clae-serres-morlaas@orange.fr

Le
08

Soirée-débat

« Être parent et enfant dans le quotidien » à 20h30 à la Maison des Services Au Public – Nay.
Maison du parent 05 59 27 42 43

Le
09

Animations familiales

Création de marionnettes, relaxation, atelier théâtre, spectacle, histoires contées 14h > 18h, accueil et inscription à partir 13h30 à la Mairie de Pontacq.

Communauté de communes Nord-Est Béarn
05 59 33 46 10
contact@cc-nordestbearn.fr

ATELIER CRÉATIF

Parents-ados 10h30 > 12h30 à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

Promenade contée

Avec un attelage 14h > 17h à la Maison de l'ado – Nay.
Maison de l'ado 05 59 77 01 19
maisondelado.coarrazes@orange.fr

Le
12

GROUPE DE PAROLE

« Les parents parlent aux parents à travers des questions du quotidien en lien avec leurs ados : scolarité, sorties, portables... » à 18h15 > 19h45 au centre Alexis Peyret – Serres-Castet.

Conférence

« Grandir dans un monde numérique », animée par Yann Leroux, docteur en psychologie à 20h30 au centre Alexis Peyret – Serres-Castet.
Centre Alexis Peyret 05 59 33 11 66
accueil@csap.fr

Le
13

COMPTINES MUSICALES

« Petit' oreilles et grand' oreilles en balade », pour les enfants de 2 à 5 ans et leurs parents suivi d'un goûter à 16h à la bibliothèque municipale – Serres-Castet.
Centre Alexis Peyret
05 59 33 11 66 accueil@csap.fr

Lecture

« Les émotions » 10h > 12h, à la bibliothèque de Soumoulou.
Communauté de communes Nord-Est Béarn
05 59 33 46 10
contact@cc-nordestbearn.fr

FÉVRIER (suite)



Le 13

Conférence

«Vivre et grandir ensemble» à 19h, à la salle des fêtes de Quillon. Sur inscription au 06 72 74 18 62
Communauté de communes Nord-Est Béarn
05 59 33 46 10 – contact@cc-nordestbearn.fr

ATELIER CRÉATIF

PARENTS-ENFANTS (6-11 ans)
14h30 > 16h30 à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

Le 16

ATELIER RELAXATION

PARENTS-ADOS
de 10h30 > 14h30 à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

ATELIER JEUX

En famille
15h > 17h30 à la médiathèque de Garlin.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

Le 19

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

AUTOUR DU THÈME DE L'INTERGÉNÉRATION 16h30 > 18h30 et
CONFÉRENCE

SUR LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS
20h > 22h au pôle petite enfance de Lembeye.
Association Diapason du Vic-Bilh
05 59 68 73 86
association-diapason64@orange.fr

ATELIER FAMILIAL

«FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS ZÉRO DÉCHET» suivi d'un repas partagé, à 19h30 à la Maison de la formation – Arzacq.
Association Progrès 06 49 16 60 76

Le 20

ATELIER RELAXATION

PARENTS-ENFANTS (6-11 ans)
10h > 12h à Thèze. Sur inscription.

ATELIER CRÉATIF

PARENTS-ADOLESCENTS
14h30 > 16h30 à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

ATELIER TERRE, MODELAGE

à **4 mains** à 18h30 à l'ALSh - Arros de Nay. Sur inscription.
ALSH Arros de Nay 05 59 71 23 16

Le 23

ANIMATIONS EN FAMILLE

Café des parents, Conte pour enfant, jeu de piste familial, parcours Lumière et Toucher, Escape game 10h > 12h à l'espace de vie sociale. Nay. **Espace de vie sociale 05 59 61 11 82**

Le 27

THÉÂTRE-FORUM

«PARENTALITÉ ET communication» à 20h30 à la Maison des Services Au Public – Nay.
Espace de vie sociale 05 59 61 11 82

MARS

Le 02

ATELIER CUISINE

PARENTS-ENFANTS
à 10h30 à Thèze. Sur inscription.

GOÛTER-SPECTACLE

à 16h à Thèze. Sur inscription.
Familles rurales 05 59 04 31 90
afr.theze@gmail.com

Caisse d'Allocations Familiales des Pyrénées - Atlantiques
10 avenue du Maréchal Foch
CS 70602
64106
Bayonne cedex

Directrice de la publication:
Chantal Rémy
Conception et réalisation:
Laurence Castan
Conception maquette:
Centre social de Monein
Contact:
rap64.caf64@caf.fr

