

1<sup>er</sup> - 15 juin  
**QUINZAINÉ**  
de la

# PARENTALITÉ

## PARENTS EN FÊTE

**De nombreuses animations  
à la Cité des familles,  
3 rue de Belgrade à Grenoble**

**Samedi 12 juin 2021  
de 10 h 00 à 18 h 30**



Changements possibles  
en fonction du contexte sanitaire.  
Merci de votre compréhension.

La Cité  
des familles



**Un événement de la Caf de l'Isère**  
avec la participation de nombreux partenaires

# Au programme

**10 h 00 - 12 h 30** | Déambulation de 2 comédiens de la ligue d'impro avec petits sketches.

**10 h 00 - 11 h 00** | Atelier de soutien à la parentalité « être parent ça fatigue ».

**11 h 00 - 12 h 00** |

Atelier d'une heure, 2 créneaux horaires possibles : une approche théorique autour du phénomène de l'épuisement parental et une approche pratique autour de la gestion du stress et des émotions.

**10 h 00 - 12 h 00** | Atelier d'arts plastiques : réalisation d'une fresque sur le thème « ma forêt imaginaire », œuvre collective parents/enfants à partir de 5 ans.

Participation de Sarah Forissier des ateliers Vermillon.

**10 h 00 - 12 h 00** | Semis de plantes décoratives et/ou aromatiques.

**10 h 30 - 12 h 00** | « Code club » Initiation au codage informatique pour les enfants à partir de 8 ans et leurs parents, grâce à des ateliers ludiques et à l'utilisation du logiciel Scratch.

**10 h 00 - 14 h 00** | Shooting des papas organisé par Parentslive.

**14 h 00 - 15 h 00** | Atelier de soutien à la parentalité « être parent ça fatigue ».

**15 h 00 - 16 h 00** |

Atelier d'une heure, 2 créneaux horaires possibles : une approche théorique autour du phénomène de l'épuisement parental et une approche pratique autour de la gestion du stress et des émotions.

**14 h 00 - 16 h 00** | Atelier d'arts plastiques : fresque « ma forêt imaginaire ».

**14 h 00** | Relais bébés du cœur : remise des dons et des réalisations du groupe couture en présence l'association, des équipes organisatrices, de M. Léglise, directeur par intérim, et de Mme Malfatto, présidente du conseil d'administration de la Caf de l'Isère.

**14 h 00 - 15 h 00** | Projection du film présentant les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP).

**14 h 00 - 17 h 00** | Déambulation de 2 comédiens de la ligue d'impro avec petits sketches, devinettes...

**14 h 00 - 16 h 00** | Temps d'échanges sur les jeux vidéo, avec l'association Pangolin, pour accompagner son enfant dans sa pratique vidéoludique.

**15 h 00 - 17 h 00** | Clément Defelix, artiste Ballooner vous proposera : à 15 h 00 un spectacle, à 16 h 00 une animation de confection structures sur ballon.

**17 h 00 - 18 h 30** | « La BOUM » : nous terminerons cette journée en se trémoussant, pour les petits et grands ambiacés par notre DJ local Gui38. Ça va swinger grave !

**Et tout au long de la journée**, des stands d'informations de nos partenaires et la diffusion de films de Parentslive et sur les lieux d'accueils enfants-parents.

La Cité des familles | 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble | Tél. 04 76 50 11 00 | [www.caf.fr](http://www.caf.fr)



La Cité  
des familles



Un événement de la Caf de l'Isère  
avec la participation de nombreux partenaires