

1^{er} - 15 juin
QUINZAINE
de la

PARENTALITÉ

PROGRAMME de la Cité des familles à Grenoble

Pour tout renseignement et inscription,
contactez l'accueil au 04 76 50 11 00 .



Changements possibles
en fonction du contexte sanitaire.
Merci de votre compréhension.



La Cité
des familles



Un événement de la Caf de l'Isère
avec la participation de nombreux partenaires

Du 1^{er} juin au 15 juin 2021

Arbre à mots d'enfants - Tout public

Spontanés, souvent très drôles et touchants, ils sont tout simplement inoubliables. Partagez les meilleurs mots de vos enfants ! Ils viendront fleurir notre arbre à mots pour nous faire rire et sourire. À adresser par mail à cite-des-familles.cafisere@caf.cnafmail.fr avec le prénom et l'âge de l'enfant.

Totem - Tout public

Atelier mobile d'une œuvre commune : proposer aux parents et enfants de réaliser une empreinte de leur main sur une structure en carton.
Gratuit.

« Faire vivre le don » - Tout public

Parce que les bébés ont tous les mêmes besoins mais leurs parents pas tous les mêmes moyens, la Cité des familles à Grenoble lance un appel aux dons pour soutenir l'association Restos bébés du cœur qui aide les familles démunies.

Avec nous, **participez à cet élan de solidarité :**

- **en cousant** couvertures, capes de bain, turbulettes, bavoirs pour les bébés, à la Cité des familles ou à votre domicile (matériel fourni)

- **en apportant des objets de première nécessité neufs** (biberons et tétines, sucettes, savon liquide bébé, lingettes, liniment, couches - liste fournie par l'association) **et/ou des turbulettes et capes de bain** qui ne vont plus à vos enfants.

Gratuit, sur inscription pour les ateliers couture.

Mardi 1^{er} juin 2021

14 h 00 - 16 h 00

« L'arrivée d'un enfant » - Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 2 mois

Information collective en 4 séances : informer et accompagner les futurs et jeunes parents.
Séance 1 : les droits Caf, Cnam et les aides d'ADF38
Gratuit, sur inscription, en visio-conférence.

17 h 00 - 19 h 00

Vernissage exposition « Portraits de pères » - Tout public

Parentslive s'engage activement pour l'égalité femmes-hommes et l'implication des pères dès le plus jeune âge. L'exposition « La place des pères » est le point de départ d'un travail participatif avec parents, enfants et professionnels.

Shooting photo organisé le samedi 12 juin 2021 à la Cité des familles pour les papas qui souhaitent participer et enrichir ce beau projet !

Exposition du 1^{er} au 15 juin 2021.

Gratuit.

Mercredi 2 juin 2021

9 h 00 - 11 h 30

Caféfamille (LAEP) - Parents/enfants de 0 à 6 ans

Dans un espace aménagé pour le jeu, 2 professionnelles accueillent tout enfant accompagné d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents...)
Gratuit.

14 h 00 - 15 h 30

Découverte de la pédagogie Montessori - Futurs parents et parents d'enfants de moins de 2 ans

Présentation de la pédagogie Montessori, du matériel utilisé, de l'aménagement des espaces par Mme Caroline Pelissier, éducatrice.
Gratuit, sur inscription.

15 h 00 - 17 h 30

Ludothèque - Tout public

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !
Gratuit.

Jeudi 3 juin 2021

9 h 00 - 11 h 00

Informations sur les couches lavables - Futurs parents et parents

Temps d'informations et d'échanges sur les avantages et inconvénients des couches lavables et jetables, animé par Laurent Levrot. Présentation de différents modèles de couches lavables. Possibilité de prêt d'un kit d'essai pendant 1 mois.
Gratuit, sur inscription.

10 h 15 - 11 h 15

Atelier d'éveil à la musique - Enfants de 6 mois/3 ans | Parents, grands-parents

L'association Les petits sons avec Olivier et Jean-Christophe propose un répertoire de chansons et comptines populaires, d'Anne Sylvestre, Henri Dès, etc.
Gratuit, sur inscription.

13 h 45 - 16 h 45

Atelier couture spécial Restos bébés du cœur - Tout public

Participez avec nous à l'élan de solidarité en cousant des couvertures, des capes de bains, des turbulettes pour les bébés. Matériel fourni.
Gratuit, sur inscription.

16 h 00 - 17 h 30

Ludothèque - Tout public

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !
Gratuit.



14 h 00 - 16 h 00

Information collective pour les parents d'enfant en situation de handicap

Parents d'enfants en situation de handicap

Vous vous posez des questions sur vos démarches, vos droits, les lieux ressources...

La maison de l'autonomie, la Caf, l'Education nationale et le pôle ressources handicap vous proposent un temps d'information.

Gratuit, sur inscription.

14 h 00 - 16 h 00

« L'arrivée d'un enfant » - Futurs parents et parents d'enfants de moins de 2 mois

Information collective en 4 séances : informer et accompagner les futurs et jeunes parents

Séance 2 : les lieux ressources et les différents modes de garde, animée par la responsable d'un établissement d'accueil de jeunes enfants et d'une éducatrice de jeunes enfants.

Gratuit, sur inscription. en visio-conférence.

18 h 00 - 20 h 00

Conférence « Effets de l'usage et de l'exposition aux écrans sur les adolescents et leurs familles »

présentée par Mme Christine Canard, psychologue clinicienne, docteur en psychologie de l'enfant et de l'adolescent.

Gratuit, sur inscription en visio-conférence.

Vendredi 4 juin 2021

9 h 00 - 11 h 30

Caféfamille (LAEP) - Parents/enfants de 0 à 6 ans

Dans un espace aménagé pour le jeu, 2 professionnelles accueillent tout enfant accompagné d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents...).

Gratuit.

9 h 30 - 10 h 30 ou 10 h 45 - 11 h 45

« Bien installer bébé avec le coussin d'enroulement » - Parents avec enfants qui ne marchent pas

Le coussin d'enroulement : accompagner le développement et l'éveil du bébé par des jeux parents et bébés. Présentation et démonstration par Sylvane Lévêque, psychomotricienne et Rodolphe Caraly, ostéopathe. Possibilité de confectionner un coussin d'enroulement en couture, en fonction de la demande (dates à définir).

Gratuit, sur inscription.

Lundi 7 juin 2021

9 h 00 - 12 h 00

Parentslive présente le projet : « La place des pères » - Professionnels

Temps réservé aux structures et professionnels : présentation de l'exposition la place des pères et temps d'échange privilégié avec l'équipe de Parentslive autour du projet.

Gratuit, sur inscription.

Mercredi 9 juin 2021

9 h 00 - 11 h 30 et 15 h 00 - 17 h 00

Caféfamille (LAEP) - Parents/enfants de 0 à 6 ans

Dans un espace aménagé pour le jeu, 2 professionnelles accueillent tout enfant accompagné d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents...).

Gratuit.

14 h 00 - 16 h 30

« Lâché de clowns à la Cité ! » - Parents, enfants jusqu'à 8 ans

Beubi et Groom, clowns de l'association Soleil Rouge, déambuleront dans tout l'espace de la Cité des familles pour terminer par un spectacle réunissant petits et grands !

Vernissage de l'exposition photos à 17 h 00 et échanges avec les clowns qui font rire enfants, parents et professionnels soignants pendant les hospitalisations.

Gratuit.

15 h 00 - 17 h 30

Ludothèque - Tout public

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

Gratuit.

18 h 00 - 20 h 00

Conférence « l'acquisition du premier smartphone »

avec la participation de l'association Pangolin - **Parents d'enfants de 8,9,10 ans**

Comment accompagner son enfant dans sa découverte du numérique et l'utilisation du smartphone ? Réunion d'information à destination des parents de futurs ados.

Quel appareil choisir ? Le forfait ? Internet ? Les réseaux sociaux ? Les applis ?

Comment s'y retrouver ? Quelles avantages et risques pour les ados ?

Gratuit, sur inscription en visio-conférence.



Jeudi 10 juin 2021

9 h 00 - 11 h 00

« Parentalité et enfant en situation de handicap » - Parent d'un enfant en situation de handicap

Un temps d'échanges entre parents animé par Christelle Dezeuze, psychologue, une assistante sociale et une éducatrice.

Gratuit, sur inscription.

9 h 30 - 11 h 30

« Alimentation des enfants + de 3 ans » - Tout public

Groupe d'échanges : comment apprendre à un enfant le plaisir de manger au quotidien ? Comment faire son éducation alimentaire ?

Ingrid Patrino, diététicienne, répondra à vos questions.

Gratuit, sur inscription.

10 h 00 - 11 h 00

« Peinture Fraiche » - Parents et enfants à partir de 2 ans

Eveil à la peinture, adapté au développement et au rythme de l'enfant.

Celui-ci est libre dans le geste d'exécution, promenant l'outil (pinceau, rouleau) sur une surface de papier quasi non limitée.

Gratuit, sur inscription.

13 h 45 - 16 h 15

Atelier couture spéciale Restos bébés du cœur - Tout public

Participez avec nous à l'élan de solidarité en cousant des couvertures, des capes de bains, des turbulettes pour les bébés. Matériel fourni.

Gratuit, sur inscription.

14 h 00 - 16 h 00

« L'arrivée d'un enfant » - Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 2 mois

Information collective en 4 séances : informer et accompagner les futurs et jeunes parents. Parce qu'un nouveau-né pleure un peu, beaucoup passionnément... Et que l'on aimerait qu'il fasse ses nuits...

Séance 3 : les pleurs, le sommeil du nouveau-né, animée par 2 éducatrices de jeunes enfants.

Gratuit, sur inscription, en visio-conférence.

16 h 00 - 17 h 30

Ludothèque - Tout public

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

Gratuit.



Vendredi 11 juin 2021

9 h 00 - 11 h 30

Caféfamille (LAEP) - Parents/enfants de 0 à 6 ans

Dans un espace aménagé pour le jeu, 2 professionnelles accueillent tout enfant accompagné d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents...).

Gratuit.

9 h 00 - 12 h 00

Parentslive présente le projet « La place des pères » - Professionnels

Temps réservé aux structures et professionnels : présentation de l'exposition la place des pères et temps d'échange privilégié avec l'équipe de Parentslive autour du projet.

Gratuit, sur inscription.

Lundi 14 juin 2021

14 h 00 - 16 h 00

Atelier pratique éco-conso - Tout public

Comment prendre soin de soi sans prendre de risque pour sa santé et sans polluer la planète ? Informations données par Natacha Fejoz de l'agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) sur les cosmétiques naturels, suivi d'un atelier pratique avec réalisation de liniment et de dentifrice.

Gratuit, sur inscription.

Mardi 15 juin 2021

14 h 30 - 16 h 30

« L'arrivée d'un enfant » - Futurs parents et parents d'enfants de moins de 2 mois

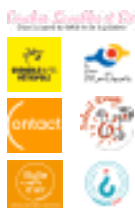
Information collective en 4 séances : informer et accompagner les futurs et jeunes parents. Séance 4 : informations sur l'alimentation du nouveau-né, animée par 2 puéricultrices de PMI et une éducatrice de jeunes enfants.

Allaitement, lait maternisé : quels avantages ? quels inconvénients ?

Gratuit, sur inscription, en visio-conférence.



La Cité des familles | 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble | Tél. 04 76 50 11 00 | www.caf.fr



La Cité
des familles



Un événement de la Caf de l'Isère
avec la participation de nombreux partenaires