

1<sup>er</sup> - 15 juin  
**QUINZAINE**  
de la

# PARENTALITÉ

## PROGRAMME de la Cité des familles à Bourgoin-Jallieu

**Pour tout renseignement et inscription,**  
contactez l'accueil au 04 74 43 63 70.



Changements possibles  
en fonction du contexte sanitaire.  
Merci de votre compréhension.

La Cité  
des familles



**Un événement de la Caf de l'Isère**  
avec la participation de nombreux partenaires

## Mardi 1<sup>er</sup> juin

**Massage bébé** de 14 h 00 à 16 h 00. Gratuit sur inscription.

**Ludothèque** de 16 h 00 à 17 h 30.

**Soirée parents-ados, le Mille bornes d'internet** : vous jouez le rôle d'un géant d'internet qui court après ses concurrents pour acheter le plus de données possibles. De quoi engager discussions de notre rôle en tant qu'utilisateurs d'internet. De 20 h 00 à 22 h 00 sur inscription.

## Mercredi 2 juin

**Atelier cosméto bio parents-enfants (à partir de 6 ans) : fabrication d'éponge en tissu recyclé (TAWASHI)** de 10 h 00 à 12 h 00. Sur inscription.

**Atelier enfants-parents** de 14 h 00 à 16 h 00 avec un kit d'animation d'Et colégram. Gratuit sur inscription.

**Ludothèque** de 9 h 00 à 11h30 et de 14 h 30 à 16 h 30.

## Jeudi 3 juin

**Vestiaire et temps de paroles et d'échanges pour les familles Jumeaux et plus 38** de 9 h 00 à 11 h 30 à la Cité des familles à Bourgoin-Jallieu. Ouvert à tous.

Vente d'un vestiaire au profit de l'association Jumeaux et plus 38, dont le but est le soutien moral et l'entraide matérielle envers les futurs parents et parents de jumeaux, triplés ou plus. L'objectif est de récolter des fonds pour le renouvellement du matériel de puériculture mis à disposition des familles.

**Atelier réflexologie plantaire parents-enfants** de 14 h 00 à 15 h 30 sur inscription.

**Ludothèque** de 9 h 00 à 11 h 30.

## Vendredi 4 juin

**Massage bébé** de 9 h 00 à 11 h 00, gratuit sur inscription.

**Un temps de répit avec l'association Chromosome and co** de 9 h 00 à 12h00 à L'Isle-d'Abeau au centre social Michel Colucci. Gratuit, sans inscription.

## Samedi 5 juin

**« Journée de la famille »** de 10 h 00 à 17 h 00 au parc des Lilattes à Bourgoin-Jallieu : stands d'animations et d'informations en association avec de nombreux partenaires.

## Lundi 7 juin

**Un temps de répit avec l'association Chromosome and co** de 13h30 à 16h30. Gratuit sans inscription.

## Mardi 8 juin

**Massage bébé** de 14 h 00 à 16 h 00. Gratuit sans inscription.

**Ludothèque** de 16 h 00 à 17 h 30.

## Mercredi 9 juin

**Groupe de mamans « A tâtons petit peton »** de 9 h 00 à 11 h 30 (groupe autonome libre, sans inscription).

**Atelier Do In, à la découverte de soi.** Yoga selon la médecine japonaise pour les enfants et les parents de 10 h 00 à 11 h 00. Sur inscription.

**« Être parent, parlons-en »** avec la participation du département « l'alimentation du jeune enfant » de 14 h 30 à 16 h 30. Gratuit sur inscription.

**Ludothèque** de 9 h 00 à 11h30 et de 14 h 30 à 16 h 30.

## Jeudi 10 juin

**Information sur l'allaitement** de 9 h 00 à 10 h 30 avec l'intervention de Rhône médical.

**Initiation au portage en écharpe** de 9 h 00 à 11 h 00. Gratuit sur inscription.

**Côté parents en soirée** de 20 h 30 à 21 h 30. Thème : "Communication virtuelle, communication réelle" : comment garder le lien avec son ado dans un monde changeant ? Gratuit sur inscription.

**Ludothèque** de 9 h 00 à 11 h 30.

## Vendredi 11 juin

**Un temps cosméto bio** de 9 h 00 à 11 h 15 « fabrication de spray fraîcheur pour les pieds ». Sur inscription.

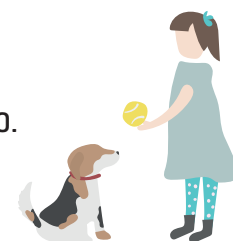
**Massage bébé** de 9 h 00 à 11 h 00. Gratuit sur inscription.

## Mardi 15 juin

**« L'arrivée d'un enfant »** : information collective de 14 h 00 à 16 h 00. Gratuit sur inscription.

**Massage bébé** de 14 h 00 à 16 h 00. Gratuit sur inscription.

**Ludothèque** de 16 h 00 à 17 h 30.





La Cité des familles | 45 avenue Maréchal Leclerc | 38300 Bourgoin-Jallieu | Tél. 04 74 43 63 70 | www.caf.fr



Ville de Bourgoin-Jallieu



La Cité  
des familles



Un événement de la Caf de l'Isère avec la participation de nombreux partenaires