



Choisir un jouet : un jeu d'enfant ?

Généralités :

«D'éveil», «d'apprentissage», «éducatif», «plaisir»

Difficile de choisir le jouet «idéal» adapté à l'âge de son enfant, son sexe, ses goûts, et ses centres d'intérêts. Et, ce n'est pas forcément le jouet «à la mode» qui lui conviendra le mieux.

Quelques pistes de réflexion, avant de faire son choix :

- Un premier conseil, observer son enfant quand il joue.
- Ne pas brûler les étapes ou au contraire, sous-estimer ses capacités car dans l'un et dans l'autre cas, il risque de vite s'ennuyer ou de se décourager.
- Choisir un jeu qui correspond à l'âge ou aux envies de son enfant et pas seulement pour se faire plaisir en tant qu'adulte.
- Investir dans la qualité et la sécurité.
- Ne proposer qu'un jeu éducatif à la fois et éviter d'intervenir trop vite pour le faire à la place de l'enfant.
- Eviter de faire systématiquement des différences entre « jeux de garçons » et « jeux de filles ».



Choisir un jouet, pour quel âge ?

Ce classement «par âge» est proposé à titre indicatif mais il n'existe pas de «frontières» strictes et définitives entre les différents âges : en effet au cours de son développement, l'enfant expérimentera, le même jeu de façon différente. Le jouet doit surtout être adapté aux centres d'intérêt de l'enfant.

Autour de 0 à 3 mois : « le curieux »

A cet âge, bébé dort beaucoup mais c'est aussi à cette période qu'il découvre le monde qui l'entoure. Il développe tous ses sens et notamment sa vue, son ouïe, le toucher... Il est bon de privilégier les jouets qui sollicitent ses sens tout en les stimulant :

- Mobiles musicaux, de couleurs vives et contrastées
- Hochets
- Peluches de taille raisonnable
- Balles et cubes en tissus assez gros

Autour de 3 mois à 6 mois : « l'apprenti »

Le bébé aura acquis une meilleure stabilité et on pourra l'installer par terre et l'accent sera mis sur les jeux qui favorisent le développement psychomoteur, aussi peuvent s'ajouter :

- le tapis d'activités
- les portiques réglés à différentes hauteurs



Autour de 6 à 9 mois : « l'explorateur »

L'enfant explore le monde des formes et des couleurs. Il a tendance à tout porter à la bouche :

- Jouet à mordre, anneaux de dentition
- Ballon
- Tapis d'éveil
- Jouets qui « couinent »
- Jouets de bains
- Livres en carton épais ou en tissus

Autour de 9 à 12 mois : « l'expérimentateur »

Il coordonne maintenant ses gestes avec plus d'habilité et veut prendre les jouets qui passent à sa portée. On peut privilégier ceux qui donnent accès à la notion de causes à effets, ceux qui l'accompagnent dans ses premiers pas :

- Tableaux d'éveil avec miroir
- Porteurs existants sous différentes formes
- Contenants multicolores
- Jeux de pyramides



Autour de 12 mois à 2 ans : « le trotteur »

L'enfant perfectionne la marche, le langage : les jeux à pousser et à tirer sont bénéfiques, surtout ceux qui produisent de la musique lors de leur utilisation car cela le motive :

- Jeux à traîner en bois
- Petits instruments de musique
- Livres d'images
- Animaux, personnages suffisamment gros, jouets en bois et en plastique.
- Boîte à forme (dès 18 mois)

Entre 2 et 5 ans : « l'imitateur, le chercheur, »

A cet âge, qu'ils soient filles ou garçons, les enfants adorent expérimenter et imiter pour s'identifier aux plus grands. Ils se préparent ainsi aux réalités quotidiennes :

- Cuisinette, poupée, téléphone, caisse enregistreuse
- Etablis, camions, voitures, minis appareils ménagers
- Déguisements
- Livres illustrés
- Jeux de construction



Entre 5 et 8 ans : « le joueur »

L'enfant oriente toute son activité vers le jeu, notamment vers ceux à caractère symbolique : il développe son imaginaire. On peut, en tenant compte de ses goûts, choisir des « jeux de société » qui font appel à la logique, à la déduction et renforcent la mémoire. Pour un enfant qui maîtrise bien sa motricité (souvent autour de 7 ans) on peut s'orienter vers des jouets qui favoriseront leur équilibre :

- Déguisement, dînettes, jeux de magie
- Pâtes à modeler, peinture, puzzles
- Ballons, bicyclette, trottinettes, patins à roulettes
- Jeux de société adaptés aux enfants

Entre 8 et 14 ans : « le raisonneur »

A cette période de leur développement, les jeunes affirment de plus en plus leurs goûts et leurs personnalités. Le choix est vaste :

- du jeu de société au bricolage, au modélisme
- Les livres, les CD, en passant par l'instrument de musique....



Et que dire de l'intérêt :

De jouer à la poupée

C'est souvent vers 18 mois-2 ans que l'enfant s'intéresse à ce jouet. En effet, il commence à mieux maîtriser la parole et il affine ses capacités motrices : jouer à la poupée lui permet d'expérimenter les « jeux d'imitation » et l'aide à acquérir son schéma corporel. La poupée fera partie de l'imaginaire de l'enfant en devenant pour lui une vraie compagne qu'on peut gronder, câliner, faire dormir. Elle permet d'exprimer les sentiments et peut être ainsi la source d'un soutien affectif. Et pourquoi pas pour un garçon ? Si on observe un petit garçon âgé de 2 à 3 ans, jouant à la poupée, on s'apercevra que comme pour une petite fille, ce jeu lui donne l'occasion de s'identifier au monde des adultes. Il entre dans une période dominée par l'imaginaire et peut ainsi symboliquement s'identifier au plus grand, exprimer ses peines, ses ressentis positifs ou négatifs. Il peut bien sûr, imiter sa maman mais aussi se projeter dans un rôle masculin, exprimer son désir d'avoir un petit frère ou une petite sœur ou au contraire les sentiments contradictoires qu'il ressent en sa présence.

Des jeux vidéo

Ces derniers présentent bien des aspects positifs car ils aident à développer la réflexion, la logique et la persévérance à condition de ne pas laisser l'enfant seul trop longtemps devant son jeu vidéo préféré.



Vers 2-3 ans, son premier « vrai » Noël :

Cette année enfin, guirlandes, sapin, Père Noël, réunion de famille, tout cela prend un sens pour l'enfant. Il commence à saisir la notion de fête. Mais que représente pour lui Noël, au-delà des cadeaux ?

- **Noël** avec son univers merveilleux stimule son imagination. Pour lui, comme pour toute la famille, préparer Noël (pas trop longtemps à l'avance, toutefois) c'est déjà la fête ?
- Le Père Noël, ce personnage mythique, l'aide à renforcer sa confiance en lui, parce qu'il vient de loin pour lui faire plaisir.
- Mais certains enfants ont peur du Père Noël, ce *drôle de bonhomme* qui va s'introduire chez eux. Il faut éviter alors de se moquer, rassurer et surtout ne pas l'obliger à s'asseoir sur ses genoux. Il peut être très inquiétant et déstabilisant pour un enfant de moins de 7 ans de se confronter à plusieurs Père Noël dans la même journée.
- Cette réunion en famille, dans une ambiance joyeuse lui permet de comprendre qu'il appartient à une communauté avec une histoire particulière.