



" Je ne sais pas à qui me confier "



" J'en peux plus de l'école "

Besoin d'en parler,  
d'être écouté...?  
Contactez le service  
Allô ados.

0800 08 22 86

N° gratuit et anonyme

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi : 11h30 - 13h30



" Mon copain m'a laissée,  
je me sens triste "



" Merci, j'ai enfin pu en parler "

Entre  
**PARENT & ÈSES**  
Action soutenue par la Caf de la Vienne

**CI-FF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Vienne

*Méda*  
786

Association **SOELIFA**  
Association Écoute-Devoirs de Lien Familial (ex AF202)



Aide à la Fonction Parentale  
Conseil Génétique et Familial  
Interventions Prévention Santé  
Médiation Familiale  
Point rencontre



**▶ 0800 08 22 86**

## **un nouveau service pour les ados.**

La période de l'adolescence peut être difficile.

On aimerait parfois bénéficier d'une écoute extérieure pour en parler.

**En appelant le 0 800 08 22 86,**  
les lundis, mardis et jeudis de 11h30 à 13h30, vous pourrez :

- Obtenir des réponses adaptées à vos questions (amitié, conflit, séparation, scolarité, relations aux parents, addictions, bien-être...)
- Echanger avec une professionnelle, psychologue clinicienne ou médiatrice familiale dans un cadre anonyme et sans jugement.
- Etre orienté si besoin vers des personnes ou des lieux ressources de proximité.

Ce service est mis en œuvre par des associations locales (Cidff, Soelifa et Udaf\*) et soutenu par votre Caf dans le cadre de sa mission d'accompagnement des parents.

**N'hésitez pas à appeler,  
il n'y a pas de bonnes  
ou mauvaises questions.  
Parfois, on a juste besoin  
d'être rassuré.**

\* Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles,  
Association d'écoute et de soutien du lien familial,  
Union départementale des associations familiales.