

# YOGA

## Prénatal



**Appel à  
participation**

**ZOODYSSÉE**  
800 ANIMAUX | FORÊT DE CHIZÉ (79)

LE PARC  
DE LA FAUNE  
SAUVAGE  
EUROPÉENNE



GATINE POITEVINE



Futures mamans, Zoodyssée et le CPIE de Gâtine Poitevine vous proposent **une nouvelle expérience** pour **favoriser votre bien-être et celui de votre bébé à naître.**

Profitez **gratuitement** de **8 séances de yoga prénatal en mai et juin.** Une parenthèse juste pour vous pour supprimer vos tensions et douleurs dorsales et aller sereinement vers l'accouchement.

Une contrepartie : participer à un programme de recherche en acceptant de répondre à des questionnaires tout au long de cette expérience.

Aucune souplesse ni expérience préalable requises. Il suffit juste de vous laisser porter ! \*



**Le mardi à Zoodyssée,  
le vendredi au CPIE de Coutières**

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉE ET SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Contactez

**Pays Mellois : Julie DARSON - Sage-femme PMI/CPEF**

05 49 27 02 28/07 61 16 24 20 - [julie.darson@deux-sevres.fr](mailto:julie.darson@deux-sevres.fr)

OU

**Niort Sud : Suzy LE NIR - Sage-femme territoriale**

05 49 79 06 04/06 71 70 78 08 - [suzy.le-nir@deux-sevres.fr](mailto:suzy.le-nir@deux-sevres.fr)

OU

**Parthenay et Ménigoutais : Laurence LEGAY – sage-femme PMI**

05 49 64 41 11/06 23 00 25 69 – [laurence.legay@deux-sevres.fr](mailto:laurence.legay@deux-sevres.fr)

\* Possibilité d'être véhiculée si nécessaire, matériel mis à disposition sur site.

En partenariat avec



Deux-Sèvres

