

# A NE PAS RATER !

# PAYS DE MONTBÉLIARD & AGGLOMÉRATION

## MARDI 6 JUIN

Salle du Conseil PMA à Montbéliard

- 14H-15H30 **CONFÉRENCE ET TEMPS D'ÉCHANGE**  
"L'estime de soi pour bien grandir"

Gérard VALLAT, psychothérapeute  
Accès libre, tout public

- 19H30 **CONFÉRENCE**  
"Et si on revisitait les idées reçues sur les jeunes enfants"

Anne-Marie FONTAINE, psychologue de l'enfant et formatrice auprès de professionnels de la Petite Enfance  
Accès libre, professionnel et tout public

## MARDI 13 JUIN

Salle du JULES VERNE à Montbéliard

- 19H **PETITE RESTAURATION - BOX À 5 €**  
Au choix : wrap ou batbout ou pizza + gâteau + boisson

Réservation au 07.67.46.73.71  
Les bénéfices de cette action sont reversés au dispositif "Vacances Familiales" (Centres Sociaux - MJC)

- 20H **SPECTACLE SEUL-EN-SCÈNE**  
"Faites des enfants !" qu'ils disaient... et maintenant comment on fait ?

Ecrit et interprété par Corinne PATES, festival Avignon off 2022  
www.parenthese-spectacle.com  
Accès libre, à partir de 12 ans

## MERCREDI 21 JUIN

Salle Joséphine Baker à Etupes

- 15H **SPECTACLE CONTE MUSICAL**  
"La forêt enchantée"

Ecrit et interprété par Eléna DE VANGELIS, compagnie Showtime  
www.elenadevangelis.fr  
Sur inscription auprès des structures Petite Enfance - Jeunesse de votre secteur ou RPE Voujeaucourt 06.31.13.22.61  
Parent / Enfant 0-10 ans

## TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES

### VENEZ NOMBREUX !

S'INFORMER, PARTAGER, DÉCOUVRIR,  
COMPRENDRE, JOUER,  
PRENDRE DU TEMPS POUR SOI  
ET POUR LES SIENS

### UN GRAND MERCI

À TOUS LES PARTENAIRES  
qui se sont engagés dans ce programme

- Associations : ASEPT Franche Comté / Centre Image / Féminin Pluri'elles / Lis avec moi / MDA Maison Des Adolescents / Réussir Ensemble
- Centre Sociaux - MJC : Escapade Audincourt / Etupes / L'Envol Léo Lagrange Montbéliard / Petite-Hollande / La Lizaine Bethoncourt / Les Francas Grand-Charmont / St Exupéry Audincourt / Valentigney
- Crèches : Blamont / La Compagnie d'Arthur Anteuil Grand-Charmont / Hérimoncourt / Mille et une pattes L'Isle-sur-le-Doubs / Seloncourt / Les Tourtereaux Bavans
- Foyothèque Nommay
- Les Lieux d'Accueil Enfant Parent du Pays de Montbéliard
- Relais Petite Enfance : CC2VV / Etupes / Hérimoncourt / L'Isle-sur-le-Doubs / Valentigney / Vieux-Charmont / Voujeaucourt
- Réseau CLAS du Pays de Montbéliard



## ÉDITION 2023

## DU 24 MAI AU 1ER JUILLET

ANIMATIONS

CONFÉRENCES

ATELIERS

EXPOSITIONS

FORUMS

RETROUVEZ LE PROGRAMME  
SUR CAF.FR ET SUR FACEBOOK



Ne pas jeter sur la voie publique

MERCREDI 24 MAI - DE 14H À 15H30

## SPORT SANTÉ

Ados / Famille

Centre Social l'Envol 14 bld Victor Hugo à Montbéliard

Sur inscription au 06.62.14.49.48

VENDREDI 2 JUIN - DE 9H À 11H

## BÉBÉ SPORT

Parent / Enfant 0-3 ans

RPE 12 rue de Valmont à Valentigney

Sur inscription au 06.19.95.01.38

MARDI 6 JUIN - DE 9H À 10H

## SÉANCE MOTRICITÉ LIBRE - INITIATION À L'AFFORDANCE

Parent employeur de.et professionnel de l'accueil individuel / usager de

la crèche Seloncourt / Enfant 0-3 ans

Salle spécialisée gym place A. Croizat à Seloncourt

Sur inscription au 03.81.36.76.25 ou 03.81.37.82.95

MARDI 6 JUIN - DE 10H À 11H30

## ATELIER PATOUILLE FABRICATION PÂTE À MODELER

Parent / Enfant 18 mois-4 ans

LAEP La Marelle, 1er étage Jules Verne à Montbéliard

Sur inscription au 03.81.99.20.77

MERCREDI 7 JUIN - DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H30

## PORTES OUVERTES ET JEUX DE SENSORIALITÉ

Parent / Enfant 0-6 ans

LAEP Badaboum, rue du Poitou à Grand-Charmont

Accès libre, renseignements au 07.89.09.15.22

MERCREDI 7 JUIN - DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H

## FERME LES P'TITS SENTIERS ÂN'IMÉS - MAQUILLAGE

Parent / Enfant 0-6 ans

LAEP LAFAMI en Harmonie 14 avenue Foch à Audincourt

Sur inscription au 07.77.81.63.03 ou 06.09.89.18.40

MERCREDI 7 JUIN - DE 14H À 16H30

## SOPHROLOGIE

Parent / Enfant

Association Réussir Ensemble 58 avenue du 8 mai à Audincourt

Sur inscription au 03.81.37.40.17

JEUDI 8 JUIN - DE 9H30 À 12H

## MASSAGE BÉBÉ AVEC LA CABANE BESSONCOURT

Parent / Enfant 1 mois - 1 an

LAEP rue Léonard de Vinci à Bethoncourt

Sur inscription au 03.81.92.90.81 ou 06.67.29.31.14

VENDREDI 9 JUIN - DE 9H À 10H ET DE 10H À 11H

## MOTRICITÉ LIBRE

Parent / Enfant 0-3 ans

Gymnase de Bavans rue du Stade à Bavans

Sur inscription au 06.31.13.22.61 ou 03.81.96.22.49 ou 06.95.80.51.29

LUNDI 12 JUIN - DE 9H45 À 11H

## CONCERT MUSIQUE ZEN AVEC BAPTISTE JEANDEL

Parent / Enfant 0-6 ans

LAEP rue Léonard de Vinci à Bethoncourt

Sur inscription au 03.81.92.90.81 ou 06.67.29.31.14

MERCREDI 14 JUIN - DE 9H À 11H

## YOGA ENFANT

Parent / Enfant 2-8 ans

Centre Social Jean Ferrat place du 14 juillet à Etupes

Sur inscription au 03.81.94.38.47

MERCREDI 14 JUIN - DE 15H À 17H

## JEUX DE CONSTRUCTION

Parent / Enfant 0-3 ans

Salle des fêtes de Bavans

Sur inscription au 06.31.13.22.61 ou 03.81.96.22.49 ou 06.95.80.51.29

MERCREDI 14 JUIN - DE 9H À 11H

## CONCERT LE BAL DES SALES GOSSÉS (TRALALÈRE)

Parent / Enfant 0-12 ans

Salle Jacques Prévert rue du Stade à Nommay

Sur inscription au 03.81.90.76.87 ou rpe@vieux-charmont.fr

MERCREDI 14 JUIN - DE 9H À 11H

## SÉANCE MOTRICITÉ LIBRE - INITIATION À L'AFFORDANCE

Parent employeur de.et professionnel de l'accueil individuel / usager de

la crèche Hérimoncourt / Enfant 0-3 ans

Gymnase salle polyvalente 11 rue Pierre Peugeot à Hérimoncourt

Accès libre, renseignements au 03.81.36.76.25 ou 03.81.35.77.39

JEUDI 15 JUIN - DE 14H À 16H

## PAUSE DES PARENTS : ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

Parent

Association Réussir Ensemble 60 avenue du 8 mai à Audincourt

Sur inscription à reussirensemble25@orange.fr

JEUDI 15 JUIN - DE 14H À 16H

## SÉANCE MOTRICITÉ LIBRE - INITIATION À L'AFFORDANCE

Parent employeur de.et professionnel de l'accueil individuel / usager de

la crèche Blamont / Enfant 0-3 ans

Maison Pour Tous place des Tilleuls à Blamont

Accès libre, renseignements au 03.81.36.76.25 ou 09.62.27.60.53

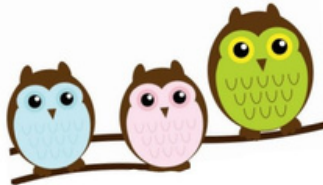
VENDREDI 16 JUIN - DE 9H À 11H

## PARCOURS DE MOTRICITÉ LIBRE

Parent / Enfant 0-6 ans

Salle de l'OTA rue de la Novie à Valentigney

Sur inscription au 06.19.95.01.38



SAMEDI 17 JUIN - DE 9H À 12H

## ATELIER AUTOUR DE LA MOTRICITÉ LIBRE

Parent / Assistant maternel / Enfant 0-3 ans

RPE CC2VV quai du Canal à L'Isle-sur-le-Doubs

Sur inscription au 06.71.95.64.78 ou rpe@cc2vv.fr

JEUDI 22 JUIN - DE 10H30 À 11H30

## VIENS DÉCOUVRIR DES HISTOIRES POUR RÊVER ET

## VOYAGER

Parent / Enfant 0-6 ans

LAEP Les petites mains 6 rue de la Poste à Sochaux

Sur inscription au 03.81.32.10.19 ou coordination@mjc-sochaux.fr

JEUDI 22 JUIN - À 19H30

## SOIRÉE THÉMATIQUE COMPRENDRE LES ÉMOTIONS À

## LA LUMIÈRE DES NEUROSCIENCES

Parent / Assistant maternel

Micro-crèche La Compagnie d'Arthur 5 rue Emile Streit à Anteuil

Sur inscription au 07.88.21.17.66 ou anteuil@lacompagniedarthur.fr

VENDREDI 23 JUIN - DE 9H À 10H ET DE 10H À 11H

## MOTRICITÉ LIBRE

Parent / Enfant 0-3 ans

Gymnase de Bavans rue du Stade à Bavans

Sur inscription au 06.31.13.22.61 ou 03.81.96.22.49 ou 06.95.80.51.29

SAMEDI 24 JUIN - DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H

## JOURNÉE DE LA PETITE ENFANCE 3ÈME ÉDITION

Parent / Enfant 0-6 ans

Centre de Loisirs rue Léonard de Vinci à Bethoncourt

Renseignements au 03.81.92.90.81 ou cs.bethoncourt@orange.fr

JEUDI 29 JUIN - À 10H

## LE BAL DES BÉBÉS

Parent / Assistant maternel / Enfant 0-3 ans

Salle au dessus de la bibliothèque rue Bourelier à L'Isle-sur-le-Doubs

Sur Inscription au 06.71.95.64.78 ou rpe@cc2vv.fr

VENDREDI 30 JUIN - DE 9H À 11H15

## LES SENS EN ÉVEIL DESSIN SOUS LA TABLE ET ESPACE

## SENSORIEL

Parent / Assistant maternel / Enfant 0-3 ans

Centre Social Jean Ferrat place du 14 juillet à Etupes

Renseignements au 03.81.94.38.47

VENDREDI 30 JUIN - DE 9H À 11H

## BÉBÉ SPORT

Parent / Enfant 0-3 ans

RPE 12 rue de Valmont à Valentigney

Sur inscription au 06.19.95.01.38

SAMEDI 1ER JUILLET - DE 9H À 12H

## ATELIER AUTOUR DE LA MOTRICITÉ LIBRE

Parent / Assistant maternel / Enfant 0-3 ans

RPE CC2VV quai du Canal à L'Isle-sur-le-Doubs

Sur inscription au 06.71.95.64.78 ou rpe@cc2vv.fr



SAMEDI 17 JUIN 2023

JULES VERNE À MONTBÉLIARD

DE 13H30 À 17H30

## ACTIVITÉS PARENTS ENFANTS

Multimédia ados

EXPOSITION

Stands d'information

ANIMATIONS

Structures gonflables

### Parent et enfant - de 6 ans :

- Stand d'information "LAEP, je te découvre"
- Atelier créations en duo

### Parent et enfant + de 6 ans :

- Mashup box atelier numérique ludique
- Totem le jeu en famille pour l'estime de soi
- Mon image 2.0 atelier photo en famille avec groupe de paroles et débat spécial ados 3 créneaux à 14h, 15h et 16h
- Lectures partagées parent-enfant jusqu'à 12 ans
- Présentation de saynètes écrites et jouées par les enfants de la MJC sur le thème du harcèlement à 14h

### Tout public :

- Atelier participatif théâtre et arts manuels
- Sophrologie et relaxation\*  
3 ateliers à 14h30, 15h15 et 16h
- Tai Chi Qi Gong\*  
2 séances de 45 min à 15h et 16h

\* Groupe de 12 personnes sur inscription  
au 03.81.35.87.41 ou 06.30.84.93.64

- Parcours à l'aveugle parent-enfant
- Craies de trottoir
- Ma boîte à fleurs

### Mais aussi,

- Prestation chant à 16h
- Exposition le CLAS, c'est beau mais on y fait quoi ?
- Stands d'information :
  - la maison de la parentalité
  - prévention sur les risques solaires