



LISIEUX

du 22 avril 2024

PROGRAMME
DES LOISIRS
FAMILIAUX
DE PROXIMITÉ

au 3 mai 2024

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
POUR TOUTES
ACTIVITÉS

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf
Rue de Taunton - 14100 LISIEUX
02 31 31 67 12

Inscription obligatoire à partir du 15 avril après-midi pour toutes les activités

DU 22 AU 26 AVRIL

LUNDI 22
DESTINATION L'ATRIUM À ROUEN !
12 h 30 Départ en bus du Centre socio-culturel.

Découvrez l'exposition «Océan» à travers un escape game dans lequel vous jouerez le rôle d'un «Gardien des abysses». Vous devrez explorer puis décrypter les trésors encore inconnus des univers marins et intervenir quand c'est nécessaire...

Retour vers 17 h 15.

Adapté aux enfants de + de 8 ans.
3€/personne et 10€/famille maximum.

MARDI 23
RADIO ZONES D'ONDES

9 h 30 - 12 h : La radio Zone d'ondes vous propose de découvrir et de vous initier à l'univers de la radio en prenant place derrière le micro. À vous la parole ! (en préparation de l'événement «Hautevitalité»).

Adapté aux enfants de plus de 9 ans.
Gratuit.

MARDI DES TOUT-PETITS

10 h - 12 h : Accompagné d'une Auxiliaire «puéricultrice» de la Ritournelle (Micro-crèche), venez découvrir ou redécouvrir les bacs sensoriels puis éveiller les 5 sens de votre enfant..

Adapté aux enfants de + de 1 an. Gratuit.

VISITE ET ATELIER CRÉATIF AVEC LE PÔLE MUSÉAL

14 h - 16 h : au Musée d'art et d'histoire de Lisieux. Rendez-vous sur place, 38, boulevard Louis Pasteur.

Visite de l'exposition «Retour à la terre» de Fernand LEGER au musée d'art et d'histoire, suivie d'un atelier créatif en lien avec l'exposition.

Adapté aux enfants à partir de 5 ans.
Gratuit.

MERCREDI 24
DE LA NATURE AU SPORT ! (proche de Livarot).

13 h 30 Départ du Centre socio-culturel.

Accompagné par une animatrice du service éducation à l'environnement de la Communauté d'agglomération Lisieux Normandie, adapter l'environnement qui vous entoure pour en faire un espace de jeux sportifs.

Retour vers 17 h 15 - Transport en minibus.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

1€/personne et 3€/famille maximum.

Gratuit.

JEUDI 25
JEUDYNAMICS EN FAMILLE !

14 h - 16 h au stade de Hauteville - En extérieur.

Venez découvrir tout un tas de jeux à caractère sportif avec Emmanuel, l'éducateur sportif des Jeudynamics.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Venir avec une tenue adaptée aux pratiques sportives.

Gratuit.

VENDREDI 26
ATELIER THÉÂTRE

14 h - 16 h

Muscadin, multi-artiste Haïtien vous propose une initiation au Théâtre avec toute une panoplie de jeux de rôle et d'expression.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Venir avec une tenue décontractée.

Gratuit.



Inscription obligatoire pour toutes les activités

DU 29 AVRIL AU 3 MAI

LUNDI 29

DESTINATION LA ROCHE D'OÛTRE !

9 h Départ en bus du Centre socio-culturel.

Venez découvrir ou redécouvrir le site exceptionnel de la roche d'Oûtre au cours d'une randonnée le matin et d'une session accro-branche l'après-midi.

Retour vers 17 h 30.

Ouvert à tous

Prévoir pique-nique et tenue adaptée.

3€ / personne et 10€ maximum / famille.

MARDI 30

«CRÉA BUS» DÉBARQUE DEVANT LE CENTRE SOCIO CULTUREL !

Deux propositions de spectacles.

2 séances à 9 h 50 et 10 h 35

Spectacle : «Nuit» (adapté aux enfants de moins de 3 ans).

"Nuit" est une création spécialement conçue pour les plus petits mais aussi, pour l'adulte accompagnant l'enfant. C'est une expérience, un moment de partage et d'émerveillement qui nous unit, nous rapproche dans cette salle de spectacles intimiste et conviviale.

14 h 30

Spectacle : «Il était encore une fois»

(Tout public).

Retrouvons-nous autour de la marmite de Célestine. Le vieux grimoire posé sur l'étagère regorge de formules magiques. Et si nous l'ouvriions tous ensemble ? Célestine n'attendait plus que ça ! Quelques formules, une poignée d'humour, des gouttes de poésie, une pincée de lumière et voilà des histoires qui prennent vie dans les mains d'une petite grand-mère aussi farfelue qu'attachante. Tout cela bien-sûr avec l'aide des spectateurs...

Gratuit.

JEUDI 2 MAI

RADIO ZONES D'ONDES

9 h 30 - 12 h : La radio Zone d'ondes vous propose de découvrir et de vous initier à l'univers de la radio en prenant place derrière le micro. À vous la parole ! (en préparation de l'événement «Hautevitalité»).

Adapté aux enfants de plus de 9 ans.

Gratuit.

JEUDYNAMICS EN FAMILLE

14 h - 16 h au gymnase Michel Cerdan (Hauteville).

Accompagné par une éducatrice sportive de l'UFOLEP, venez découvrir le Kin-ball ! Un jeu qui se veut innovant et coopératif. Parfait pour passer un bon moment en famille.

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Venir avec une tenue adaptée aux pratiques sportives.

Gratuit.

VENDREDI 3

ATELIER CRÉATIF

10 h - 12 h au Centre socio-culturel.

Venez partager en famille un moment convivial lors de cet atelier créatif, accompagné par Mireille TURQUETY de l'association «générations retissées».

Adapté aux enfants de + de 6 ans.

Gratuit.

INITIATION À LA MAGIE

2 créneaux à 13 h 30 et 15 h (durée environ 1 h 15) au Centre socio-culturel.

Venez vous initier à la magie avec Aurélie HANNEQUIN, qui vous dévoilera quelques tours à reproduire chez vous.

Adapté aux enfants de + de 7ans.

Gratuit.

JOUONS ENSEMBLE

13 h 30 - 16 h 30 L'association «Jouons ensemble», au Centre socio-culturel, apporte, une nouvelle fois, toute une ribambelle de jeux pour vous divertir en famille.

Ouvert à tous.

Gratuit.

LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ


Les animations sont proposées pour permettre aux familles de partager un moment de plaisir et de détente. De ce fait, les enfants seuls ne peuvent y participer.

IMPORTANT


Renseignez-vous

Pour les Loisirs Familiaux de Proximité, quelques précisions sont à apporter :

 Les inscriptions ont lieu à compter du **lundi 15 avril 2024 après-midi** à l'accueil du Centre socio-culturel.

 Elles sont effectuées obligatoirement par un membre de la famille avec le règlement. Le tarif familial s'applique à une famille vivant au sein du même foyer.

Pour toutes les manifestations, les horaires sont donnés à titre indicatif, les organisateurs se réservent le droit de les modifier.

 En raison d'un très grand nombre de demandes, les activités sont réservées en priorité aux familles (mères, pères, enfants) qui habitent Lisieux ou qui fréquentent la Micro Crèche «la Ritournelle». Toutefois, il est possible pour les autres personnes de s'inscrire sur la liste d'attente.

Chaque inscription est un engagement à venir participer à l'activité choisie. Nous vous remercions donc de bien vouloir prévenir le plus tôt possible en cas d'indisponibilité.

N'hésitez pas à nous contacter :

Centre socio-culturel Caf

Rue de Taunton

14100 LISIEUX

02 31 31 67 12



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune