

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017**  
LA BEAUJOIRE - NANTES

**1<sup>ère</sup> journée**  
départementale  
des

# ASSISTANTES MATERNELLES

**Echanger, partager, enrichir les pratiques  
autour de conférences, ateliers et stands**



**ENTRÉE GRATUITE RÉSERVÉE AUX ASSISTANTES MATERNELLES**



**ALLOCATIONS  
FAMILIALES**

**Caf**  
de Loire-  
Atlantique

Organisée par la Caf et les Ram  
de Loire-Atlantique

Toutes les informations sur  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

# PROGRAMME

## DE VOTRE JOURNÉE

**8 h 30 > 9 h** **Café d'accueil**

---

**9 h 15 > 12 h** **Discours d'ouverture**

**Bernard Hary**, président du conseil d'administration de la Caf de Loire-Atlantique

**Philippe Grosvalet**, Président du Conseil départemental de Loire-Atlantique

**Témoignages d'assistantes maternelles**

**Conférence de Laurence Rameau**, puéricultrice, formatrice petite enfance : "Bien-être, bienveillance et bientraitance chez les assistantes maternelles"

**12 h > 13 h** **Déjeuner offert par la Caf de Loire-Atlantique** - menu unique  
*(Pensez à apporter un repas de substitution en cas d'allergie ou de régime alimentaire particulier)*

---

**Tout l'après-midi** **24 ateliers d'une heure, répétés trois fois**  
Thématiques détaillées à l'intérieur.

---

**12 h 15 > 17 h** **Espace libre-service :**

- **Stands Ram :**  
Jeux / Livres / Manipulations / Marionnettes / Musique / Psychomotricité,
  - **Stands d'information :**  
Département de Loire-Atlantique : Pmi - Webassmat - Mam.  
Udaafam44 / Udamfala / Ircem / Iperia / Espace Ram / Caf de Loire-Atlantique,
  - **Expositions :**  
Le métier d'assistante maternelle / La Maison géante / Exposition photo.
- 

**17 h 15**

**Clôture de la journée**

# THEMATIQUES DES ATELIERS

24 ateliers d'une heure, répétés trois fois dans l'après-midi, à 13 h / 14 h 30 / 16 h

## ECHANGEONS AVEC LAURENCE RAMEAU

Laurence Rameau

Echanges libres avec la conférencière dans la continuité de son intervention du matin.

## AIE ! MON DOS...

Delphine Meyer

Adopter les bonnes pratiques de portage et de manipulations respectueuses du corps de l'adulte et de l'enfant.

## STOOOP ! JE ME RESSOURCE

Céline Beillevert,  
Isabelle Rény,  
Claudie Marchand

Découvrir la sophrologie. Des techniques pratiques pour la vie de tous les jours.

## MON PREMIER ENTRETIEN

Aurélie Bouvet

Valoriser ses compétences professionnelles et prendre en compte les attentes des parents.

## ACCUEILLIR ET GERER MES EMOTIONS

Solène Huet

Apprendre à repérer la présence d'une émotion en soi et écouter ce qu'elle signifie pour mieux l'utiliser.

## ATTENTION A L'EPUISEMENT !

Laurent Martin

Se sensibiliser aux risques potentiels du métier.

## PARLONS DE JOUETS POUR LES ENFANTS

Anne-Marie Fontaine

Quels jouets pour que les enfants jouent "bien", seuls ou ensemble ?

## AVEC OU SANS FIL

Jean-Pierre Dallemand,  
Jacqueline Manceau

Découvrir la marionnette pour le tout-petit : de la création à la diversité des techniques de manipulation.

## MA MAISON : J'Y VIS, J'Y TRAVAILLE

Michelle Gaborit

Accueillir des enfants et des parents, prendre en compte sa propre famille... Comment être professionnelle chez soi ?

## MA MAISON, UN ESPACE D'ACCUEIL

Stéphanie Veston

Développer des outils adaptés pour un accueil de qualité.

## DES CLES POUR UNE MAISON SAINNE

Gaëlle Violet

Identifier les sources de pollution à l'intérieur de la maison et repérer les bons gestes. Atelier Nesting.

## UNE PARTIE DE RIRE

Nathalie Rivière

Ressentir les bienfaits du yoga du rire en exercice pratique.

## PARLEZ-MOI DE MOTRICITE LIBRE

Dominique Darrière,  
Mathieu Belaud

Apports théoriques et mise en situation.

## PRENDRE SOIN DE MOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

Nathalie Bruce

Développer la capacité de s'écouter, connaître ses limites, savoir exprimer ses choix tout en étant dans une posture bienveillante.

## EN AVANT LA MUSIQUE

Yannig Mahé

Se mettre en musique, découvrir "l'objet sonore", chanter et voir ce qu'il est possible de faire chez soi avec les enfants.

## JE GOUTE... J'AIME... J'AIME PAS !

Marie-Claire Thareau

Se sensibiliser à l'importance du goût, aux étapes de l'apprentissage alimentaire et comprendre les comportements alimentaires du tout petit.

## J'AMENAGE LES ESPACES DE JEU

Nelly Piet

Découvrir des aménagements d'espaces de jeux... A reproduire facilement à son domicile pour les enfants accueillis.

## DES COMPTINES SIGNEES

Maryse Chedotal,  
Monique Bertin

Découvrir la communication gestuelle en s'appuyant sur les comptines chantées.

## " JUSTIN PEU D'AIR "

Hélène Devaux

Des enfants en bonne santé grâce à un intérieur sain. Sensibilisation à la qualité de l'air intérieur de sa maison (quiz, mallette jeu...).

## MA COMMUNICATION AVEC LES PARENTS

Aurélie Pichot

Clarifier la notion de communication (communication verbale et non verbale, l'écoute et l'attention, mise en situation à partir d'un temps ludique).



# ACCÈS



## PARC DES EXPOSITIONS DE LA BEAUJOIRE

EXPONANTES - Entrée principale du Parc  
Route de Saint-Joseph de Porterie  
44300 Nantes

### VOUS VENEZ EN VOITURE

5000 places de parking gratuites aux abords immédiats du Parc.

- depuis l'est par l'A11, sortie Carquefou-Boisbonne-La Beaujoire, suivre "La Beaujoire".
- depuis le sud, suivre "Poitiers" puis "Rennes", sortie "Porte de La Beaujoire".
- depuis le nord et l'ouest, suivre "Poitiers", sortie "Porte de La Beaujoire".

Accès prioritaire et places réservées à l'entrée du Parc pour les personnes en situation de handicap.

### VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare Sncf à 15 mn du Parc.  
Sortir de la gare côté "Gare Nord".  
Station de tramway ligne 1 en face.

### VOUS VENEZ EN BUS OU TRAMWAY

- tramway ligne 1 direction Beaujoire. Descendre au terminus Beaujoire. Le parc des expositions est sur votre gauche.
- bus ligne 75 arrêt Beaujoire ou ligne 80 arrêt Batignolles.
- chronobus ligne C6 arrêt Beaujoire.

### VOYAGEZ MALIN !

Pensez covoiturage avec les collègues de votre secteur.  
Rapprochez-vous de votre Ram ou de votre association locale.