

DES SERVICES

> Caféfamille

Lieu d'accueil enfants/parents

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent

Lundi, mercredi, vendredi de 9h00 à 12h00

0,50 €/famille - Sans inscription

> Pause bébé

Vous êtes en ville, vous recherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...

Notre espace parents/enfants vous attend

> Ludothèque

Prêt de jeux et jeu sur place

Mardi et jeudi de 16h00 à 17h45

Mercredi de 9h15 à 11h45 et de 15h00 à 18h00

Nous recherchons des bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Accueil spécifique assistant(e)s maternel(le)s

Jeudi 16 mai de 9h00 à 11h30

DES ATELIERS OU ACTIVITÉS

> Atelier petits pots

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec la participation d'une diététicienne

Jeudi 23 mai de 9 h 30 à 11 h 30 - 1,50 € la séance – Sur inscription

> Animation musicale « Olive et Jycé »

Adultes/enfants à partir de 6 mois

Mardi 14 mai de 10 h 15 à 11 h 15 - 0,50 € par enfant

> Peinture parents/enfants de + 2 ans

Jeudi 16 mai de 10 h 30 à 11 h 30 - 1,50 € par enfant - Sur inscription



> Cuisiner autrement

Découverte de la cuisine sans gluten et sans produits laitiers.

Atelier suivi d'un repas

Jeudi 16 mai de 9h30 à 13h30

5 € la séance – **Inscription jusqu'au 14 mai**

> Pause créative

Atelier parents/enfants de 4/8 ans « Drôles d'oiseaux »

Mercredi 15 mai de 14 h 30 à 16 h 30

1,50 € par enfant - Sur inscription



> Cousons pour nos enfants

Réaliser un vêtement ou un accessoire

Lundi de 9h00 à 12h00 ou Mardi de 13h30 à 16h30

15 €/trimestre - Sur inscription

> Couture spéciale « Montessori »

Jeudi 16 mai de 14h00 à 16h30 - 1,50 € la séance – Sur inscription

DES PERMANENCES

Sur rendez-vous avec :

avocat, juriste, psychologue, conseillère conjugale et familiale

Sans rendez-vous :

> Permanence « Jumeaux et plus »

Vous avez des jumeaux ou vous les attendez...

Rencontre proposée en partenariat avec l'association « Jumeaux et plus ».

Jeudi 16 mai entre 9 h 00 et 12 h 00

DES SESSIONS

> Futurs parents

4 séances pour accueillir au mieux son premier enfant (sommeil, pleurs, allaitement..) **De 14 h 30 à 16 h 30**

Jeudi 16 et vendredi 17 mai

Jeudi 23 et vendredi 24 mai

Gratuit - Sur inscription

> Massage bébé (jusqu'à 5 mois)

Découverte des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

Lundi 6, 20, 27 mai et 3 juin ou

Mardi 7, 21, 28 mai et 4 juin

5 € la session – Sur inscription.



DES RENCONTRES

> Temps d'échanges et de débats animé par une psychologue

« **Fratrie et jalousie** »

Jeudi 16 mai de 9h30 à 11h00

Gratuit - Sur inscription

> Café des papas

Temps de rencontre, d'échanges pour tous les papas et futurs papas

Jeudi 16 mai de 18 h 00 à 19 h 30

Gratuit - Sur inscription

> Groupe d'échange **pour les parents ayant un enfant en situation de handicap**

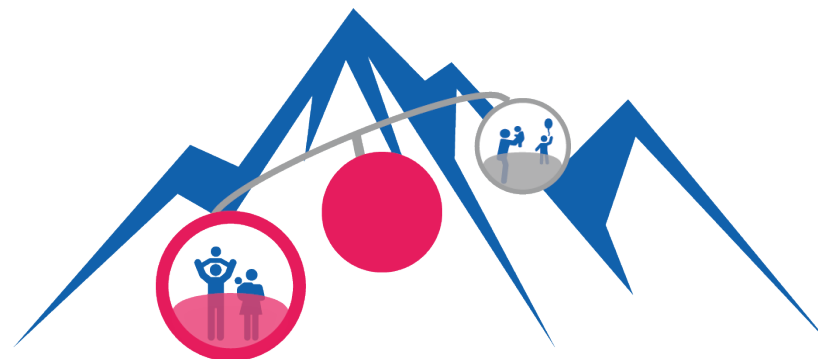
Jeudi 23 mai de 14h00 à 16h00

Gratuit - Sur inscription

 **À noter :**

Jeudi 9 mai de 12h à 13h30 sans inscription	Pique-nique à la Cité Venez avec votre repas, un espace est à votre disposition
Mercredi 15 mai de 13h30 à 16h30	Des décalages dans les acquisitions de vos jeunes enfants ?
Inscriptions : pygmalionagrenoble@gmail.com Tel 07 66 07 30 79	L'association PYGMALION'A propose un groupe de soutien entre parents
Une activité peut-être annulée en fonction du nombre de participants. Pensez à vous inscrire au plus tôt.	

Fermeture de la Cité des familles
Mardi 7 mai matin et mardi 14 mai après-midi



La Cité des familles

**Lieu de parentalité ouvert à tous.
Vous avez des idées, des souhaits ?
N'hésitez pas à franchir nos portes.**

Mai 2019

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble Tél. : 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
(sauf ouverture à 10 h 00 le mardi et fermeture à 16 h 30 le vendredi)