

DES RENCONTRES

> Temps d'échanges et de débats animé par une psychologue

« **Parents solos : Interrogations et difficultés au quotidien** »

Jeudi 20 juin de 9 h 30 à 11 h 00

Gratuit - Sur inscription

> Temps d'échanges et de débats animé par une conseillère conjugale et familiale du Planning familial

« **Grand-parent, parent, enfant : Comment trouver sa place ?** »

Jeudi 20 juin de 14 h 00 à 16 h 00 Gratuit - Sur inscription

> **Parents après séparation**

Vous êtes séparés ou vous envisagez de vous séparer : vos droits, vos devoirs...

Information collective

Mardi 25 juin de 18 h 00 à 20 h 30

Gratuit - Sur inscription jusqu'au **21/06** inclus

> **Café des papas à la ludothèque**

Temps de rencontre, d'échanges pour tous les papas et futurs papas avec ou sans enfant

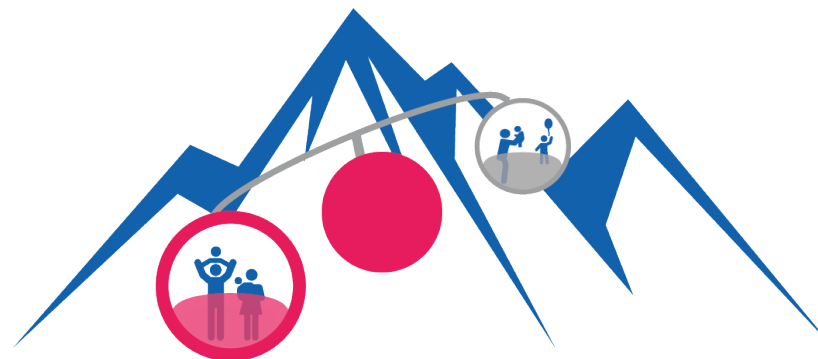
Jeudi 13 juin de 18 h 00 à 19 h 30 Gratuit - Sur inscription



À noter :

Jeudi 6 juin de 12 h 00 à 13 h 30 sans inscription	Pique-nique à la Cité Venez avec votre repas, un espace est à votre disposition
Mercredi 5 et 26 juin de 13 h 30 à 16 h 30 Inscriptions : pygmalionagrenoble@gmail.com Tel 07 66 07 30 79	Des décalages dans les acquisitions de vos jeunes enfants ? L'association PYGMALION'A propose un groupe de soutien entre parents
Une activité peut-être annulée en fonction du nombre de participants. Pensez à vous inscrire au plus tôt.	

**➔ Fermeture de la Cité des familles
Mercredi 12 juin journée**



La Cité des familles

**Lieu de parentalité ouvert à tous.
Vous avez des idées, des souhaits ?
N'hésitez pas à franchir nos portes.**

Juin 2019

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble Tél. : 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
(sauf ouverture à 10 h 00 le mardi et fermeture à 16 h 30 le vendredi)

DES SERVICES

> Caféfamille

Lieu d'accueil enfants/parents

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent

Lundi, mercredi, vendredi de 9 h 00 à 12 h 00

0,50 €/famille - Sans inscription

> Pause bébé

Vous êtes en ville, vous recherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...

Notre espace parents/enfants vous attend

> Ludothèque

Prêt de jeux et jeu sur place

Mardi et jeudi de 16 h 00 à 17 h 45

Mercredi de 9 h 15 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 18 h 00

Fermeture exceptionnelle les 11 et 12 juin

Nous recherchons des bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Accueil spécifique assistant(e)s maternel(le)s

Jeudi 20 juin de 9 h 00 à 11 h 30

DES ATELIERS OU ACTIVITÉS

> Atelier petits pots

la diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec la participation d'une diététicienne

Jeudi 13 juin de 9 h 30 à 11 h 30 - 1,50 € la séance – Sur inscription

> Animation musicale « Olive et Jycé »

Adultes/enfants à partir de 6 mois

Mardi 25 juin de 10 h 15 à 11 h 15 - 0,50 € par enfant

> Peinture parents/enfants de + 2 ans

Jeudi 20 juin de 10 h 00 à 11 h 00 - 1,50 € par enfant - Sur inscription



> Raconte moi une histoire

Avec les conteurs éphémères - pour les + 3 ans

« CRIC CRAC Contes en vrac pour toute la famille »

Mercredi 5 juin à 15 h 30 Sur inscription

> Pause créative

Atelier parents/enfants de 4/8 ans

« Maman les petits bateaux »

Mercredi 5 juin de 14 h 30 à 16 h 30

1,50 € par enfant - Sur inscription



> Atelier cuisine pré-ados 9/13 ans

Mercredi 19 juin de 15 h 00 à 17 h 00

1,50 € par enfant - Sur inscription

DES PERMANENCES

Sur rendez-vous avec :

avocat, juriste, psychologue, conseillère conjugale et familiale

Sans rendez-vous :

> Permanence « Jumeaux et plus »

Vous avez des jumeaux ou vous les attendez...

Rencontre proposée en partenariat avec l'association « Jumeaux et plus ».

Jeudi 6 juin entre 9 h 00 et 12 h 00

La Fédération Nationale de « **Jumeaux et plus** » fêtera ses 40 ans autour d'un goûter

DES SESSIONS

> Futurs parents

4 séances pour accueillir au mieux son premier enfant (sommeil, pleurs, allaitement..) **De 14 h 30 à 16 h 30**

Jeudi 20 juin et vendredi 21 juin

Jeudi 27 et vendredi 28 juin Gratuit - Sur inscription

> Massage bébé (jusqu'à 6 mois)

Découverte des gestes du massage avec des

professionnelles de la petite enfance. **De 14 h 00 à 16 h 00**

Lundi 17 et 24 juin, 1, 8, 15 juillet ou Mardi 18 et 25 juin,

2, 9, 16 juillet - 5 € la session – Sur inscription.



FLASH INFOS « Quinzaine de la Parentalité » à la Cité des familles Du 3 au 14 juin 2019

Jours	Horaires	Thématiques	Intervenants
Semaine du 3 au 6 juin 2019			
Mardi 4 juin	9h30 – 11h00	L'alimentation de 0 à 6 ans « Conseils de psy pour les repas sans stress »	Karine Carrot , psychologue clinicienne du R��PPOP 38 - Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique – Gratuit – Sur inscription
Mercredi 5 juin	9h00 – 12h00	« ��tre acteur/actrice de son retour à la vie active après la pause bébé »	Collectif Work Like a Mum Sur inscription – Participation libre
Mercredi 5 juin	17h30 – 19h30	Table ronde autour de la coparentalité : Ses aspects juridiques et psychologiques	Olfa Soltani, psychologue, Dominique Mattano, juriste et Yvan Bultot, avocat Gratuit
Jeudi 6 juin	1 ^{er} groupe 9h30 – 10h30 2 ^{ème} groupe 10h30 – 11h30	Découverte du coussin d'enroulement Bien installer bébé, accompagner son développement et son éveil. Possibilité de réaliser le coussin d'enroulement	Sylvane Levêque, psychomotricienne et Rodolphe Caraly, ostéopathe Sur inscription - 1,50 à/famille
Jeudi 6 juin	14h00 - 16h00	Ma maison Ma santé Thème : Jouets et Vêtements Apprendre à éviter les polluants qui nous entourent	Monsieur Levrot Sur inscription auprès de la Métro par mail : grenobleMMMS@gmail.com
Jeudi 6 juin	18 h 00	Vernissage de l'exposition « Art et Parentalité »	Martin Buffet, peintre et David Constantin, photographe

FLASH INFOS « Quinzaine de la Parentalité » à la Cité des familles Du 3 au 14 juin 2019

Jours	Horaires	Thématiques	Intervenants
Semaine du 10 au 14 juin 2019			
Mardi 11 juin	11h00 – 19h00	<p>Parents/adolescents : parler de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre avec l'association Le Refuge en Isère Avec Delphine Lopez-Velasco et Annie Rivier</p> <p>Accueil autour d'un apéritif à 11h00 Déjeuner à 12h00 : Sur inscription Accueil autour d'un café gourmand dès 13h30 14h00 – 16h30 : Table ronde avec différents intervenants 16h30 – 19h00 : Atelier les violences verbales Temps d'échanges individuels</p>	<p>Dominique Mattano - juriste Dominique Lagorgette - professeur en science du langage Julia Nurbel – psychologue Nahia Jourdy - APGL* Damien Besson - APGL* Dzung Tady - défenseur des droits Frédéric Gal – directeur, représentant national du Refuge Yoan Doudeau - médecin du Refuge Clémentine Masson – infirmière, formatrice égalité filles-garçons. Collège des Buclos et de St Ismier</p> <p>* APGL : Association Parents et Futurs Parents Gays et Lesbiens</p>
Mercredi 12 juin	<p>Animations stands d'information, conférences à la Belle électrique à Grenoble – rue Ampère - La Cité des familles sera fermée ce jour-là. Toute l'équipe sera à la Belle Électrique, alors rejoignez-nous là-bas !</p>		
Jeudi 13 juin	9h00 – 12h00	<p>Question de famille autour d'un atelier découverte : Comment transmettre les valeurs qui nous tiennent à cœur</p>	<p>Isabelle Penin, médiatrice familiale Gratuit – sur inscription</p>
Jeudi 13 juin	9h00 - 11h00	<p>Groupe d'échanges pour les parents ayant un enfant en situation de handicap</p>	<p>Mélanie Marcolin, coordinatrice du Pôle Ressources Handicap Enfance Jeunesse Isère Gratuit - Sur inscription</p>
Jeudi 13 juin	14h00 – 16h00	<p>Conférence-débat : Relations « frères sœurs »</p>	<p>Sandrine Donzel-Juge, coach, formatrice et conférencière Gratuit – sur inscription</p>
Vendredi 14 juin	14h00 – 16h00	<p>Evolution et place de la femme dans la société Venez échanger sur vos expériences, vos avancées, vos difficultés entre mère, grand-mère, fille et petite-fille</p>	<p>Dominique Mattano, juriste du Cidff74 (<i>Centre d'Information pour le Droit des Femmes et de la Famille</i>) Gratuit</p>