

<p>Maison de la Famille à Narbonne</p>	<p>3 Boulevard 1848, 11100 NARBONNE ☎ 04 68 33 17 38 maisondefamille@cidff.fr http://cidff.fr/maison-de-la-famille</p>
<p>Le Café des parents de la Maison de la Famille à Narbonne</p>	
<p>▶ Dates</p>	<p>Thématiques prévisionnelles proposées animation assurée par une Conseillère en économie sociale et familiale</p>
<p>▶ 4 avril 2019 14h/16h</p>	<p>L'alimentation : Les modèles alimentaires s'établissent dès les premières diversifications alimentaires. Aussi, il est important d'inculquer à nos enfants des comportements alimentaires sains dès le plus jeune âge. (en présence de Marie-Line BIASON diététicienne à la Maison de la Santé)</p>
<p>▶ 18 avril 2019 14h/16h</p>	<p>Moins d'écrans et plus de temps pour bouger: Sensibiliser les parents de jeunes enfants aux risques des comportements sédentaires, à la pratique d'activités physiques dès le plus jeune âge, les bienfaits du sommeil....</p>
<p>Permanences Spécialisées</p>	
<p>▶ Les vendredis de 9h30/12h30 et 14h/17h</p>	<p>Soutien individualisé parent ou enfant Entretien psychologique non thérapeutique sur rendez-vous</p>
<p>▶ Les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois 14h/17h</p>	<p>Permanence juridique Juriste spécialiste Droit de la Famille sans rendez-vous</p>
<p>▶ Le 15 avril 2019 14h/16h</p>	<p>Le droit au séjour des enfants mineurs, la demande de nationalité : Les mineurs non accompagnés de leurs parents et les mineurs vivant en France avec leurs parents. Quels titres de séjours sont nécessaires ? Comment se déroule la demande de nationalité dans les deux cas.</p>
<p>▶ Le mardi toute la journée et le jeudi matin</p>	<p>Permanence du PAEJ de la MLOA</p>

<p>Maison de la Famille à Narbonne</p>	<p>3 Boulevard 1848, 11100 NARBONNE ☎ 04 68 33 17 38 maisondelafamille@cidff.fr http://cidff.fr/maison-de-la-famille</p>
<p>Activités parentalité</p>	
<p>▶ Le 1^{er} vendredi du mois 14h/16h le vendredi 2019</p>	<p>Groupe de paroles parents animé par une psychologue Groupe de paroles pour parents qui ont des enfants en situation de handicap</p>
<p>▶ Le vendredi 12 avril 2019 17h30/19h</p>	<p>Groupe de paroles papas animé par une sociologue Etre papa au quotidien : sa place au sein de la famille, sa relation à son enfant, sa relation à la mère...</p>
<p>▶ Les mercredis matins à partir du 23 janvier 2019</p>	<p>Groupe d'expression pour les enfants témoins de violence Cycle de 5 séances tous les 15 jours</p>